

TALLER
DE
ORADORES
2020



El taller de oradores fue organizado por el subcomité de Mayor Alcance el día 14 de noviembre de 2020.

Agradecemos a los miembros de este subcomité

A los compañeros que participaron

Ya que sin ellos no hubiera sido posible la realización del mismo.



Avenida Corrientes 1922 piso 6, oficina 62, Buenos Aires, Argentina

Te: 0800-9993539 / 011 4953 3539 / 011 4954 8356

MAYOR ALCANCE

Este subcomité actúa como un vínculo vital entre los individuos que buscan ayuda y miembros de Nar-Anon que comparten su experiencia fortaleza y esperanza.

Su misión es proveer información respecto a Nar-Anon a las agencias y al público siguiendo las guías de servicio.

Nos reunimos el tercer viernes de cada mes en la oficina de servicios generales de Nar-Anon en la avenida Corrientes 1922 piso 6 oficina 92 de 18 a 20 hs. En Pandemia (covid-19) entrando a la web: www.naranon.com.ar pueden acceder a los links de reuniones.

Durante nuestras reuniones repasamos los pedidos que llegan a nuestra oficina, áreas, solicitando oradores fuera de nuestra Confraternidad, así como las distintas situaciones que se presentan cuando los compañeros realizan su servicio.

Trabajamos desde nuestro humilde lugar en difundir a la comunidad los grupos de familia Nar-Anon, realizando diferentes propuestas.

Realizamos gestiones tanto en el ministerio de salud como así también en la secretaría de medios de comunicación de la Nación.

Realizamos un taller de tradiciones modalidad virtual los días 11 de julio (primera a cuarta tradición), 25 de julio (quinta a octava tradición), 8 de agosto (novena a duodécima tradición) de 2020 haciendo unidad con miembros de diversas regiones.

Enviamos cartas de presentación al obispado de Río Gallegos, secretaria de niñez, adolescencia y familia de Río Gallegos, directora provincial de educación secundaria.

Trabajamos en la realización de un spot publicitario, en el diseño de un nuevo afiche para toda la Confraternidad.

La tarea es mucha y queda mucho por hacer.

Necesitamos la participación de todos.

Invitamos a todos los miembros que quieran participar y formar parte de este subcomité.

Historia y funcionamiento de los Grupos de Familia Nar-Anon

El inicio de los primeros grupos de familia Nar-Anon estuvo constituido por esposas, amigos y familiares de adictos en recuperación.

Comenzamos al tomar conciencia que necesitaban ayuda para resolver sus problemas personales. Decidieron entonces comenzar a trabajar en un programa de 12 pasos para su recuperación creado por Alcohólicos Anónimos, adaptándolo a nuestra problemática.

La primera reunión de Nar-Anon tuvo lugar en Studio City, California, al mismo tiempo y en el mismo lugar que el grupo de Narcóticos Anónimos. Comenzó con los miembros de Al-Anon, y una esposa y un esposo de Narcóticos Anónimos.

Este grupo fue inaugurado por Alma B., Quien posteriormente se mudó a Los Ángeles y luego a Hollywood.

Oficialmente los comienzos de Nar-Anon fueron en el año 1964 según información recibida de la OSM.

En 1971 se le solicitó a un abogado incorporar al organismo como institución. Se acordó, por unanimidad, que su nombre sería “Nar Anón Family Group”. Se recibieron pedidos de nuevos grupos de todos los estados.

En 1982 ya éramos financieramente autosuficientes. Debido a una real necesidad que se manifestaba en los Estados Unidos y los países extranjeros, se inauguró la oficina de servicios mundiales.

El primer grupo en Argentina se abrió el 4 de enero de 1986, en la Iglesia de la Salud, en la calle Bruselas 1022, del barrio de Versalles, CABA.

En la actualidad hay muchos grupos de Nar-Anon en todo el mundo.

