



La Junta de Servidores de Confianza busca Director Ejecutivo Adjunto

La Junta de Servidores de Confianza del Servicio Mundial está buscando un director ejecutivo Adjunto. Esta persona trabajaría junto a nuestro director ejecutivo en la Oficina de Servicio Mundial (OSM) en Torrance, California, EE. UU.

Al igual que el director ejecutivo, esta persona informaría a la Junta de Servidores de Confianza y rendiría cuentas a ésta.

Él / ella / ellos serían responsables de las tareas generales diarias de la OSM de Nar-Anon y la gestión de los empleados. La OSM es un centro mundial para la Confraternidad y esta persona juega un papel integral en el logro constante de su misión y objetivos financieros. Este es un puesto de tiempo completo, 12 meses al año.

Las personas interesadas deben ponerse en contacto con la Junta de Servidores de Confianza: BOT@naranon.org

Dentro de este número

Secretos y Vergüenza	2
De la arrogancia a la humildad; Sólo por hoy	3
Trampa de dedo Chino	4
Practiquemos estos principios en todos nuestros asuntos	4
Estados financieros	5 y 6
Rincón del Comité; Literatura de la recuperación	7
Eventos; Sabías que...	8

Una oración por el servicio

Dios, guíame a servir, concédeme ayudar con amor, humildad y sabiduría. No permitas que mis defectos de carácter interfieran con mi servicio, que seas Tú quien hable a través de mi para ser sólo un mensajero de esperanza al familiar del adicto que aún sufre.



God, guide me to serve, grant me to help with your love, humility, and wisdom. Do not let my character defects interfere with my service, that you may speak through me to be just a messenger of hope to the relative of the addict who still suffers.

Estados Financieros

De acuerdo con los estatutos de la Sede del grupo de Familia Nar-Anon, Inc. (NFGH, Inc.), se debe proporcionar un informe financiero anual a todos los servidores de confianza, publicarlo en el sitio web de Nar -Anon y publicarlo en el boletín informativo.

Los estados financieros del año que finalizó el 31 de diciembre de 2020 se pueden encontrar en las páginas 5/6.





Nuestros
miembros
comparten

Secretos y Vergüenza

Cuando un niño "anda mal", la sociedad culpa a los padres. "Los valores deben enseñarse en casa". "¿Dónde estaban sus padres?" "Si solo sus padres hubieran (llena el espacio en blanco) esto no habría sucedido".

Cuando mi hijo comenzó a lastimarse a sí mismo y a los demás, titubeé entre la negación y la desesperación. Me sentí avergonzado, culpable y humillado.

La primera vez que me di cuenta de que mi hijo tenía un problema de drogas fue cuando recibí una llamada de la tienda de comestibles local. Lo habían atrapado robando jarabe para la tos. Hice todas las cosas "correctas". Lo castigué, lo llevé a un consejero de drogas, le hice pagar la multa de \$ 50, traté de hablar con él sobre por qué hacía tal cosa. Y no se lo conté a nadie fuera de la familia.

Los sentimientos de humillación, culpa y miedo eran abrumadores.

Durante el año siguiente, sus calificaciones comenzaron a caer. Me comuniqué más de una vez con un maestro para pedir la oportunidad de hacer un trabajo extra o permiso para rehacer un examen. Luego llegó el día que robó el iPod de un compañero de clase y fue suspendido. No sabía entonces que este sería el patrón en los próximos diez años. Para mantener su hábito creciente, me robaba a mí, a sus amigos, a los padres de su amigo y a más tiendas.

