

## Tomando tiempo para mí

A veces me gusta tomar un día visitando y compartiendo las comodidades de nuestro hotel local de alta categoría. Experimentar algo fuera de lo común me permite escapar de mi realidad.

Los jardines tienen un precioso sendero de flores que conduce a través de glorietas decoradas con enrejados llenos de enredaderas, bajo arcos de piedra rodeados de palmeras, y en terrazas ubicadas al borde de un acantilado.

Las vistas son magníficas. Mi alma se conmueve y me siento bien de nuevo. Mi Poder Superior me hace conocer su presencia y me llena de fuerza y coraje como solo él puede hacerlo.

## En esta edición

<a href="#">Alimento para el pensamiento: ¿usted escribió de nuevo!</a>	<a href="#">2</a>
<a href="#">Cosas que PUEDO Cambiar</a>	
<a href="#">Desprendimiento con amor</a>	<a href="#">3</a>
<a href="#">Más allá de los pasos ...</a>	<a href="#">4</a>
<a href="#">Situaciones incómodas en las reuniones</a>	<a href="#">5</a>
<a href="#">Rincón del Comité</a>	<a href="#">6.7</a>
<a href="#">Solicitud</a>	<a href="#">7</a>
<a href="#">Eventos</a>	
<a href="#">Nueva literatura para la revisión de la confraternidad</a>	<a href="#">8</a>

## Saludos de Irán

Hola queridos miembros,

Nos complace anunciar que ha comenzado una segunda región en Irán. El nombre de la nueva región es "Jonob Irán" ("La región del sur de Irán")



Nos enfrentamos a muchos desafíos y tenemos problemas por superar, pero con la ayuda de nuestro Poder Superior, la unidad entre todos los miembros y el apoyo de la OSM, podremos superar todos esos desafíos.

Estamos agradecidos por la maravillosa familia de Nar-Anon, y rezamos para que un día todas las personas que sufren de adicción y sus familias estén en recuperación.



## **!Las fichas de bienvenida para los recién llegados ya están disponibles en la tienda web!**

En nombre de la Junta de Servidores de Confianza del Servicio mundial y de la Oficina de Servicio Mundial (OSM), nos complace anunciar que ya contamos con las fichas de bienvenida para los recién llegados disponible para comprar en [tienda web](#). Para obtener información sobre cantidad y precios, visite nuestra página de internet. Si tiene preguntas sobre este tema, comuníquese con la Oficina de Servicio Mundial en [wso@nar-anon.org](mailto:wso@nar-anon.org) o llame al (310) 354-8188 o al (800) 477-6291.





## Alimento para el pensamiento:

### ¡Usted escribió de nuevo!

En el último número de (Serenity Connection/ La Conexión Serena), septiembre de 2017, publicamos un artículo en el que el autor expresó su opinión sobre la cuestión de invitar a los miembros de NA a hablar en las reuniones de Nar-Anon diciendo: "Vivo con un adicto, no necesito escuchar a un adicto hablar en mi lugar seguro. Necesito escuchar el mensaje claro de Nar-Anon.

Solicitamos sus comentarios y recibimos varias respuestas interesantes. Cuando las respuestas fueron largas, elegimos extraer una cita representativa.

Las respuestas a Ideas para Reflexionar "publicadas a continuación han sido enviadas por algunos de sus miembros y no representan la opinión del Comité del Boletín del Servicio Mundial o Nar-Anon como un todo. Se publican para estimular el pensamiento y la reflexión..

#### Respuesta 1

Aprecio a los oradores de NA en las reuniones de Nar-Anon cuando enfatizan los pasos, los padrinos y el servicio. Este es el mensaje que compartimos. Tal vez, algún día, habrá más oradores de Nar-Anon que lleven el mismo mensaje. Hasta entonces, les doy la bienvenida a los oradores de NA invitados a las reuniones de Nar-Anon para recordarnos que los Doce Pasos contienen la solución a prácticamente cualquier problema.