Nar-Anon es una organización mundial integrada por personas que se ayudan mutuamente a lograr la serenidad y compartir libremente su experiencia, fortaleza y esperanza. Los grupos de Familia Nar-Anon son una confraternidad mundial para todas aquellas personas afectadas por la adicción ajena, por lo tanto, cualquiera que crea tener un familiar o amigo afectado por el consumo problemático de sustancias, es bienvenido a nuestras reuniones.

Nar-Anon no está aliado con ninguna secta ni religión, entidad política, organización ni institución, no hace diagnósticos.

Nar-Anon es una entidad sin fines de lucro, tiene personería jurídica y se rige por las leyes argentinas.

Conclusiones de lo expresado durante el taller

Agrupamos las experiencias de los miembros teniendo como referencia los diferentes ámbitos

Recordamos nuestra 10ma tradición

“Los grupos de familia Nar-Anon no tienen opinión sobre cuestiones ajenas a sus actividades, por lo tanto su nombre nunca debe mezclarse en polémicas públicas”

Recordamos que es parte de nuestra recuperación practicar el paso 12

“Tratamos de llevar este mensaje a otras personas y de practicar estos principios en todos los aspectos de nuestra vida”

Nar-Anon tiene un spot para radio y tv informando nuestros datos de contacto a disposición de cualquier medio de comunicación cualquiera fuere su ideología.

Experiencias de compañeros en diferentes ámbitos

- ❖ *Radios*
- ❖ *Tv*
- ❖ *Escuelas*
- ❖ *Centros de contención de menores*
- ❖ *Comunidades terapéuticas*
- ❖ *Hospitales*

Radios

- ❖ Tuve que tener muy presente el concepto y el principio del Anonimato. En esa ocasión fuimos 3 miembros de Nar-anon los que realizamos el servicio.

Se explicó al periodista que no podíamos dar nuestros apellidos para respetar una de las tradiciones de la Confraternidad. De parte del entrevistador había mucho interés en saber cómo funciona Nar-anon

Estaba nerviosa y segura de lo que podía o no responder. Los tres miembros habíamos leído muchísimas veces El libro Taller de Oradores para tener en cuenta lo que no debíamos decir.

Sobre todo, confiaba en la guía de mi Poder Superior.

El entrevistador fue dirigiendo las preguntas a cada uno de los presentes, una de ellas fue que opinaba sobre la problemática de la adicción y la escasa ayuda que el gobierno brinda para contener a las personas con problemas de consumo. De manera tranquila pude responder que era consciente de la gravedad del problema pero que no era un asunto de competencia de Nar-anon, como miembros de la confraternidad no entramos en controversias, ni en polémicas públicas.

Pude compartir como había cambiado mi vida desde que llegué a Nar-anon.

Al terminar la entrevista pudimos entregar directorios con la información del grupo y de las reuniones, para quienes estén interesados en Nar-Anon.

- ❖ Tuve la oportunidad de llevar mi experiencia personal a una radio FM, quien conducía el programa radial era un profesional de la salud y director de una comunidad terapéutica en adicciones. Pudimos informarles con otras servidoras que no podíamos mostrarnos en cámaras (el programa se emitía en simultáneo con tv) por nuestro anonimato personal y el de nuestros familiares.

Pude compartir por qué sigo viniendo

El servicio lo realice una vez por semana durante casi un año.

Luego fui invitada a una radio religiosa, en lo personal me produjo un pequeño malestar, pero luego de entender y aceptar que el servicio que iba a hacer es para quien está sufriendo y sabiendo que Nar-Anon es un programa espiritual y no religioso lo pude hacer y llevar el mensaje de fe y esperanza

Ese servicio se realizó durante más de 3 años. Había pocos compañeros para dicho servicio, me llamaron en varias ocasiones hasta que pude dejarlo y me producía bastante cansancio y para permitirle a otras personas realizar el servicio.

En lo personal siempre ha sido de mucho aprendizaje y crecimiento ya que puedo enfocarme a mi propia recuperación y hablar de mí. Al principio sentía un poco de nervios, aplicando el lema “mantenlo simple” más la oración de la serenidad calmaba mi mente y mi cuerpo.