Cuando entró en el sistema legal, me encontré con muchos defensores públicos y fiscales de distrito. Todos fueron educados, profesionales, y nunca

insinuaron que ninguno de los problemas de mi hijo fuera mi culpa. Pero sentado en una sala de la corte, viendo a mi hijo entrar arrastrando los pies en ropa de la prisión, y escuchar al Fiscal recitar la lista de cargos, era difícil no sentirse responsable. Recuerdo en particular una sala de audiencias con una jueza. Tenía un televisor de pantalla plana que mostraba diapositivas con refranes inspiradores que se reproducían. "Tu pasado no determina quién eres, te prepara para lo que te convertirás". "La vida siempre te ofrece una segunda oportunidad; se llama mañana". Ese fue el día en que mi hijo de 25 años fue sentenciado a 5 meses de cárcel y 5 años de libertad condicional.

Deje de ver su enfermedad como algo de que avergonzarse.

Pero, aun así, mantuve todo esto en secreto. Sólo mi familia y algunos amigos cercanos sabían lo que estábamos pasando. Luego llegó el día en que mi hijo faltó a una cita en la corte. Unos meses antes, mientras estaba fuera de la cárcel, me robó un cheque y lo cobró. Había comenzado a asistir a las reuniones de Nar-Anon y poco a poco me estaba separando de mis sentimientos de responsabilidad fuera de lugar. Llamé a la policía. Cuando faltó a su cita en la corte, respondieron enviando dos coches de

policía, un policía en motocicletas y una unidad K9 a mi casa para buscarlo. Invadieron la zona y levantaron barricadas. En un momento dado, un helicóptero de la policía incluso dio una vuelta alrededor de mi vecindario.

Mi hijo no había vivido conmigo durante muchos años, aunque todavía usaba mi casa como su dirección oficial. Dejé que los oficiales miraran alrededor de mi casa y les expliqué que vivía a una hora de distancia. En ese momento, mis vecinos estaban en la calle preguntándose qué estaba pasando. Traté de ser indiferente mientras explicaba que estaban buscando a mi hijo debido a un cheque falsificado de \$ 400. "El dinero de sus impuestos en el trabajo", le dije entre risas.

Después de esto, comencé a darme cuenta de que tratar de mantenerlo todo en secreto no era saludable. Con la ayuda de mi programa Nar-Anon, finalmente comencé a sentir que no era responsable de las acciones de mi hijo y dejé de ver su enfermedad como algo de que avergonzarme. Ahora, cuando la gente me pregunta por mi hijo, digo la verdad de una manera que es respetuosa con mi hijo y conmigo.

Una vez que comencé a ser honesto sobre las luchas de mi hijo, comencé a darme cuenta de cuántas otras familias también estaban sufriendo. Cuando estoy abierto y sin vergüenza por mi vida, creo un lugar seguro para que otros compartan sus historias y aprovecho la oportunidad para presentarles a Nar-Anon.

Envíos de boletines

Por favor comparta su experiencia, fortaleza y esperanza con la confraternidad. Enviar artículos a newsletters@nar-anon.org. Cada presentación debe ir acompañada de un formulario de liberación de derechos de autor firmado. Próxima fecha límite 20 de julio de 2021

Nuestros miembros comparten



De la arrogancia a la humildad

La arrogancia es mi mayor y más consecuente defecto de carácter. Antes de llegar a Nar-Anon, mi ego me hizo creer que sabía todas las respuestas, que sabía lo que era mejor para todos.

Repetidamente le dije a otros cómo vivir sus vidas y resolver sus problemas. Esperaba que otros, incluido el adicto, vivieran como yo creía mejor y cumplieran con mis expectativas. Abusé verbalmente de mis seres queridos e intenté controlarlos con críticas y rabia, sin disculparme. Hice un gran daño al hacer el juicio erróneo de que otros existían para satisfacer mis necesidades, y que los había utilizado para hacerme sentir mejor. Estaba equivocado en mis intentos de "ayudar" a los demás cuando realmente estaba habilitando o controlando o insertándome en lugares en sus vidas donde no tenía nada que hacer.