#### Respuesta 2

Entiendo que puede haber esperanza en la historia de un miembro de NA. Sin embargo, ¿eso pertenece a una reunión de Nar-Anon? ¿Cómo me ayuda a enfocarme en mi recuperación y no en la de los adictos? ¿Pediría NA que los miembros de Nar-Anon hablen en sus reuniones? ¿Cuál es el propósito de tener un orador de NA en una reunión de Nar-Anon? ¿Estoy buscando respuestas para hablar con mi adicto en recuperación?



Oí que los miembros de Nar-Anon preguntaban al final de una reunión de NA, ¿qué es lo peor de usted? ¿Crees que permitir fue la respuesta? Crees que debería...? Las mismas preguntas siempre buscan las mismas respuestas: ¿qué puedo hacer para apurar su recuperación?

¿Estamos llevando el mensaje que escuchamos del adicto esta semana, esperando que nuestra situación sea la misma y que de alguna manera podamos usar lo que escuchamos? ¿Estamos usando lo que escuchamos para manipular? Me encuentro enojado y frustrado cuando al adicto de mi vida no parece importarle.

¿Qué mensaje da a un recién llegado la posibilidad de participar en una reunión de Nar-Anon y escuchar a un miembro de NA compartir? ¿Tienen las respuestas para nosotros? ¿Estamos atrayendo mejor a nuevos miembros con oradores de NA o con el mensaje propio de Nar-Anon? De acuerdo con la quinta tradición, ayudamos a las familias de adictos practicando los doce pasos, alentando y comprendiendo a nuestros familiares adictos, y dando la bienvenida y consuelo a las familias de los adictos".

Cuando tengo una crisis o una situación caótica, me acuerdo de la experiencia, fortaleza y esperanza que escuché en mi reunión de Nar-Anon para ayudarme a superarla.

#### Respuesta 3

Aunque discutimos en nuestra reunión de Nar-Anon la perspectiva del adicto, estamos tratando principalmente nuestra perspectiva de desprendernos con amor, ayuda versus propiciar, y otros conceptos para salvar nuestras propias vidas ... Para aquellos de nosotros que sufrimos de la incurable propiciación, el invitado de NA puede aportar claridad sobre por qué propiciar puede dañar a los adictos que amamos tanto.

Ahora es necesario para mi supervivencia que mi programa de recuperación sea mi primera prioridad. El adicto tiene su propio camino hacia la recuperación y su propio programa. Si quiere ganarle a su enfermedad mortal, debe luchar sus propias batallas. No puedo luchar, y mucho menos ganar, por él.

CEFE, 20 de diciembre

## Nuestros miembros comparten



### Cosas que PUEDO cambiar

Estoy muy agradecida/o al programa de Nar-Anon porque hoy vivo mi vida de una manera diferente. Solía pensar que estar a cargo de mi adicto era ayudarlo, cuando en realidad era todo lo contrario. Estaba segura/o de tener todas las respuestas y que mi camino era el mejor. Tomé el control de la vida de mis adictos pero nunca la mía. Nunca se me pasó por la mente que no tenía control sobre mi propia vida. Nunca se me ocurrió que mi vida no debía estar llena de estrés, ansiedad, falta de sueño y preocupación. ¿No es eso de lo que se trata el ser padre?

Ahora sé de manera diferente y siento mucha gratitud por haber cambiado de rumbo. Puedo vivir mi propia vida y permitir que mis adictos tengan la dignidad de vivir su propia vida. Puedo liberarlos con amor y permitirles que tengan sus propias experiencias con las consecuencias esperadas. Tengo mi camino y ellos tienen el suyo.

He aprendido que nunca es demasiado tarde para cambiar. Estoy tan agradecido/a porque hoy que tengo el don de vivir mi vida, el regalo de un programa espiritual que me proporciona curación, crecimiento y la libertad de desprenderme con amor y poder vivir en el presente. Sé que la preocupación no cambia nada y propiciar solo causa más daño. He sido bendecido con el mejor regalo de todos: recuperar mi propia vida y cosechar los beneficios.



### Desprendimiento con amor

No hace mucho tiempo, estaba trabajando en uno de los pasos y encontré el concepto de desprenderse con amor. A pesar de que he estado asistiendo a Nar-Anon durante muchos años, a veces aún luchó para realmente soltar al adicto de mi vida, mi hija adulta.