Televisión

❖ Había que acordar el tema de las cámaras, para que

No se revelaran nuestros rostros y decidimos estar de espaldas, estábamos al

Aire libre y había gente caminando cerca. En esta ocasión, yo no fui entrevistada, estaba como apoyo de quienes esta vez darían el mensaje.

Si bien se habían repasado los puntos clave, de lo que no se debía hablar, esta vez el periodista preguntó datos personales sobre el familiar (nombre, edad, sustancias de consumo) y la servidora con el nerviosismo de su primer servicio, le respondió. En ese momento no supe qué hacer, si interrumpir la grabación o aclarar después, que esa información no se debía dar, opté por no hablar. Hoy interrumpiría, para ayudar a la servidora, porque finalizada la entrevista ella se sintió nerviosa y asustada de que salieran al aire sus respuestas.

Otra cosa que pasó, es que el periodista confundió las confraternidades de Nar-anon y Al-Anon y se tuvo que aclarar en la segunda parte de la entrevista.

Estaba muy nerviosa porque tenía miedo que Nar-anon como confraternidad nos “retara” por decirlo así, que nos llamaran la atención por los “errores” que veía en la entrevista.

Finalmente, viendo las fallas, se habló con el periodista y se pidió no editar la primera parte donde se hablaba del familiar y cuando nos envió el video previo a publicarlo, quedamos tranquilos porque todo había salido muy bien y sobre todo, aprendí mucho y fue una experiencia muy gratificante.

Escuelas

- ❖ Mi experiencia en escuelas es que si bien no todos se muestran interesados, llevan folletería, hacen preguntas escritas o se acercan después hablando de “un amigo”

Me parece importante tener empatía, contando la experiencia personal sin juzgamiento al adicto. En estas reuniones es donde me pareció importante poner énfasis en mi historia.

Pasé el mensaje de Nar-Anon enfocándome en cómo cambió mi relación con los adictos en mi vida. Aunque yo prefiero siempre no decir cuál es el parentesco que tengo con él o los adictos. Concurrí a varios colegios secundarios; de adolescentes y adultos. En todos ellos la experiencia fue diferente y sumamente enriquecedora. Se entregó folletería.

- ❖ Con la modalidad panel, con otros oradores de este Subcomité, fuimos a colegios estatales y privados, de capital y conurbano bonaerense.

El contenido del mensaje se adaptó a la edad de los alumnos presentes.

En uno de los colegios, los docentes habían trabajado con el alumnado en talleres de adicción durante toda la semana. Las preguntas fueron contundentes...era evidente que habían abordado el tema desde diferentes puntos de vista.

También en este ámbito hubo preguntas individuales, luego de haber terminado la reunión.

En todas las instituciones estaban presentes las psicopedagogas, que se retiraban del recinto en el momento de las preguntas, para que el alumnado tuviera plena libertad de expresión.

Cada vez que me convocan solicito el contacto de la institución y me presento telefónicamente con antelación.

Institutos de contención de menores

- ❖ A través de este Subcomité fuimos convocados para pasar el mensaje en Institutos de reclusión. Concurrí como oradora, formando parte de un panel, llevando folletería para compartir con los concurrentes.

Los oradores fuimos muy bien recibidos por los directivos de la institución. Habían convocado a los familiares e internos.

Se trataba de un sistema de reclusión abierto; los internos salían diariamente para continuar con sus estudios secundarios (siempre acompañados por un tutor).

El panel estaba integrado por esposas, una madre y un padre. Cada uno de los compañeros compartió su experiencia, siendo escuchados con respeto y atención.

Se informó acerca de la historia y funcionamiento de nuestra Confraternidad.

Los familiares realizaron preguntas a cada uno de los miembros del panel. Los internos sólo escucharon atentamente.

- ❖ En la segunda institución la experiencia fue diferente. Si bien habíamos planificado ir en equipo, con otros dos oradores, éstos no pudieron concurrir. Me presenté sola. Se trataba de una institución de corta estadía, hasta que los internos tuvieran destino definitivo. Si bien habían convocado a los familiares de todos los internos, sólo se presentó una mamá. El objetivo era pasar el mensaje, por lo que rápidamente cambié de rumbo. La reunión fue con la mamá y una psicóloga de la institución. Pasé mi experiencia de fortaleza y esperanza, respondí a las preguntas que me realizaron ambas; le entregué folletería a la mamá y dejé el resto para la institución.

