



Boletín de los Grupos de Familia Nar-Anon



La Conexión Serena

INFORME DE LA DIRECTORA EJECUTIVA

El año 2022 ha llegado y se ha ido - La OSM (Oficina de Servicio Mundial) permanece abierta sólo gracias al apoyo de la confraternidad, a través de pedidos de literatura y aportes. Y por el contrario - no recibimos contribuciones de subvenciones, subsidios estatales o federales, o de entidades externas. Puede que haya algunos que no sepan o no entiendan cómo nuestras Doce Tradiciones dan a Nar-Anon la capacidad de seguir llevando el mensaje de esperanza sin diluir nuestro programa.

He mencionado lo importante y útil que es prestar servicio para la recuperación personal y el crecimiento de Nar-Anon. Todavía estamos luchando, ya sea a nivel de grupo, de área, de región o mundial, para atraer a miembros para que presten servicio; esto ha tenido un impacto en Nar-Anon durante los últimos tres años y continúa siendo una lucha. Aprendemos cómo Nar-Anon ayuda a nuestra recuperación cuando servimos. Sin saber cómo el servicio podría cambiar mi vida, ¡me llevó a convertirme en Directora Ejecutiva hace 20 años!

La próxima Conferencia de Servicio Mundial 2023 es virtual y promete contar con una mayor participación de muchos países de la confraternidad Nar-Anon. La experiencia de la tecnología se utiliza una vez más y nos proporciona la capacidad de trabajar juntos en unidad por el bien de todos. El tema de esta conferencia es "Progreso a través de la Unidad Mundial*" y abarca lo que Nar-Anon hace para continuar con nuestro propósito principal. Por lo tanto, revisa de vez en cuando las actualizaciones sobre la conferencia en la página de la CSM 2023 en el sitio web de SM.

Por el apoyo de la Junta Administrativa (BoT), los comités de Servicio Mundial, la confraternidad de Nar-Anon y el personal de la OSM - Phyllis, Maureen, Ahou y Erin- estoy agradecida. Con su ayuda y apoyo, han hecho posible que siga prestando servicio. Gracias a todos.

Con gratitud,

Cathy K., Nar-Anon OSM

EN ESTE NÚMERO:

- 02 Oportunidades de servicio / Historia de Nar-Anon
- 03 Aceptación Vs. Límites
- 04 Preguntas y Respuestas - Acerca de P y G
- 05 Lemas - Una herramienta de recuperación
- 06 Lemas (continuación) - Respirando
- 07 Rincón del Comité - Llamado trimestral
- 08 Eventos

¡Nuevo Libro!



**LA MAGIA DEL
PADRINAZGO**

¡EN TIENDA!

¿SABÍAS?

¿Se anima a los Delegados Regionales y a los Delegados Suplentes a formar parte de los Comités de Servicio Mundial?

Durante el ciclo entre conferencias (delegados y delegados suplentes) además prestan servicio en comités de servicio mundial para impulsar el trabajo puesto en marcha en la CSM (GSM pág. 7).

Puedes encontrar los requisitos generales y específicos de cada Comité de Servicio Mundial en <https://www.nar-anon.org/world-service-committees>, así como sus direcciones de correo electrónico.

¿Eres delegado y te interesa formar parte de uno de estos comités?

Envía un correo electrónico preguntando por las actividades del comité, a ver si puedes asistir a una de sus reuniones para observar y decidir si es para ti.

Hay varios comités de servicio mundial:

- Presupuesto y Finanzas
- Recursos Humanos
- Literatura
- Narateen
- Boletín
- Mayor Alcance
- Políticas y Guías
- Recursos de traducción
- Sitio web
- Convención Mundial
- Servicio Conferencia Mundial



Nar-Anon necesita tu ayuda para atravesar la situación actual. Por favor considera contribuir hoy y apoyar a nuestro personal leal de la OSM, quienes atienden los teléfonos, mantienen la literatura circulando, y proporcionan asistencia a los grupos Nar-Anon en todo el mundo. Visita ahora www.nar-anon.org

Ayuda a contar nuestra historia

Un amigo de Nar-Anon me envió el link de una grabación: "Pensé que te interesaría escuchar esto". Es el nuevo evento "La Historia de Nar-Anon habla", en busca de la historia de Nar-Anon".