Mientras meditaba sobre el paso, una imagen vivida vino a mi mente. Me imaginé a mi hija como una niña de nueve meses luchando desesperadamente para dar sus primeros pasos. Subía y bajaba, iba una y otra vez, sin darse por vencida. Ella estaba realmente muy decidida.

Un día, justo antes de que ella tuviera diez meses, yo estaba sentada en el piso cuando se puso de pie. La mantuve firme un instante y la dejé ir. Sin ayuda, dio un paso adelante. En lugar de caerse, dio otros pasos hasta que cruzó la habitación. ¡Estaba extasiada/eufórica y yo también!

Nunca olvidaré ese día. La sonrisa en el rostro de mi hija lo decía todo; estaba tan orgullosa de lo que había hecho ella sola. Mientras reflexionaba ese día, me di cuenta de que la había liberado con todo el amor en mi corazón; se soltó y creyó en su habilidad para "hacerlo por sí misma". Demostró que podía hacerlo sola.

Ahora es el momento de soltarla otra vez. Puedo hacerlo con el mismo amor que tuve cuando era niña y "no hacer" lo que ella puede hacer por sí misma. Puedo creer en ella y celebrar los pequeños pasos que toma por sí misma. No tengo que aferrarme a ella por temor a que se caiga porque creo que un día se volverá hacia mí con esa gran sonrisa en su rostro y nos reiremos una vez más.

Todavía amo a mi adicto y, aunque ese día esté muy lejos, siempre me aferraré a su sonrisa y llevaré esperanza en mi corazón.



**Nuestros  
miembros  
comparten**

## Más allá de los pasos!

¿Cómo nos tratamos en Nar-Anon? Una vez leí que si te caen bien todas las personas en Nar-Anon, obviamente no has hecho el servicio. Pensé: "¡Qué ofensivo es eso!" Luego, cuando comencé a prestar atención a cómo la gente me trataba y cómo trato a los demás en el servicio, me di cuenta de que era una afirmación verdadera. He visto nuevos miembros realizando servicio para los que realmente no estaban preparados pensando: "no perderemos nada". Prestamos un mal servicio a los nuevos miembros del servicio cuando no los ayudamos a entender los roles que están asumiendo. Algunos miembros "improvisan" y no usan las herramientas disponibles a su disposición. Lo que descubrí es que:

- Las personalidades se interponen cuando no usamos las tradiciones.
- Las personalidades se interponen cuando no estudias los conceptos de servicio.
- Las personalidades se interponen cuando no indagamos en la Guía de servicios locales o la Guía de los servicios mundiales.
- Las personalidades se interponen cuando nuestro comportamiento de control se interpone en el camino (el control que finalmente dejamos de ocasionar al adicto podemos convertirlo en nuestro servicio).
- Las personalidades se interponen cuando tenemos que seguir nuestro camino.
- Las personalidades se interponen cuando no entendemos la conciencia de grupo.
- Las personalidades se interponen cuando no reconocemos nuestros propios defectos de carácter, pero sin duda podemos señalarlos en otros.
- Las personalidades se interponen cuando permitimos que nuestra propia voluntad se interponga en el camino de la voluntad de nuestro Poder Superior para nosotros.

Reflexionando sobre nuestros cuerpos de servicio y sobre los problemas reales de las personas que no mejoran ni renuncian, tenemos que mirarnos a nosotros mismos.

- ¿Nuestros grupos de servicio están luchando por crecer?
- ¿Las personas renuncian antes de que sus periodos finalicen?
- ¿Vemos como otros atacan a un miembro y no hacemos nada?
- ¿Somos un cliché/estereotipo?
- ¿Estamos tan desesperados por ocupar posiciones de servicio que no buscamos personas que cumplan los requisitos?

¿Cuáles son algunas formas positivas de alentar a nuestros servidores de confianza?

- Trabajar los pasos para que podamos mejorar nosotros mismos en lugar de tratar de controlar a los demás.
- Fomentar el uso de las guías de servicio.
- Alentar a los cuerpos de servicio a observar las tradiciones (estudiar estos principios no solo interpretándolos o adaptándolos para nuestro beneficio).
- Alentar a los cuerpos de servicio a remitirse a los conceptos de servicio (estudie estos principios no solo interpretándolos o girándolos para nuestro gusto).
- Practicar nuestras habilidades de escucha.
- Estar dispuesto a buscar soluciones.
- Estar dispuesto a usar la palabra "nosotros" en lugar de la palabra "yo"

## Solo por hoy

*Solo por hoy*, puedo ser feliz. Puedo comenzar el día con amor y perdón para mí y para los demás.