Comunidades terapéuticas:

- ❖ Concurrí a varias comunidades, siempre formando parte de un panel de oradores. En todas fuimos recibidos con mucho afecto. La experiencia fue diferente en cada una de ellas. Estaban invitados los concurrentes y sus familiares.

En una de las comunidades (30 concurrentes), sólo asistieron 5 familiares. Por lo tanto, la mayoría de las preguntas fueron de los concurrentes... algunas muy emotivas, ya que sus internaciones habían sido compulsivas. Uno de ellos planteó por qué él debía trabajar por su recuperación, cuando sus padres no lo hacían en Nar Anon.

Se entregó folletería a los concurrentes, y a los directivos de la comunidad.

En todas las comunidades, una vez terminada la reunión, varios de los concurrentes se acercaron a hacer preguntas individualmente, a cada uno de los oradores.

Hospitales:

- ❖ Participé en la Jornadas Científicas del Hospital Álvarez, que habitualmente se realizan durante 3 días seguidos. Con autorización del Comité de Organización de las Jornadas, se instaló un stand en el hall del hospital, con el objeto de ofrecer folletería y brindar información a pacientes y profesionales. Organizamos nuestra concurrencia por duplas; mientras una compañera se quedaba en el stand, la otra recorría el hospital. Nos recibieron muy cordialmente. Muchos profesionales se acercaron a buscar folletería e información.

Fuimos convocados también a un Congreso de Salud Mental, En esa instancia integré un panel junto con una compañera, miembros de Narcóticos Anónimos y Alcohólicos Anónimos. Fue una experiencia sumamente enriquecedora, ya que, para mi sorpresa me encontré con gente conocida que pertenecían a otras Confraternidades (ambos lo ignorábamos).

Fuimos recibidos con mucho afecto y respeto. Entre la concurrencia había varios profesionales. Hicieron varias preguntas sumamente interesantes.

Reuniones públicas de Nar-Anon

Durante el transcurso del taller se presentó el material confeccionado por Mayor Alcance para la coordinación de una reunión pública, el mismo es una guía para todos los miembros que deciden realizar el servicio en instituciones.

También se recopiló información sobre la historia de Nar-Anon para hacer una presentación de nuestra institución y contarles a aquellas personas que llegan por primera vez una reunión pública qué es y cómo funciona Nar-Anon. Esta presentación puede utilizarse cuando somos invitados por otras instituciones.

Material para repartir en las instituciones:

- ❖ Folleto de difusión
- ❖ Límites y consecuencias
- ❖ A los miembros
- ❖ Grupos de familia Nar-Anon
- ❖ El enfoque de Nar-Anon
- ❖ (Nar Anon Argentina)
- ❖ Carta del adicto (no en reuniones públicas organizadas por Narcóticos Anónimos)
- ❖ Necesita usted ir a Nar-Anon?
- ❖ Qué es y que no es Nar-Anon
- ❖ Desprendimiento emocional

Acerca del compartir del orador

- ❖ Basar nuestro relato en nuestra propia experiencia fortaleza y esperanza según nuestro progreso en Nar-Anon y no en el adicto.
- ❖ Proteger el anonimato del/ los adictos.
- ❖ Hablar siempre en primera persona.
- ❖ Ser sincero al responder preguntas, si no tenemos la experiencia para responder podemos pasar la pregunta a otro compañero o simplemente disculparnos por no tener la experiencia.
- ❖ Tener en cuenta que el mensaje debe ser de esperanza y fortaleza.
- ❖ Si hablamos de “servicio” explicar al oyente qué es hacer servicio en Nar-Anon.
- ❖ Conocer el programa de Nar-Anon (12 pasos)
- ❖ Tener asidua concurrencia a las reuniones
- ❖ No ser soberbio
- ❖ No interesa el tiempo que cada uno lleve en el programa
- ❖ Estar sereno, equilibrado y sobrio. De lo contrario debe ser reemplazado por otro miembro
- ❖ Conocer las tradiciones

