



Un mensaje de nuestro Director Ejecutivo

Unidad a través del servicio

La OSM de Nar-Anon ha experimentado muchos desafíos, desde la escasez de personal, el cierre de oficinas debido al COVID-19 y el envío de los pedidos de literatura. Es cierto, 2020 trajo a muchos a la comprensión de que la vida tal como la conocemos será alterada para siempre. Así que hoy se trata de avanzar y cumplir una vez más nuestro propósito principal de ayudar a las familias de los adictos.

En todo el mundo, la confraternidad Nar-Anon se ha unido en respuesta a ese propósito. Estamos explorando y encontrando formas alternativas de tener reuniones. Los miembros de Nar-Anon que compartieron su experiencia, fortaleza y esperanza, no sólo sobre Nar-Anon, sino sobre la tecnología que se utiliza para conectarnos, han ayudado enormemente.

Los miembros de Nar-Anon en todo el mundo han sido increíbles con su ayuda y apoyo para Nar-Anon al comienzo del 2021.

En abril, muchos de nosotros asistiremos a la Conferencia del Servicio Mundial como delegados, delegados alternos y observadores.

La CSM de 2020 fue cancelada y reprogramada para 2021 debido a la pandemia. La tecnología conectará a los miembros de todo el mundo para la conferencia y nos dará la oportunidad de estar unidos.

Todavía necesitamos la ayuda y el apoyo de todos. Espero que consideren el servicio en Nar-Anon, ya sea a nivel de grupo, área o región, o incluso, como mi experiencia me ha llevado, a la OSM. Este es un programa de "nosotros" y estoy agradecida y aprecio a muchos que están a mi lado para ayudar a Nar-Anon a seguir creciendo. Como siempre, agradezco a todos por permitirme hacer el servicio.

En agradecimiento,
Cathy K., Nar-Anon OSM

Dentro de este número

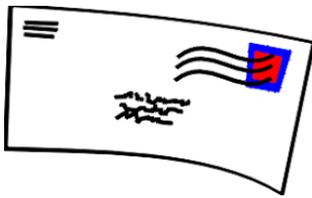
Carta de despido	2
Los Principios por encima de las personalidades	3
Compartir experiencia, fortaleza y padrinazgo	4
La página de Padrinazgo	5
Trabajando la Primera Tradición	6
Rincón del Comité; Compartir Literatura	7
Eventos	8

¡Próximamente!

Junta de Servidores de Confianza del Servicio Mundial (JSC) y Oficina de Servicio Mundial (OSM) Director Ejecutivo

Conozca a todos ellos en una mesa redonda de la Confraternidad





Nuestros miembros comparten

Carta de despido

Cuando empecé el programa, no me sentía cómodo con la idea de un poder superior de mi entendimiento. Crecí en una religión organizada, y tenía un sentido de miedo de "Dios". Después de completar el primer paso, admitiendo que no tenía poder sobre el adicto, que mi vida se había vuelto inmanejable, estaba listo para el segundo paso. Después de expresar mi falta de voluntad para enmendar con el "Dios" que conocí mientras crecía, mi padrino me sugirió que escribiera una carta de despido a mi antiguo "Dios" y realizara una nueva contratación.

Al viejo Dios de mi comprensión:

Esta es mi carta de despido para usted. A medida que empiezo a tratar de entender el concepto de un Poder Superior, estas interfiriendo en mi camino. Eres crítico y me haces cuestionar mis valores y si soy "lo suficientemente bueno" para ti o para el mundo de manera consistente. A través de este miedo y tristeza, he llegado a resentirme de ti y cuestionarme si eres real.

Un nuevo Poder Superior de mi entendimiento está tratando de aparecer en mi vida. Ahora te estoy despidiendo y contratando el nuevo Poder Superior que poco a poco voy conociendo.

Mi nuevo poder superior:

- Me amará por quién soy y los errores que he cometido en el pasado, así como los errores que cometeré en el futuro;



Nar-Anon necesita su ayuda para atravesar esta crisis. Por favor, considere donar hoy para apoyar a nuestro personal leal en OSM que contesta los teléfonos, mantiene el envío de la literatura, y proporciona

asistencia a los grupos Nar-Anon en todo el mundo. Ve a www.nar-anon.org y dona ahora!