Y así, lo escuché. Entonces, la curiosidad se instaló y algo se agitó en mi corazón.

Mi interés en la historia de la confraternidad no comenzó con el evento. Hace unos 10 años ayudé a la OSM a trasladarse a su ubicación actual. El director me pidió que organizara, por temas, las cajas polvorientas traídas por otros voluntarios. Tuve que revisar cada caja y decidir qué hacer.

Dos temas captaron mi interés al instante: la historia y otros idiomas. Era fascinante leer la correspondencia de hace más de cincuenta años. Cartas que sonaban igual a las historias que había escuchado en reuniones. No podía dejar de leer las súplicas de ayuda, me reconocía en estas viejas cartas.

Sentí una sensación de urgencia. Gran parte de la correspondencia estaba en blanco. Cartas escritas a mano por personas desesperadas, que habían sido afectadas por la adicción de alguien, tenían sellos con la fecha de recepción y eran legibles. Sin embargo, las respuestas de los voluntarios de Nar-Anon (década de 1960) ¡estaban en blanco! La tinta había desaparecido. Las copias de las respuestas a estas cartas estaban en papel mimeografiado. ¿Recuerdas los mimeógrafos de tambor, el papel húmedo y la impresión azul púrpura? Mientras sostenía estas respuestas fantasmales de los que se habían ido antes que yo, sentí tristeza. Su contribución se había evaporado. Sus Experiencias, Fortalezas y Esperanza manuscritos habían desaparecido.

A menudo pensaba en estas viejas cajas, archivos y cartas. Se me rompía el corazón ver pilas de cajas abandonadas en una oficina que no tenía tiempo para dedicar a su preservación. Soltar las riendas y entregárselas a Dios pensé.

Imaginen mi euforia cuando en la grabación del evento, escuché a alguien decir que había cruzado el país en busca de historia y había encontrado las cajas. Un verdadero tesoro, para todos nosotros. nfgscribes@gmail.com

Nuestros miembro comparten

ACEPTACIÓN VS. LÍMITES

Una vez mi esposo adicto me dijo: "Tu problema es que no me aceptas". La declaración me tomó por sorpresa. Pensé que estaba estableciendo un límite con él. Me llamó la atención por mi acción y vi que no era un límite en absoluto. No aceptaba cómo eran las cosas. Para ser honesta, a menudo no acepto las situaciones. Pensé en algunas situaciones que no aceptaba en mi Grupo Nar-Anon.

El aniversario de mi grupo fue en abril de 2020. En ese momento, nuestro grupo no podía reunirse en nuestro lugar debido a las restricciones de la pandemia. Tenía sentido posponer el aniversario del grupo. Pronto podríamos vernos en persona, ¿verdad? Esa era la información que teníamos disponible en ese momento.

Llega abril de 2021, y podemos reunirnos personalmente. Se toman las debidas precauciones en el lugar y no llevamos ningún alimento porque no está permitido. Nuevamente posponemos el aniversario.

Me pregunto, ¿era esto un límite? ¿Tener comida era la única manera de tener una reunión de aniversario? O estaba siendo obstinada porque la situación no era exactamente como yo quería que fuera. Se siente como una instancia en la que me digo a mí misma que tengo un límite, pero no acepto la situación. Como no es como quiero que sea, me voy. No había nada que pudiera hacer para cambiar las reglas de nuestro lugar de reunión. Esas reglas no eran mías para cambiar. Nunca sabré lo que me perdí al no hacer lo que podía hacer en ese momento.

Los eventos en forma presencial aún no abundan en mi área. Todavía se llevan a cabo virtualmente o se configuran de manera que las personas puedan visitar las exposiciones por su cuenta durante varios días. Me digo a mí misma que la difusión no es posible porque no se están haciendo eventos. ¿Los eventos no se están haciendo o no se están haciendo de la manera que yo quiero? ¿He tratado realmente de averiguar qué puedo hacer para llevar a cabo formas de difusión en este contexto?