Sugerencias sobre que decir y que no

Evitar decir

Mi adicto

En carrera

Drogadicto

Codependiente

Los chicos o compañeros de NA

Mi grupo

Buenas/ mis/ serenas 24/ fuerza y adelante

Hablar de las personas adictas

Mencionar sustancias

Agradecer la enfermedad del familiar

Doble ganador (miembro de NA y Nar-Anon)

tiene doble membresía

Relatos dramáticos

Discutir o querer imponerse

Malas palabras o insultos

Reemplazar por

familiar o ser querido

adicción activa

afectado por la enfermedad de la adicción

Familiar afectado por la adicción de un familiar

Miembros de Narcóticos Anónimos

Grupo al que asisto o pertenezco

Solo por hoy/ un día a la vez/ sigamos viniendo

Respetar el principio de anonimato

La enfermedad no hace distinción y no es tema de análisis en Nar-Anon

No es regalo para nadie que la adicción llegara a nuestras vidas

No se trata de un premio ganado, el pertenecer a ambas confraternidades

Solo mencionar dolor en diferentes situaciones

No es un comportamiento adecuado cuando se lleva el mensaje

Mantener siempre el respeto

No llorar

No decir los años de recuperación

No nombrar al padrino o madrina

Reflejar fortaleza y esperanza obtenida a través del programa

Esto puede provocar miedo o temor en los probables recién llegados

Respetar el principio de anonimato

Para concluir se sugiere que cada Grupo de Familia Nar-Anon realice como mínimo una reunión pública por año en conmemoración del aniversario y para fortalecimiento del grupo.

Acerca de convocar a profesionales:

El propósito de Nar-Anon es el crecimiento personal a través de la aplicación de los doce pasos y el compartir de nuestra experiencia, fortaleza y esperanza. Es de los miembros de Nar-Anon y Narateen de quienes escuchamos las experiencias que nos ponen en el camino hacia la recuperación. Los oradores externos en las reuniones de Nar-Anon y Narateen pueden desviar el enfoque de nuestra recuperación. Estaría a bien asegurarse que los oradores invitados ocasionalmente conozcan el programa de Nar-Anon. Los profesionales en el campo del consumo problemático de sustancias pueden proveer información valiosa, pero se les puede escuchar en otros lugares.

Fuente: Guía de servicios locales.

Coordinación sugerida para una reunión pública

- ❖ No se permite hacer grabaciones
- ❖ Presentación de los oradores y agradecimiento
- ❖ Solicitud de apagar/ silenciar celulares
- ❖ Explicar que luego de concluidas las exposiciones los oradores responderán preguntas.
- ❖ El coordinador o quién se designe hará la presentación de nuestro programa (historia y funcionamiento)
- ❖ Exposición de los oradores
- ❖ A criterio del coordinador se puede leer literatura de recuperación aprobada por la CSM
- ❖ Cumplir con la séptima tradición, recordar su enunciado, hacer énfasis en “no recibimos contribuciones externas”
- ❖ Cierre: “Como este es un programa anónimo pedimos a todos los miembros y visitas que respeten nuestro anonimato. Los relatos que han escuchado fueron dichos en confianza y no deberán ser repetidos fuera de aquí. Fueron dichos para que podamos comprender mejor este programa y a nosotros mismos y para dar ánimo y brindar ayuda a los recién llegados. Lo que han escuchado fue solo nuestra experiencia, ningún miembro representa a Nar-Anon. Tomen todo lo que han oído y desechen el resto”.
- ❖ Oración de la serenidad.

ANIMATE A CONTAR TU HISTORIA DE RECUPERACIÓN!

La razón por la cual me siento tan satisfecho de ser miembro de Nar-Anon, es que ha sido el medio para que me convierta en una mejor persona

“PARTICIPÁ DEL SUBCOMITÉ DE MAYOR ALCANCE”