Luego, después de que todos mis intentos de controlar al adicto fracasaron, llegué a Nar-Anon y desarrollé la sensación de que tenía que hacer algo diferente. Con el trabajo sucesivo de cada paso y el apoyo amoroso de mi padrino, mi arrogancia

Mi Poder Superior reemplazó mi mayor defecto de carácter, la Arrogancia, con la virtud opuesta, ¡Humildad!

disminuyó y fue reemplazada por un creciente sentido de humildad. De hecho, cada uno de los Doce Pasos requería una medida de humildad para trabajarlo, y, en mi humilde (ija!) opinión, cuanto más humilde es el trabajo, ¡más completo es el trabajo!

Para cuando llegué al séptimo paso (que contiene en particular la palabra "humildemente"), descubrí que mi Poder Superior había reemplazado mi mayor defecto de carácter, la Arrogancia, con la virtud opuesta, ¡Humildad! ¡Este cambio ha transformado mi vida! Ahora estoy experimentando paz, felicidad y serenidad en el gozoso servicio de mi Poder Superior. ¡Qué alivio que ya no tenga que dirigir la vida de nadie, incluida la mía!

Evito darme palmaditas arrogantes en la espalda por mi humildad y en su lugar tengo una actitud de gratitud, ya que la transformación no es mía para reclamarla. Es la obra de mi Poder Superior el que tiene lo mejor en el corazón para mí y para todos. Al continuar aplicando los Doce Pasos todos los días, puedo mantenerme humilde.

Sólo por hoy

- Sólo por hoy, voy a aprender a abrazar la felicidad en todas mis experiencias.
- Sólo por hoy, me esforzaré por hacer las cosas que quería hacer ayer, pero pospongo para hoy.
- Sólo por hoy, seré amable conmigo mismo mientras viajo por este viaje de recuperación.
- Solo por hoy, me ocuparé de mis propios asuntos, me mantendré positivo en el presente y mantendré mis comentarios agradables.
- Sólo por hoy, voy a tomar una posición que refleja mis creencias sin ser manipulado por nadie más.
- Sólo por hoy, no me preocuparé por ayer o mañana. Encontraré la paz en simplemente ser.
- Sólo por hoy, recordaré estar agradecido por todo lo que me ha traído a hoy.
- Sólo por hoy, voy a practicar la gratitud. Pensaré en todas las cosas buenas de mi vida.
- Sólo por hoy, me perdonaré a mí mismo por mis errores y los dejaré ir. Me centraré en el día de hoy.

¿Asistió a la Conferencia SM 2021?

¡Nos gustaría saber de usted!
¿En qué se diferencia de CSM 2018?
¿Qué funcionó?

Por favor, comparta su experiencia en la CSM con la confraternidad enviándola por correo electrónico al Comité de Boletines. No olvide incluir un formulario de liberación de derechos de autor firmado.



Trampa de dedo Chino

Cada vez que impongo mi voluntad es como luchar contra una fuerza invisible que me retiene como rehén.

En el pasado, luchaba tan duro y pasaba por las emociones de pánico, miedo, ira y desafío hacia cualquier persona, lugar o cosa que estuviera tratando de controlar con fuerza.

Luché de esta manera todos los días antes de venir a Nar-Anon. En el momento en que llegué a nuestra confraternidad, estaba agotado de tanta lucha.

La adicción me había derrotado y estaba lista para rendirme. La derrota se transformó entonces en aceptación.

**Cuando aplico los pasos
y confío en el recorrido...
Estoy liberada para
caminar libremente.**

Aprendí al trabajar en nuestro programa que mi voluntad personal es como tener

mis dedos atrapados en una trampa de dedos chinos.

Cuanto más y más lucho, más y más estoy atrapado. Cuando aplico los pasos y confío en el camino que mi Poder Superior está creando para mí, dejo de luchar y soy liberado para caminar libremente.

Hoy, cada vez que estoy luchando con algo, sé que necesito poner el Paso Tres en acción. ¡Entonces puedo estar donde están mis manos, y todos mis dedos son libres de hacer lo correcto!

