

Hablando fuera de Nar-Anon

Se le puede pedir que hable como parte de divulgación o información pública, a la prensa o a organizaciones externas. Proteger su anonimato personal, así como el del adicto, se vuelve aún más esencial en estas situaciones.

- Recuerde a su anfitrión que le presente solo por su nombre.
- Solicite que su imagen se vea borrosa o no se use si la sesión se está grabando o filmando.
- Adapte su mensaje a la audiencia.
- Evite usar el lenguaje específico de Nar-Anon o el lenguaje de recuperación que otros pueden no entender.
- Indique que está hablando como miembro de la comunidad, no como una autoridad en Nar-Anon, adicción o salud mental.
- Recuerde, nuestra política de relaciones públicas se basa en la atracción más que en la promoción al contar cómo Nar-Anon ha mejorado su vida.
- Traiga literatura de divulgación y una lista de reuniones, si está disponible, para entregar a cualquier persona interesada.

DECLARACION DE MISION

Los grupos familiares de Nar-Anon son una comunidad mundial para los afectados por la adicción de otra persona. Como un programa de doce pasos, ofrecemos nuestra ayuda compartiendo nuestra experiencia, fortaleza y esperanza.

DECLARACION DE VISION

Llevaremos el mensaje de esperanza en todo el mundo a los afectados por la adicción de alguien cercano a ellos.

Hacemos esto si

- haciéndoles saber que ya no están solos;
- practicar los Doce Pasos de Nar-Anon;
- alentar el crecimiento a través del servicio;
- hacer que la información esté disponible a través del alcance que abarca información pública, hospitales, instituciones y sitios web;
- y
- Cambiar nuestras propias actitudes.

	© 2017 NFGH Inc. All rights reserved Pending Conference Approval S-325FR ~ 19-04-04
Nar-Anon Family Group Headquarters, Inc. 23110 Crenshaw Blvd. Suite A Torrance, CA 90505 (800) 477-6291 — (310) 534-8188	
nar-anon.org	wso@nar-anon.org

ENTONCES, LE HAN PEDIDO QUE SEA ORADOR



Nar-Anon es un programa de doce pasos para familias y amigos de adictos.

Aprobado para revisión de la confraternidad.

ENTONCES, LE HAN PEDIDO QUE SEA ORADOR

Es un honor que me pidan que hable en un evento de Nar-Anon. Llevar el mensaje de lo que Nar-Anon significa para ti y cómo ha cambiado tu vida es parte de retribuir y practicar el Paso Doce. De esta manera, contribuimos a su crecimiento personal y al crecimiento de la comunidad. Puede pasar por su mente mucho antes del gran día, y puede sentirse un poco ansioso. Mientras hablas, recuerda pedir la guía de tu Poder Superior.

Algunas preguntas que debe hacerse antes de hablar

- ¿Estoy listo para compartir mi historia fuera de mi grupo familiar?
 - ¿Está de acuerdo mi padrino/madrina de que estoy listo?
 - ¿Cuánto tiempo me dieron, 15 minutos con acciones abiertas después o soy el orador principal durante 45 minutos o más?
 - ¿Puedo relacionarme con el tema que me dieron?
 - ¿Qué partes del programa me han ayudado más en mi recuperación?
- Compartir las herramientas de Nar-Anon y cómo las ha usado es importante. Recuerde, puede haber nuevos miembros en la sala que nunca hayan tenido un padrino/madrina o hayan trabajado los pasos.

Sugerencias para mantener el enfoque en usted y su recuperación

- Cuente un poco de su historia y por qué vino a Nar-Anon.
- Describa cómo tuvo un despertar espiritual y decidió trabajar en el programa.
- Comparta por qué sigue regresando.
- Comparta cómo trabajar los pasos ha cambiado su vida.
- Mantenga el enfoque en su propia recuperación, en lugar del viaje del adicto.
- Use solo literatura aprobada por la conferencia (LAC). "El uso de LAC garantiza que los miembros escuchen el mismo mensaje sin importar dónde asistan a una reunión. Esto une a nuestros miembros y evita la afiliación a causas externas de acuerdo con nuestras tradiciones". * *
- No traiga folletos o material descargado de Internet.
- No mencione entidades externas, centros de tratamiento u otros programas de Doce Pasos.

* Del libro azul Nar-Anon, página 13.

Otras sugerencias

- Tómese unos minutos para meditar antes de hablar.
- Pídale a su Poder Superior que lo guíe.
- No lea directamente de sus notas, pero úselas como referencia.
- Habla desde el corazón; Nadie más tiene tu historia.
- Habla en orden cronológico; Esto ayuda a la audiencia a seguir su historia.
- Estás compartiendo tu experiencia, fortaleza y esperanza. Las preguntas y respuestas durante las reuniones de oradores se desaconsejan y pueden hacerse después de que la sesión se haya cerrado.
- Abstenerse de dar consejos o usarlo para compartir. Lo que funcionó para usted puede no funcionar para otros.
- Recuerde practicar la Undécima Tradición, particularmente "... Necesitamos proteger con especial cuidado el anonimato de todos los miembros de NA".
- Mantenga su mensaje positivo y atractivo.
- Relájate, estás entre las personas que entienden.