*Solo por hoy*, trabajaré duro, no culparé a los demás y seré responsable de mis propias acciones.

*Solo por hoy*, puedo llamar a un amigo y agradecerle por su amistad y amor.

*Solo por hoy*, me tomaré un tiempo para disfrutar de una caminata por la playa.

*Solo por hoy*, llamaré a un amigo y saldré a cenar y a ver una película.

*Solo por hoy*, no me preocuparé ni asumiré las responsabilidades de otras personas

*Solo por hoy*, no me preocuparé por el "qué pasaría si".

*Solo por hoy*, viviré en el presente y no me preocuparé por el pasado o el futuro.

*Solo por hoy*, seguiré los lemas que me mantienen conectado a tierra.

*Solo por hoy*, tendré una actitud de gratitud.

*Solo por hoy*, estaré contento y no me preocuparé por el mañana.



## La Confraternidad

### Situaciones incómodas en las reuniones

¿Qué tipo de situaciones incómodas encontramos en nuestras reuniones de grupo? Puede haber lectura de literatura externa (no proveniente de Nar-Anon), dominio de un solo miembro o de un recién llegado. Algunas veces, un miembro del grupo puede estar dispuesto a hablar sobre su incomodidad durante la reunión. Otras veces, los miembros solo quieren que el comportamiento incómodo se detenga, pero no quieren ser percibidos como "miembros espías de Nar-Anon", por lo que no están dispuestos a hablar.

Siempre hay soluciones si elegimos hablar sobre ellas, pero ¿cómo manejamos mejor una situación difícil? ¿Realmente queremos advertir a alguien durante una reunión diciendo: "No puedes leer eso; no es aprobado por la conferencia." Tal vez el coordinador o un miembro más antiguo podría recordarle al miembro que la literatura externa (no proveniente de Nar-Anon) se puede leer después del cierre de la reunión si el grupo quiere quedarse.

Cuando un recién llegado está desesperado, podemos sentir la necesidad de ponerlo en primer lugar y dejarlo compartir toda la reunión; después de todo, sabemos que finalmente entenderá el programa. Si tenemos personas nuevas cada semana, ¿cómo obtienen los miembros de otros grupos lo que necesitan? Como la Primera Tradición nos recuerda, "Nuestro bienestar común debiera tener la preferencia, el progreso individual del mayor número depende de la unidad." Un miembro podría decirle al recién llegado

que sus preguntas son importantes y voluntariamente quedarse después de la reunión para ayudar a abordarlas.

¿Qué tal tener oradores de NA durante nuestros aniversarios Nar-Anon? ¿Cómo nos ayuda esto a celebrar nuestra recuperación y apoyar la Quinta Tradición? *Cada Grupo de Familia Nar-Anon tiene un solo propósito; ayudar a los familiares de los adictos.* En cambio, podríamos alentar a nuestros miembros a compartir el mensaje de Nar-Anon en las reuniones de aniversario. Yo tengo mi camino y ellos tienen el suyo.



Si soy el miembro que lee literatura al aire libre, ¿soy lo suficientemente abierto como para escuchar cuando alguien se acerca valientemente a mí al respecto? ¿O me defiendo y trato de justificar lo que hice? El grupo podría considerar llevar a cabo una reunión de trabajo para buscar soluciones para el recién llegado al tiempo que equilibra las necesidades de todo el grupo. Si nosotros continuáremos defendiendo nuestro terreno y no tratamos a todos por igual, podemos encontrar que nuestro grupo pierde miembros.

¿Me doy cuenta de que podría ser el participante dominante en la sala? ¿Cómo puedo decir? ¿Podría estar compartiendo varias veces durante la reunión, o podría ponerme nervioso y sentir la necesidad de responder a todo lo que otros comparten? Cuando presido una reunión, ¿hago la mayor parte de la conversación o abro la reunión y dejo que otros compartan sobre el tema? ¿Cómo me siento cuando estoy en una reunión y alguien más habla todo el tiempo? Una vez más, nuestro grupo podría celebrar una reunión de trabajo para analizar el tiempo compartido y buscar soluciones que les permitan a todos la oportunidad de compartir.