En las reuniones presenciales recibía a los recién llegados con una sonrisa, un abrazo y un paquete de literatura.



Doy la bienvenida a los recién llegados a una reunión virtual con una sonrisa y comprensión. Lamento no poder darles literatura porque no estamos en el mismo lugar. ¿He mirado lo que puedo hacer, en lugar de lo que no puedo hacer? Puedo preguntar si quieren que se les envíe información por correo. Puedo quedarme en la reunión virtual después del cierre y hablar con ellos. Puedo darles mi número de teléfono como NarAmigo. Puedo tener una lista de asistentes por correo electrónico o mensaje de texto y preguntarles si quieren ser agregados a esa lista para obtener información y apoyo mutuo.

En las reuniones presenciales, pasamos una canasta para los aportes de la 7ª Tradición. Estos fondos se usaban para el alquiler, la literatura y hacer aportes a las áreas de servicio. No podemos pasar una canasta física en una reunión virtual, por lo que no recaudamos fondos en la 7ª Tradición. ¿He inventado otra excusa en lugar de aceptar la situación? O, ¿puedo aceptar esto y ver qué puedo hacer? Podemos trabajar con tecnología para recaudar fondos de la Séptima Tradición. Podemos usar una dirección de correo postal para recaudar fondos de la 7ª Tradición. Podemos usar estos fondos grupales para llevar el mensaje de Nar-Anon.

Comencé mi viaje con reuniones en las que me sentaba en una silla en la misma habitación con los demás. Yo cambié al sentarme en esas sillas y vi que otros también cambiaban al sentarse en las sillas. Deben ser sillas mágicas. Eso funcionó para mí, por lo que debía ser la única manera. He conocido personas que encontraron la recuperación al unirse a otros virtualmente. Tenían "ventanas mágicas" en lugar de "sillas mágicas". ¿Estoy aceptando a los demás al insistir en que las reuniones sean sólo en persona? Puedo elegir el tipo de reunión que me gusta. Puedo aceptar la preferencia de los demás también.

Mi falta de aceptación todavía me resulta difícil de reconocer a veces. Cubro la falta de aceptación diciéndome a mí misma que tengo un límite. A menudo, descubro que sólo me he inventado una excusa para no hacer lo que puedo hacer en determinada situación.

Comité de P y G del Servicio Mundial



POLÍTICAS Y GUÍAS DEL SERVICIO MUNDIAL (P&G) COMITÉ

Deberes y responsabilidades: El comité es un recurso para que la confraternidad aclare las políticas y guías que se encuentran en nuestros documentos de servicio. Aquí hay una pregunta de nuestra confraternidad y la respuesta del Comité de PyG.

Pregunta de la Confraternidad:

El Comité de Políticas y Guías analizó la pregunta: "No recaudamos dinero. ¿Hay otros grupos en nuestra misma situación que tampoco estén recaudando dinero ni pudiendo hacer aportes?"

El comité ofrece su respuesta a continuación:

El Comité de Políticas y Guías no recibe información sobre los aportes de los grupos. Ofrecemos las siguientes fuentes para que su grupo considere: en el formato de reuniones de grupo de la Guía de Servicios Locales, pagina 3-2, Líder/ Coordinador, se menciona: "Nuestra Séptima Tradición dice que cada grupo debe ser totalmente autosuficiente. Pasamos la canasta para que las contribuciones se usen para comprar literatura de la OSM (Oficina de Servicio Mundial). para pagar el alquiler y para hacer donaciones a áreas de servicio más allá del nivel de grupo". Estos niveles más allá del nivel de grupo son áreas, regiones y Oficina de Servicio Mundial, OSM.