Practiquemos estos principios en todos nuestros asuntos

Si hace tres años un psíquico hubiera dicho "tu hija es una adicta que no está dispuesta a obtener ayuda, pero irás a Nar-Anon donde aprenderás a sanar, y oh, por cierto, lo que aprendes en Nar-Anon también te ayudará a superar una pandemia global", ¡nunca habría ido a ese psíquico de nuevo! ¡Pero aquí estamos!

Como tantos, me presenté esa primera noche en una reunión cara a cara de Nar-Anon con mi lápiz y papel en mano esperando recibir todos los consejos y trucos necesarios para curar a mi hija. Imagínese mi sorpresa cuando me enteré de que no era ella la que iba a ser sanada, sino yo. Aunque no fue lo que esperaba, seguí yendo, aunque no fuera por otra razón que estar cerca de personas que entendían lo que estaba pasando, y me sentía mejor con la vida cuando me fui. Dentro del primer año, comencé a compartir regularmente que asistir a Nar-Anon era mi toma semanal de B12 para el alma.

Decidí en febrero de 2020 que era hora de conseguir un padrino y trabajar mis pasos. Afortunadamente, encontré un padrino, pero un mes después, ¡el mundo tal como lo conocíamos cambió! Las reuniones presenciales se cancelaron, no pudimos ver ni estar con nuestros seres queridos, y donde antes

estaba girando fuera de control. Empecé a asistir a una reunión virtual adicional, luego otra, y otra. Ni siquiera importaba en qué ciudad, provincia, estado o país estaba la reunión, podía asistir y recibir la toma adicional de B12 que mi alma necesitaba tan desesperadamente.

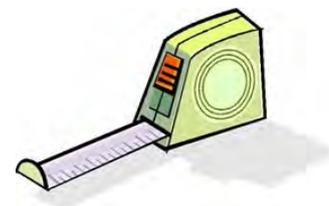


había serenidad, se produjo el caos.

Hubiera sido muy fácil volver a mis viejas formas de control. En cambio, duplicué mis preguntas semanales y pronto comencé una reunión virtual para que mi grupo madre participe. Eso funcionó por un tiempo, pero necesitaba más reuniones porque sentía que el mundo

El paso doce significa mucho más para mí hoy de lo que significaba cuando empecé. "Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar este mensaje a los demás y practicar estos principios en todos nuestros asuntos". Los pasos, las tradiciones, los conceptos, las herramientas y las reuniones virtuales de Nar-Anon me han dado una manera de encontrar la serenidad, incluso durante una pandemia.

Estados Financieros



Nar-Anon Family Group Headquarters Profit and Loss

January - December 2020

INCOME		EXPENSES	
3100 Literature Sales	145,541.20	4100 Payroll Expenses	
Total 3100 Literature Sales	\$ 145,541.20	4150 Salaries and Wages	119,776.16
3200 Shipping & Handling	40,600.86	4197 P/R Tax ER	9,577.81
3270 EBooks	5,994.99	4198 Payroll Processing Fee	180.25
3300 Subscriptions-Newsletter	809.35	Total 4100 Payroll Expenses	\$ 129,534.22
3460 Royalty Income	270.00	4200 Operating Expenses	
3500 Contributions-U.S.A.	89,874.97	4210 Accounting and Legal	9,606.00
3510 Contributions-International	6,965.62	4212 Bank Charges	210.66
TOTAL INCOME	\$ 290,056.99	4216 Depreciation Expense	231.00
		4225 Office Equipment Lease	867.75
COST OF GOODS SOLD		4230 Insurance Expense	6,872.56
4000 Cost of Sales - Production Dept		4240 Office Expenses	6,355.98
4010 Purchases - Paper/ Supplie	19,267.99	4242 Office Supplies	2,367.59
4012 Resale Purchases	2,429.04	4250 Postage Machine	1,721.02
4020 Equipment/Copiers	32,463.36	4260 Rent	51,600.00
4030 Wages	14,335.93	4266 Stripe Fees	8,449.75
4032 Payroll Taxes	1,157.73	4270 Taxes & Licenses	235.26
4034 Insurance	388.00	4276 Telephone	3,063.14
4038 Postage/Shipping	42,472.21	4278 Utilities	2,961.52
4040 Rent	10,095.00	4280 Web Expense	3,388.09
4048 Repairs	494.02	Total 4200 Operating Expenses	\$ 97,930.32
4052 Utilities	992.48	TOTAL EXPENSES	\$ 227,464.54
Total 4000 Cost of Sales - Production	\$ 124,095.76	NET OPERATING INCOME	-\$ 61,503.31
Total Cost of Goods Sold	\$ 124,095.76	OTHER INCOME	
PROFIT AFTER INCOME/DONATIONS	\$ 165,961.23	3560 Insurance Certificates	200.00
		4510 Interest Income	9.45
		TOTAL OTHER INCOME	\$ 209.45
		NET OTHER INCOME	\$ 209.45
		NET INCOME (LOSS)	-\$ 61,293.86