Sólo por hoy

- Sólo por hoy, puedo estar enojado y molesto, pero no lo haré. Abriré mi libro CEFÉ, leeré y meditaré. Esto también pasará.
- Sólo por hoy, aceptaré dónde estoy y estaré agradecido por mi programa Nar-Anon.

- Me escuchará, incluso cuando estoy enojado;
- No tiene un conjunto de reglas, y no me amenazará ni me asustará para que haga lo correcto;
- Me mostrará lo que es tener una vida feliz y satisfactoria a través del ejemplo de los demás;
- Continuará arrojándome cosas en mi camino y desafiándome más allá de lo que yo creo que puedo sobrellevar; y me mostrará que sí puedo
- Me ayudará a cerrar la boca y escuchar, a no accionar, a volverme más humilde y a dejar de lado mi ego
- Me amará cuando cometa errores, y me permitirá admitir mis errores y hacerme cargo de ellos;
- Me ayudará a mostrarme que soy amado, que soy valioso, que importo.

Escuché en mi grupo que nuestro Poder Superior preferiría que gritáramos a que permanezcamos callados. Estoy feliz de decir que he terminado oficialmente con mi antiguo Poder Superior y contratado uno nuevo.



Este grupo solicita a nuestra fraternidad de Nar Anon sus experiencias para que nos ayuden a relatar la historia de Nar-Anon, especialmente a aquellos que participaron en 1967 en el inicio.

Si usted puede ayudar con el siguiente cuestionario Por favor envíe por mail a nfgscribes@gmail.com

Quien ¿Si saben quién comenzó el primer Grupo /os reunión /es en su área / distrito en su región? **Cual** ¿Cual es / fue / fueron el nombre de ese grupo / os? **Existen** ¿Todavía existen esos grupos / reuniones? **Cuando** ¿En qué fecha se inició el primer grupo /os, reunión / reuniones en su área / distrito? **Dónde** ¿Cuál era la ubicación de esos grupos? **Como** ¿Cómo puede este comité contactar a los miembros originales de esos grupos en su región para más información?

Finalmente Por favor déjenos conocer si tiene alguna experiencia de aquellos tiempos que a usted le gustaría compartir.

Muchas Gracias

**Ad-Hoc Committee in pursuit of Nar-Anon History



Nuestros miembros comparten



Los Principios por encima de las Personalidades

Tradición 12: *El anonimato es la base espiritual de todas nuestras tradiciones, recordándonos siempre anteponer los principios a las personalidades..*

Tradiciones, pensamiento del día

"Soy bienvenido, apoyado y amado en nuestro grupo Nar-Anon. El programa está aquí para mí hoy debido a los que vinieron antes, y su voluntad a seguir las Tradiciones. Hoy haré mi parte para poner los principios por encima de las personalidades, y adherirme a las Tradiciones que ayudan a mantener este programa funcionando para aquellos que siguen". *

Mi padrino y yo hemos discutido "principios por encima de las personalidades" muchas veces. Muchas de mis preguntas sobre mis seres queridos adictos y sobre servicio, se remontan a este tema.

Crecí en una familia que puso a un miembro por encima de todo. Si esa persona quería las cosas de cierta manera, por miedo, confusión y costumbre, así se hacía. Por lo que recuerdo, había cuatro generaciones de ese patrón, a ambos lados de la familia. La intimidación y el dominio de un miembro reemplazaron el liderazgo y la orientación.

Ese fue un gran campo de entrenamiento para poner a mis seres queridos adictos, y las necesidades de los demás, por encima de las mías. Eso era hacer lo contrario, poner Personalidades por encima de los principios".

Cuando no encontré el amor incondicional, cumplir las demandas de otras personas para sentirme amado. Si los pongo por encima de todo, entonces podrían amarme,

por un tiempo. Mis defectos de carácter provienen de transformarme y adaptarme para encajar en estas expectativas insanas.

No hay vergüenza en mis defectos, porque estaba haciendo lo mejor que podía. Ese era mi falso ego, mi yo insano. Ahora que tengo el programa, tengo un lugar seguro para ocuparme de mis defectos y reemplazarlos con mejores herramientas, incluyendo poner "principios por encima de las personalidades".



En una reunión de Tradiciones, un miembro sabio dijo que el servicio resaltaré nuestros defectos de carácter. ¡Me pareció que esa declaración era tan verdadera!