También recordamos que nuestros principios, nuestra Séptima Tradición y las guías, **Guía de Servicios Locales** - GLS y **Guía de Servicios Mundiales** - GSM, aplican a todos los grupos, sean virtuales o presenciales. Además, pueden consultar en la GSM página 31: "El apoyo financiero de la OSM proviene principalmente de la venta de LAC y aportes de nuestros miembros, grupos, áreas, regiones y OSN. Esto está en concordancia con nuestra Séptima Tradición."

En caso de que su grupo tenga dudas sobre cómo puede hacer aportes, le sugerimos que consulte a otros grupos virtuales de su región y así conocer qué estrategias están utilizando para hacer aportes más allá del nivel de grupo.

Gracias por comunicarse con nosotros, y por favor háganos saber si podemos ser de alguna otra ayuda.

Sus Servidores de Confianza,

Comité de Políticas y Guías del Servicio Mundial

SM B&F COMMITTEE/BOARD OF TRUSTEES

Se puede encontrar un resumen de la última información financiera en la WSB&F Landing Page y en el sitio web en "Latest News" (Últimas noticias)

~ Pensamiento para hoy ~

**A veces estamos tan concentrados en lo que va a pasar después
que no vemos lo que está sucediendo ahora**

Un miembro comparte

LEMAS - UNA HERRAMIENTA DE RECUPERACIÓN

Cuando entré por primera vez a las reuniones de Nar-Anon, estuve en contacto con la literatura aprobada por la conferencia (LAC). Teníamos los 12 Pasos, las 12 Tradiciones y los 12 Conceptos de Servicio, y todas las lecturas del Librito Azul. Como recién llegado, no entendía y no podía comprender los principios del programa. No sabía que los 12 Pasos fueron diseñados para mi recuperación y crecimiento personal, las 12 Tradiciones fueron diseñadas para mantener a los grupos saludables, y los 12 Conceptos fueron diseñados para la estructura de servicio. Ni siquiera sabía lo que era una estructura de servicio.

Como recién llegado, se me ocurrió que la única parte de la LAC que era fácil de entender era la de los lemas. Los lemas parecían simples clichés, pero como recién llegado, muchos de ellos eran más fáciles de decir que de hacer. Por ejemplo, en el fragor de una crisis, y hubo muchas, ¿cómo se suponía que iba a aplicar los siguientes lemas?

Hazlo con calma

Piensa

Esto también pasará

Suelta las riendas y entrégaselas a Dios



En el fragor de una crisis y antes de unirme a Nar-Anon, la computadora en mi cabeza estaba programada para reaccionar exactamente de la manera opuesta a esos lemas. Estaba reaccionando precipitadamente de una crisis a la siguiente, lo que me causó un gran daño y sin duda, empeoró la situación. Sin embargo, al principio de mi recuperación, estas simples palabras cliché de sabiduría comenzaron a tomar forma en mi mente, sin que yo lo supiera. Poco a poco pude detenerme y "PIENSA" se convirtió en un lema muy importante en los inicios de mi recuperación. Pude detenerme, respirar profundamente, respirar profundamente muchas veces y para mi beneficio aplicar el lema "Hazlo con calma". Pude racionalizar la situación, mirar todas mis opciones, priorizarlas y tomar "Primero las cosas más importantes", en lugar de reaccionar impulsivamente, lo cual fue para mí, otro gran lema.

Dependiendo de la gravedad de la crisis, pude detenerme y preguntarme ¿Cuán importante es? Y pude buscar respuestas manteniendo las soluciones simples.

En muchas ocasiones la respuesta simple a algunas de las circunstancias fue no hacer ni decir nada. También aprendí que no todas las situaciones son lo que podrían haberme parecido, por lo que el lema "Mantén una mente abierta" se volvió importante para mí. Cerrar la boca y abrir mi mente me ayudó a abrir mis oídos, a comenzar a escuchar y aprender y a reflexionar con mayor claridad. Aún si no me gusta todo lo que escucho, es importante para mí "Tomar lo que me gusta y dejar el resto". Esto se convirtió en otro lema útil para mí.