Pensado para hoy: Cuando estaba desesperado, el programa Nar-Anon estaba ahí para mí porque los miembros dieron su apoyo de tiempo y dinero. Ahora haré lo mismo. Al retribuir, apoyo el programa para que esté ahí para ayudar a otros necesitados. CEFE, 17 de julio



Estados Financieros

Nar-Anon Family Group Headquarters Balance Sheet

As of December 31, 2020

ASSETS

Current Assets

Bank Accounts

1001 Checking - Gen Account	64,066.78
1050 Prudent Reserve Account	20,000.00
3265 WSC Account	38,632.46

Total Bank Accounts \$ 122,699.24

Other Current Assets

1004 Prepaid Expenses	8,494.13
1009 Deposit-Rent	10,442.27
1010 Inventory	21,227.00

Total Other Current Assets \$ 40,163.40

Total Current Assets \$ 162,862.64

Fixed Assets

1014 Office Furniture & Equipment

1016 Furniture and Equipment	11,237.25
1018 Less-Accumulated Depreciation	-10,824.25

Total 1014 Office Furniture & Equipment \$ 413.00

Total Fixed Assets \$ 413.00

TOTAL ASSETS \$ 163,275.64

LIABILITIES AND EQUITY

Liabilities

Current Liabilities

Credit Cards

2020 Bus Credit Card	1,079.42
2020 Bus Credit Card	3,191.11

Total Credit Cards \$ 4,270.53

Other Current Liabilities

2402 CDTFA Statewide	500.23
2510 Conference Deposits	45,150.00

Total Other Current Liabilities \$ 45,650.23

Total Current Liabilities \$ 49,920.76

Total Liabilities \$ 49,920.76

Equity

3900 Retained Earnings	174,648.74
Net Income	-61,293.86

Total Equity \$ 113,354.88

TOTAL LIABILITIES AND EQUITY \$ 163,275.64

Comité de Presupuesto y Finanzas



El gráfico de la siguiente página muestra la posición financiera de 2019 frente a 2020 de la Oficina de Servicio Mundial (OSM) y la diferencia entre los ingresos de este año y los del año pasado. La pérdida del año es de \$61,293.86. Como se puede ver, todavía estamos en una posición precaria en 2021 debido a la pandemia, los cierres de reuniones presenciales y la caída en las ventas de literatura.

Por favor, considere una donación personal o grupal de la Séptima Tradición para mantener a OSM operando. Somos autosuficientes y con su apoyo continuo esperamos poder superar esta pandemia. Gracias a todos los que ya han apoyado a la confraternidad.