Cuando llegamos a Nar-Anon, ya hemos pasado por mucho; no somos personas sanas. Nos lleva tiempo y esfuerzo cambiar. Del mismo modo, como queremos lo mejor para nuestro grupo, debemos reconocer que se necesita un esfuerzo grupal para desarrollar una reunión saludable. Debemos tratar de no atacar al único miembro que interviene para defender nuestros principios. Se necesita coraje para ser el miembro que señala que hemos cruzado los límites sanos de Nar-Anon, y se necesita coraje para pedir al grupo que haga un inventario de grupo. Apoyarse y escucharse unos a otros son claves para hacer crecer un grupo saludable.

Las reuniones de Nar-Anon se llevan a cabo de acuerdo con los decisiones del grupo, y estas se toman a través de la reflexión grupal y el acuerdo de los miembros. Esto se llama conciencia de grupo ...la única autoridad en Nar-Anon es un Poder Superior amoroso expresado a través de nuestra conciencia de grupo.

CEFE, 15 de septiembre



**Rincón  
del  
Comité**

## Comité de Mayor Alcance



### Mayor Alcance público y anonimato personal

La Duodécima Tradición declara que "El anonimato es la base espiritual de todas nuestras tradiciones, ..." y la Undécima Tradición nos dice "... Necesitamos mantener siempre nuestro anonimato personal ante la prensa, radio, cine, internet y otras formas de comunicación masiva. "Estas tradiciones subrayan la importancia del anonimato en la confraternidad Nar-Anon.

Pero, ¿cómo mantenemos el anonimato personal cuando hacemos mayor alcance público? Podemos...

- Usar solo el nombre o un seudónimo.
- Pedir que no se tomen fotografías de los miembros.
- En prensa, internet y otras formas de medios de comunicación, usar nombres o seudónimos, no fotos de miembros.
- Para películas y videos, pedir que la cara sea borrosa, puesto en la sombra, o filmado de espaldas a la cámara; usar nombres o seudónimos.

Cuando podemos transmitir el mensaje en público y proteger el anonimato para nosotros y para los demás, demostramos a aquellos que buscan esperanza y ayuda que honramos el llamado en anonimato.

¿Tiene una pregunta? Necesita ayuda con la labor de mayor alcance? [Email outreach@nar-anon.org](mailto:Email_outreach@nar-anon.org)



## Comité de Convenciones ¡Reserva la fecha!

*Recuperándonos Juntos*

La Convención Mundial 2018, Pasaporte Mundial - Recuperándonos Juntos está a solo ocho meses de distancia. La convención se llevará a cabo del 30 de agosto al 2 de septiembre de 2018 en Orlando, Florida, EE. UU. ¿Ya te registraste? ¿Has reservado tu habitación de hotel? Visita la página de internet en <http://www.naranon.org/2018-naranon-world-convention/> para obtener más información y ver la inscripción en línea. ¡Esperamos verte ahí!

## Comité de políticas y Guías

### Conciencia de Grupo



El sexto concepto afirma: "La conciencia de grupo es el medio espiritual mediante el cual invitamos a que un Dios bondadoso influya en nuestras decisiones.". Hacemos esto escuchando lo que dicen los demás y siendo conscientes del espíritu detrás de esas palabras. En el servicio, las discusiones son guiadas por nuestro Poder Superior para tomar decisiones que beneficie a todos los miembros, no para nuestro ser individual.

La guía de los Servicios Locales de los Grupos de Familia Nar-Anon (GLS) en las páginas 4-4 a 4-6 resguarda la conciencia de grupo y la usa en las reuniones de trabajo de Nar-Anon. Hay información adicional en el plegable de Reuniones de Conciencia de Grupo y Reuniones de Trabajo (S-305).