Los lemas estaban tomando forma en los inicios de mi recuperación y no lo noté, y ni siquiera había comenzado a trabajar los pasos. Mantener una mente abierta, escuchar, aprender y dejar ir las cosas que me perturbaban, me ayudó a vivir sólo mi vida y reconocer que debo, realmente debo, permitir a los demás la libertad de vivir la suya, que es para mí el significado del lema "Vive y deja vivir".

Al trabajar mi Segundo Paso, llegué a creer en un poder más grande que yo. Fue entonces cuando pude aplicar el lema "Suelta las riendas..." y dejar que el Dios de mi entendimiento se encargara de las cosas que estaban fuera de mi control o cosas que legítimamente no me pertenecían. Pensar y considerar cuidadosamente la Oración de la Serenidad también me ayudó. "Dios concédeme la Serenidad para aceptar las cosas que no puedo cambiar, el valor para cambiar las cosas que puedo y la sabiduría para reconocer la diferencia". Esto también me ayudó con el lema "dale tiempo al tiempo". Para mí, este lema implica que las cosas suceden en el tiempo de Dios y no en la gratificación instantánea de mi tiempo deseado. Ahora cada mañana, cuando me despierto, puedo mirar sólo este día y convencerme de que lo único que puedo hacer, con la ayuda de mi poder superior, es tomar sólo un día a la vez y aplicar el lema "Sólo por hoy". Sin embargo, en tiempos de crisis intensa, puedo cambiar "Un día a la vez", a "una hora a la vez" o incluso "un momento a la vez" mientras repito el lema "Esto también pasará, Esto también pasará" y rezo la oración de la Serenidad.

(continúa en la página 6)

LEMAS - UNA HERRAMIENTA DE RECUPERACIÓN

(continúa de la página 5)

El único lema que no he mencionado es "Que empiece por mí". Durante mucho tiempo no entendí bien este lema. Pensé que cuando me despertaba por la mañana, que era el comienzo de un día, y empezaba mi día, todo debía girar egoístamente en torno a mí, como un "Que empiece conmigo". Hace poco se me ocurrió que "Que empiece por mí" significa que no puedo esperar a que algún gurú de Nar-Anon me tome de la mano y me diga: "Ey! tengo una gran idea: comencemos a trabajar en tu inventario del Cuarto Paso". La decisión y el trabajo deben empezar por mí.

De la misma manera, no puedo esperar a que las personas de mi entorno comiencen a ser amables, corteses y consideradas conmigo; dejar "Que empiece por mí" significa que debo ser yo quien comience a ser amable, cortés y considerado con los demás.

Esto me recuerda uno de nuestros Sólo por hoy: "Sólo por hoy seré agradable. Me veré tan bien como pueda, me vestiré bien, mantendré mi tono de voz bajo, seré cortés, no criticaré ni un poco. No encontraré fallas en nada, ni trataré de mejorar o regular a nadie más que a mí mismo".

Lo que probablemente suceda es que las personas en mi entorno respondan recíprocamente, siendo amables, corteses y consideradas conmigo. Cuando las cosas no empiezan por mí y tengo expectativas de los demás, esas expectativas inevitablemente resultan en resentimiento. Por eso, todo lo que quiero lograr en mi vida y todo lo que espero a cambio de la vida, debe empezar siempre por mí.

Aplicar todos los lemas de recuperación a mi vida, me ha ayudado a lidiar con mis desafíos diarios de una manera mucho más equilibrada y saludable. Hoy puedo decir que cuando finalmente trabajé los 12 Pasos se convirtió, para mí, en una nueva forma de vida, y los lemas me han ayudado a lo largo de ese camino.

Tuve una vida anterior, antes de Nar-Anon, tengo mi vida actual con Nar-Anon. Cada día es una nueva oportunidad para vivir, aprender y crecer. Gracias al programa Nar-Anon, los Pasos, los Lemas, mi Poder Superior, y mi servicio a la confraternidad.

Ahora en el fragor de una crisis, la "computadora" en mi cabeza está programada para reaccionar de nuevas formas que me benefician a mí y a mis circunstancias, en lugar de las formas que antes dañaban y empeoraban mi situación.