Para aquellos que aún deseen contribuir, estas son algunas de las formas en que puede hacerlo:

1. Las donaciones personales y grupales se pueden enviar a OSM por cheque.
2. Las donaciones personales y grupales se pueden hacer en el sitio web de SM utilizando el botón "Contribuir".
3. Las donaciones personales y grupales internacionales pueden ser hechas por cualquier persona que use una tarjeta de crédito válida.
4. Un tesorero de grupo puede recoger donaciones por cheque o un sitio de transferencia de dinero.
5. Algunos países internacionales utilizan una plataforma bancaria para las transferencias de EFT (Transferencia Electrónica de Fondos) de grupos a áreas / regiones.

Tal vez su grupo / área / región tiene una sugerencia, otras ideas que contribuyan que podría compartir con nosotros. Si es así, por favor envíenos un correo electrónico a newsletters@nar-anon.org.

Boletín eSubscripciones Haga clic aquí para su suscripción GRATUITA -a The Serenity Connection.
Suscripciones hasta la fecha: >5000!



Rincón del Comité de Servicio Mundial

Comité de Mayor Alcance



Cómo participar en la difusión del evento “Mes de la Recuperación “

Cada mes de septiembre, las comunidades de recuperación llevan a cabo actividades y eventos especiales para crear conciencia sobre los recursos disponibles para aquellos que buscan la recuperación. Estas son oportunidades de difusión. ¿Qué puede hacer su grupo, área o región? La difusión es vital, y durante este tiempo, los medios nacionales están dispuestos a destacar historias de esperanza y recuperación. Esto presenta una oportunidad para que los grupos, áreas y regiones de Nar-Anon centren sus esfuerzos en la difusión en sus comunidades.

Ahora es el momento de empezar a planificar. En las condiciones actuales, muchas de las formas en que mayor alcance puede ser de apoyo, se necesita tener en cuenta el status de la comunidad (nivel de restricción). El Manual de Mayor Alcance de Nar-Anon (www.nar-anon.org/fellowship-review) proporciona una guía paso a paso sobre cómo llegar a la comunidad a través de eventos locales especiales. La información y las herramientas se pueden descargar de la página de Mayor Alcance en el sitio web de Nar-Anon (www.nar-anon.org/outreach). Los volantes y carteles de Nar-Anon se pueden mostrar en centros de tratamiento, centros comunitarios, hospitales, sitios web, etc. durante eventos en forma presencial o virtual.

Por favor, considere llevar este artículo a su grupo, área o región. Si tiene preguntas o necesita ayuda para la difusión, envíe un correo electrónico a: outreach@nar-anon.org

... continúa de la página 6

Comité de Presupuesto y Finanzas

	2020	2019	Variación en u\$s	Variación en %	% del total Ingresos para 2020
Literatura	145.541,20	272.732,50	127.191,30	46,6 %	50.2 %
Donaciones	96.840,59	66.097,25	30.743,34	46.5 %	33.4 %
Boletín	809,35	750,00	59,35	7.9 %	0.3 %
Regalías	270,00	3.166,11	2.896,11	91.5 %	0.1 %
eBooks	5.994,99	5.026,56	968,43	19.3 %	2.1 %

Comité de Literatura



Lista de prioridades de la literatura de recuperación

Nos complace presentar la Lista de Prioridades de la Literatura de Recuperación 2021. Esta lista fue presentada en la Conferencia de Servicio Mundial 2021, donde fue votada por los participantes con aportes de sus respectivas regiones. Los elementos con un asterisco * indican que no tenemos escritos para la pieza solicitada. Las solicitudes o presentaciones de literatura de recuperación provienen de la Confraternidad. Comparta esta lista con sus grupos, áreas y regiones. Alentamos a los miembros a compartir su experiencia, fortaleza y esperanza con los demás contribuyendo con escritos. Recuerde, todos los escritos enviados deben ir acompañados de un formulario de liberación de derechos de autor firmado.