La conciencia de grupo también es una herramienta valiosa para ayudar a los grupos a resolver problemas. El uso del mismo se puede encontrar en la página 4-5 de la GSL y hay más información en nuestro plegable de Compartir apropiado y dialogo cruzado (S-308) y el plegable de Pautas para las Reuniones Saludables de los Grupos Familia Nar-Anon (S-303). Se alienta a los grupos a utilizar el Formulario de inventario grupo de Nar-Anon (S-316) regularmente para ayudar a mantener sus reuniones saludables. Toda esta literatura se puede descargar gratis de la página de [Literatura de servicios](#) en la [página de internet de los Grupos de Familia Nar-Anon](#).

En la página de inicio [www.nar-anon.org](http://www.nar-anon.org):

- Haga clic en "Miembros", luego haga clic en "Literatura del servicio", luego haga clic en "Guía de servicios locales" y luego descargue.
- Repita este proceso para descargar también los folletos y el formulario de Inventario de Grupos de Nar-Anon.

Esperamos que este artículo le sea útil para mantener sus reuniones saludables.

Comité de Políticas y Guías de Nar-Anon  
[pandgcommittee@nar-anon.org](mailto:pandgcommittee@nar-anon.org)

## Rincón del Comité

### Comité de Literatura

El Comité de Literatura del Servicio Mundial presentó dos documentos de recuperación para la revisión de la confraternidad, Hemos estado allí y Hombres compartiendo su experiencia, fortaleza y esperanza. Tenemos varias listas de contactos y cada documento se distribuyó a todos los que tenemos direcciones de correo electrónico. El propósito de enviar estos documentos es que quienes los reciben compartan los artículos con sus grupos, áreas y regiones. Si usted, su delegado regional, coordinador de la región o el secretario no los recibió, nos gustaría saber de usted. Si bien ya pasó la fecha límite para la revisión de la confraternidad de estos dos documentos, se presentarán otros en el futuro.

### Solicitud

Séptima Tradición: Todo grupo debe mantenerse a sí mismo completamente, negándose a recibir contribuciones externas.

Undécimo Concepto: Los fondos de Nar-Anon se usan para fomentar nuestro propósito primordial de llevar el mensaje y deben administrarse responsablemente.

¿Qué significa autosuficiente? Nosotros, los miembros, damos cuenta y somos responsables de todos los aspectos de los servicios de Nar-Anon, tanto los servicios que cuestan dinero como los servicios que requieren tiempo y esfuerzo por parte de los miembros. No tomamos dinero de fuentes externas y dependemos de los miembros para que presten servicios en nuestras mesas de mayor alcance y escriban nuestra literatura. Solo nuestros miembros pueden llevar nuestra experiencia, fortaleza y esperanza a aquellos que buscan lo que Nar-Anon tiene para ofrecer.

¿Cómo se utilizan los fondos de Nar-Anon para promover nuestro propósito principal y transmitir nuestro mensaje? Pagar a nuestro personal un salario justo del mercado para contestar los teléfonos, imprimir/empaquetar pedidos de literatura y mantener nuestra página de internet Nar-Anon.org es solo una de las formas importantes en que transmitimos el mensaje.

¿Pensamos que cuánto dinero deberíamos de poner en la canasta y qué tan lejos debe llegar el dólar? ¿Consideramos la canasta como fondos para que nuestro grupo gaste lo que mejor se adapte a las prioridades que no son de Nar-Anon?

Esperamos tener tantos ojos como sea posible revisando nuestra literatura. Al revisar literatura, algunas cosas a considerar:

- ¿El título coincide con el contenido?
- ¿Están cubiertos todos los puntos clave del tema?
- ¿El contenido se presenta en un orden apropiado?

No pedimos ayuda con la puntuación, la gramática o el formato.

Si desea recibir publicaciones futuras para la revisión de la confraternidad, envíenos un correo electrónico a [Litcom@naranon.org](mailto:Litcom@naranon.org) para agregarlo a nuestra lista de distribución de correos electrónicos. Esperamos con interés escuchar de usted. Juntos podemos.

¿Pedimos cosas que requieren dinero y tiempo para los miembros del servicio pero esperamos que esas cosas se hagan con fondos de la región o de la mundial? ¿Qué esperamos de otros para reforzar y servir nuestros deseos, deseos y prioridades? ¿Qué tan lejos puede ir un dólar? ¿Estamos dispuestos a garantizar que la renta se pague en nuestro grupo, y nuestra área o región, cuenta con los fondos para respaldar los talleres y servicios brindados a nivel regional?