RESPIRANDO

Respiro profundamente 3 veces

1. Me detengo
2. Dios está aquí

Estamos juntos estoy bien

Manos: abro y cierro las manos 3 veces

1. Soy consciente de que estoy presionado
2. Elijo lo que voy a pensar

Me entrego al cuidado de Dios

Repito según sea necesario. Puede que necesite encontrar un lugar tranquilo para no distraerme.

Estar Conectado – crea calma

Con la práctica se convierte en una respuesta natural a la ansiedad y el malestar.

Estar en un nuevo "Ahora", no me bloqueo.

De mí depende hacer lo correcto para mí.

Aprender a confiar

Una pausa para cuidarme y ser cuidado.

SUSCRIPCIONES ELECTRÓNICAS

Haga clic aquí para su suscripción electrónica GRATUITA a

[The Serenity Connection.](#)

Suscripciones hasta la fecha:

>7564

RINCÓN DEL COMITÉ DE SERVICIO MUNDIAL



Rincón del Comité de Servicio Mundial

Continuando con nuestras Resoluciones de Año nuevo - Continuar llevando el mensaje de Esperanza.

En enero, el Comité de Mayor Alcance organizó una mesa redonda sobre los recién llegados, ideas para atraerlos y formas de mantener su compromiso. Esperamos que te unas a nosotros.

De cara a marzo, a tres meses de que comenzara 2023, algunos de nosotros empezamos a sentirnos un poco abrumados con los compromisos de servicio, ya sean de divulgación o de otro tipo (¡tal vez conferencias!). Las oportunidades están aumentando para los meses de primavera y verano: conseguir que los miembros hablen en eventos, organizar mesas en ferias, ponerse en contacto con centros de tratamiento y oficinas profesionales, distribuir literatura a organizaciones públicas... la lista continua. Parece que acabamos un evento y ya se surge otro. El trabajo de servicio puede ser muy gratificante. El voluntariado, hacer algo que te gusta, puede tener efectos positivos duraderos. Pero ¿qué ocurre cuando no puedes conseguir ayuda? Todos sabemos que hay unos pocos con los que siempre puedes contar, pero, sinceramente, ¿es justo para ellos? ¿Es justo para ti? ¿Qué ocurre cuando desaparece la recompensa y aparece la negatividad? Todos hemos experimentado el "agotamiento".

Queremos recordarte que pienses en ti y en tu autocuidado. Como siempre pregunta un buen amigo: "¿Qué vas a hacer por ti esta semana?!".

Esto nos lleva a nuestra siguiente mesa redonda. Le invitamos a que comparta con nosotros lo que hace cuando empieza a estar demasiado estresado y no tiene ayuda. ¿Tiene un plan de acción? Ven a compartir ideas que te ayuden a superar el estrés y te permitan relajarte. Te invitamos a compartir tu experiencia, fuerza y esperanza para que podamos ayudarnos mutuamente.

Únase a nosotros el 23 de abril de 2023 Servicio Mundial de Mayor Alcance Mesa Redonda "El cuidado y alimentación de los trabajadores de servicio (y otros)." El folleto saldrá pronto.

Siéntate y tómate un respiro (o tres). PARE - no tenga demasiada hambre, enojo, soledad o cansancio.

LLAMADO TRIMESTRAL

Nuestra Séptima Tradición establece que "Todo grupo debe mantenerse a sí mismo, negándose a recibir contribuciones externas". La siguiente pregunta es ¿cómo se financian los servicios de Nar-Anon? Los Conceptos Uno y Dos enumerados a continuación explican quién es responsable de los servicios de Nar-Anon:

1. *Para cumplir con el propósito primordial de nuestra confraternidad, los grupos de Nar-Anon se han unido para crear una estructura de servicio que desarrolle, coordine y mantenga servicios en nombre de Nar-Anon en su conjunto.*
2. *Los grupos de Nar-Anon poseen la responsabilidad y autoridad final de los servicios de Nar-Anon.*