- Tradiciones 1-12 para el Nar-Anon 36
- Libro de trabajo del cuarto paso
- Relaciones en recuperación
- Narateen 31 Días
- Conceptos 1-12 para el Nar-Anon 36
- Adicción en el matrimonio
- Folleto de conceptos
- Padres de menores adictos*
- ¿Y ahora qué? (Cuando termina la adicción activa) *
- Un nuevo lector diario (utilizando escritos que recibimos en general)
- Hijos adultos de adictos*
- Solo por Hoy señalador
- Narateen lo que se debe y no se debe hacer*
- Un reemplazo para una guía para la familia del adicto y el drogadicto
- Un reemplazo para Vivir con sobriedad*
- Un reemplazo para “Como nosotros lo entendemos” *

Literatura de servicio para la revisión de la Confraternidad

¡Recordatorio!

Sugerencias para iniciar un grupo virtual ya está disponible para la revisión de la Confraternidad. Ahora es el momento de revisar el folleto y enviar su opinión al JSC haciendo clic en este enlace <https://forms.gle/cfj7KMkyQUM7mRycA> literatura para revisión no está aprobada por la Conferencia, por lo que no debe publicarse en los sitios web.

Próximos Eventos

Haga clic en los títulos de los eventos para obtener más información o vaya a la página Eventos en el sitio web de WSO.

Última
Página

En el espíritu de cooperación

1 de junio de 2021 Virtual

Compartiendo Nuestras Historias

5 pm PDT, 8 pm EDT

nynaranon.org; nynfgsec@gmail.com

inthespiritofcooperation@gmail.com

No estamos solos

Serie de Charlas Nar-Anon

6 de junio de 2021 Basado en la Web

13 de junio de 2021 Basado en la Web

27 de junio de 2021 Basado en la Web

Mas para seguir!

9 am PDT, 10 am MDT, 12 noon EDT

www.nynaranon.org

nynfgsec@gmail.com

Mini Convención de la Región Reino Unido

12 de junio de 2021 Basado en la Web

Hope in Recovery

14:00 BST

Registration

www.nar-anon.co.uk/upcoming-events

Campamento de buscadores de serenidad

18 al 20 de junio de 2021

Perrot State Park

26247 Sullivan Road

Trempealeau. WI

Registration ffnaranon@gmail.com

Mesa redonda de sitios web

3 de Julio de 2021 Basado en la Web

Website Platform Migration

6 am PDT, 9 am EDT, 3 pm CEST, 4 pm Moscow,

5:30 pm Iran,

WebCommittee@Nar-Anon.org

Sabías que...

Las páginas de destino internacionales ahora están disponibles en el sitio web de la OSM para:

- Argentina
- Bélgica
- Columbia
- Estados Unidos
- Francia
- Iran
- Mejico
- Rusia
- Turquía
- Uruguay

Las reuniones virtuales ahora están disponibles en los siguientes idiomas:

- Alemán
- Español
- Francés
- Hebreo
- Inglés
- Polaco
- Ruso
- Farsi
- Kazak



Taller Paso a Paso

Cada 2º y 4º miércoles

5 pm PDT, 8 pm EDT, 12 am GMT

Virtual Zoom Link

Contact Mtcake15@gmail.com

Nar-Anon East Coast Convention

Convención Costa este de Nar-Anon 7

18 al 20 de Marzo de 2022 Reprogramado

En camino a la recuperación

Wyndham Garden Philadelphia Airport 45

Industrial Hwy.

Essington, PA 19029

Contact ECC7chairs@gmail.com

www.naranonepa.org



Grupos de Familia Nar-Anon

Nar-Anon Sede del Servicio
Mundial

23110 Crenshaw Blvd.

#A Torrance, CA 90505

Sitio web: www.nar-anon.org

correo electrónico: wso@nar-anon.org

Phone: (310) 534-8188 o (800) 477-6291

Compartir sus eventos

¿Sabía que hay una página en el sitio web de Nar-Anon donde puede compartir información sobre próximos eventos? Ve a <http://www.nar-anon.org/events> para ver una lista de los próximos eventos. O envíe un PDF a events@nar-anon.org si tiene un folleto que le gustaría compartir.