¿Sabías que nuestro comité de servicio y nuestros comités no son autosuficientes? Ellos dependen completamente de las contribuciones de los grupos. Además, el comité de servicio y los comités dependen de que los miembros del servicio ofrezcan voluntariamente su tiempo para promover el propósito principal y llevar el mensaje. Sin el compromiso de nuestros miembros, no podemos llevar a cabo los servicios de NarAnon.

¿Sabía que nuestra oficina de Servicio Mundial no es autosuficiente? Se basa completamente de las contribuciones de la estructura del servicio y la venta de literatura. Cuando leemos la declaración Séptima Tradición en nuestras reuniones, debemos tomar eso en serio. La propia supervivencia de nuestra confraternidad depende de que

paguemos nuestra arriendo, compremos literatura y hagamos contribuciones a los otros niveles de la estructura del servicio. Así que tome cinco...done cinco minutos de su tiempo para escribir y compartir su experiencia, fortaleza y esperanza, o ponga cinco dólares en la canasta.





La última  
página

## Próximos eventos

Haga clic en los títulos de los eventos para más detalles o dirijase a la página de internet de la OSM, la sección de Eventos .

### VI Convención Nacional

2-4 De Marzo 2018

*Solo por hoy ... Que empiece por mi ...*

Hotel Sede

Aguamarina Beach Resort

Cancún México

477-475-8389

### Staten Island Nar-Anon's

#### Cuarto Desayuno de Espiritualidad

8 de abril de 2018

Compartir nuestra experiencia Fortaleza y

Esperanza

El Hilton Garden Inn

Staten Island, NY

¡Reserva!

### La región del norte de California

#### Grupos de Familia Nar-Anon binacionales

Convención

8-10 de junio de 2018

University Plaza Waterfront Hotel

110 West Freement St., Stockton, CA

Ruth B. ken.ruth.barnett@sbcglobal.net

### Convención mundial de Nar-Anon

30 de agosto al 2 de septiembre de 2018

Pasaporte Mundial - Recuperandonos

Juntos

Orlando, FL

¡Pre inscribese ahora para obtener un

descuento de \$ 20!

## Comparta sus eventos

Vaya a <http://www.nar-anon.org/events> para ver una lista de próximos eventos. O envíe un PDF a [events@nar-anon.org](mailto:events@nar-anon.org) si tiene un volante que le gustaría compartir.

## Nuevo servicio y Mayor Alcance Literatura para la revisión de



- *Esta pensando en asistir a una reunión de Nar-Anon (S-322FR)*
- *Redes sociales (S-321FR)*
- *Así que, le han pedido que sea Orador (S-325FR)*
- *Volante de Mayor Alcance (O-415FR)*

Estas piezas están disponibles en la página mundial de Nar-Anon la sección Para la revisión de la confraternidad.

### Suscripción al Boletín

Haga clic aquí para su suscripción electrónica **GRATUITA**

a

[The Serenity Connection.](#)

Suscripciones hasta la fecha: **5000!**



### Presentaciones del Boletín

Los artículos son bienvenidos de todos miembros Nar-Anon. Por favor concéntrese en el Programa de Nar-Anon y comparta su experiencia, fortaleza y esperanza desde la perspectiva de un miembro de Nar-Anon. Envíe artículos a [newsletters@nar-anon.org](mailto:newsletters@nar-anon.org). Cada presentación debe estar acompañado por un [Formulario de cesión de Derechos de Autor](#) firmado antes de que pueda ser publicado.

**\*\* Presentación de la próxima publicación**

**Fecha límite: 20 de enero de 2018 \*\***

### Grupos de Familia Nar-Anon

Nar-Anon World Service  
Headquarters  
23110 Crenshaw Blvd. #A  
Torrance, CA 90505  
Página de internet:

[www.nar-anon.org](http://www.nar-anon.org)

Email: [wso@nar-anon.org](mailto:wso@nar-anon.org)

Teléfono: (310) 534-8188  
or (800) 477-6291