Los Conceptos anteriores nos dicen que los grupos son responsables de la financiación de los servicios de Nar-Anon. Además, la Guía de Servicios Locales (GLS) tiene muchas referencias sobre este tema. Se enumeran algunas:

GLS - pág. 9-1 Finanzas y pág. 9-3 Utilización de los fondos de los Grupos

Si los grupos son responsables de la financiación entonces como miembro de un grupo soy responsable. Debería hacer donaciones al grupo para que puedan comprar literatura para los recién llegados, para pagar por una cuenta virtual, y para donar mas allá del nivel del grupo a la región y a la Oficina de Servicios Mundiales.

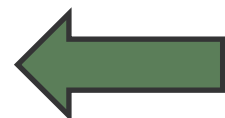
Sin embargo, como miembro de Nar-Anon que no asiste a las reuniones presenciales, sólo a las virtuales, me pregunté si seguía donando como lo hacía cuando se pasaba la canasta. Mi respuesta fue no, a pesar de que los grupos colocaban información en el chat sobre cómo y dónde donar.

Lo que hice fue mirar mi presupuesto mensual para ver cuánto puedo donar mensualmente. Una vez que tuve esa cifra, dividí mi dinero entre los grupos a los que asisto regularmente y la OSM. La mejor parte es que con un grupo y la OSM, puedo hacer una donación mensual automática. Mi objetivo es aumentar mis donaciones anualmente cuando sea posible.

Al desprenderme amorosamente de los problemas del adicto, puedo tomarme el tiempo para examinar mis propios defectos. Estoy trabajando en la única persona que puedo cambiar: yo mismo.

CEFE - 9 de Septiembre

PRÓXIMOS EVENTOS Y ACTIVIDADES



Para más información, visite la [página de Eventos](#) del sitio web del SM.

Carry the Message

March 25th, 2023 - Rocky Mtn. Region

Georgia Region Convention

March 17 & 18th, 2023
Acceptance is the answer
Register and pay by Venmo at
www.naranonga.com "events"

Website Roundtable

Dates: April 1st, 2023

Zoom Meeting ID: 832 7524 4099 (No Passcode)

Rocky Mountain Convention

Kick-Off Event

April 16th, 2023
Fundraiser and Information
Go to Naranonrm.org

Northern California Region

Convention XXXIII

April 8th, 2023
Acceptance is the answer
Sacramento, CA.

World Service Conference—2023

PROGRESS THROUGH
WORLDWIDE UNITY
April 27—May 2, 2023

Experience the Power of Step Work

Dates: May 10th to 31st, 2023
(Five Sessions-check the flyer)

Plan to attend all 5 sessions An Interactive, Intensive, Immersive, Intimate journey through the steps for everyone, regardless of where you are in your recovery!

Wednesday May 10 5p-7p MT Step 1
Wednesday May 17 5p-7p MT Steps 2 and 3
Saturday May 20 10a 3p MT Steps 4-7
Wednesday May 24 5p-7p MT Steps 8 and 9
Wednesday May 31 5p-7p MT Steps 10-12

BTDT Zoom 361 212 1212 Password: BTDT!

Hosted by the Rocky Mountain Region
Questions? email: BTDT36@aol.com

Nar-Anon FGH, Inc. does not oversee or recognize any Social Media platform that claims to be a Nar-Anon Group.

7th Annual Rocky Mountain Convention

Dates: November 10-12, 2023
From Desperation to Transformation
Loveland, CO

Nar-Anon History Event

April 15, 2023
Watch website



Comparte tus eventos y actividades

¿Sabías que hay una página en el sitio web de Nar-Anon donde puedes compartir información sobre próximos eventos y actividades? Visita <http://www.nar-anon.org/events> para ver una lista de los próximos eventos y actividades. O envía un PDF a events@nar-anon.org si tienes un folleto que te gustaría compartir.- Suscripciones hasta la fecha-7439

Nar-Anon Family Groups
Nar-Anon World Service
Headquarters
23110 Crenshaw Blvd.
#A
Torrance, CA 90505