Si la reunión de esta noche fuera la última, esa reunión continuaría sin mí, sin ningún miembro. Una persona no hace ni rompe la verdad y la magia de éstas reuniones.

El delirio de la singularidad terminal es la creencia de que soy tan especial que nadie puede entenderme o ayudarme. El servicio, puede significar que estoy seguro de que soy el único que puede hacer un trabajo determinado. Ese es un problema de control, un defecto de carácter y la personalidad que se coloca por encima del principio de unidad en Nar-Anon. La belleza es que en los salones, en el servicio, tengo un lugar seguro para aprender estas lecciones, para cometer mis errores, y todavía ser aceptado. Es un campo de entrenamiento maravilloso.

Estamos aquí el uno para el otro.

El servicio plantea muchas preguntas sobre "principios por encima de las personalidades":

- ¿Soy lo suficientemente fuerte como para defender un principio de Nar-Anon, incluso si otro compañero no está de acuerdo? ¿O tengo miedo de perder su aprobación? ¿Pueden hablarme de lo mismo?
- ¿Estoy alimentando mi ego? ¿O el ego de otro? ¿Estoy buscando la aprobación o el amor de alguien?
- Si ofrezco una opinión o un voto, ¿me estoy alineando con mis amigos o estoy siguiendo a mi Poder Superior?
- ¿Me pongo en contra de otro miembro que no es afín o no lo entiendo? ¿O de alguien que ha lastimado mi ego? ¿Hago camarillas?
- ¿Estoy viviendo en el delirio de creer que soy el último de mi especie, como si las reglas fueran para todos los demás y no para mí?
- ¿Tengo a otro miembro como mi Poder Superior? ¿Estoy animando a otro miembro a mantenerme como su Poder Superior?

Estas son preguntas fuertes.

Pero este programa ofrece una solución espiritual a estas preguntas fuertes, a la confusión que puede surgir acerca de los "principios sobre las personalidades", y al impacto que mi papel en la adicción puede acarrear. Empiezo a ver mis motivos con ojos más claros.

Estoy aprendiendo a entregar la situación a mi Poder Superior, trabajar mis Doce Pasos, aplicar las Doce Tradiciones, trabajarlas con mi padrino, hacer servicio para Nar-Anon, y contactar a otros miembros fuera de las



Nuestros
miembros
comparten

Compartir mi experiencia, fortaleza y esperanza

Cuando nos enteramos por primera vez de la adicción de nuestra hija, estábamos devastados. Siempre nos habíamos enorgullecido de ser una familia unida. Tomamos vacaciones juntos, cenamos en familia todos los domingos por la noche, y nos ocupábamos de los asuntos de todos, buenos o malos. Así que nos quedamos boquiabiertos al descubrir que estaba consumiendo drogas. Encontramos algunas señales un mes antes de descubrirlo. Sabíamos que algo no estaba bien, pero no estábamos seguros de qué. Siempre había sido muy testaruda, dogmática y verborágica. Mi marido y yo intentamos todo para que estuviera limpia. Exigimos desintoxicación y rehabilitación para permanecer en la familia. No funcionó. Finalmente decidimos echarla de la casa y prohibirle trabajar en un negocio familiar.

Yo era un desastre y en el punto de una crisis nerviosa fue cuando decidí ir a mi primera reunión Nar-Anon. Fue mi familiar adicto quien me comentó de estas reuniones. Había visto un volante en la iglesia donde ocasionalmente iba a sus reuniones de doce pasos.

La primera noche que entré en una reunión de Nar-Anon fui recibida por gente amable. Una señora me pidió que me sentara con ella. Sentí una conexión instantánea con ella y el grupo. Me fui esa noche sintiendo que esta gente sabía por lo que estaba pasando, y no estaba sola. Fui a casa y le conté a mi esposo sobre la reunión y le pregunté si le gustaría ir conmigo la semana siguiente. Me dijo que no necesitaba una reunión él no era el adicto.

Rechazó ir conmigo. Pero fue, no muy convencido. Él también sintió la conexión instantánea. Continuamos yendo cada semana después de esa reunión.



Durante el primer año nunca hablé en la reunión. Entré, tomé mi asiento habitual, y me senté y escuché y observé. A veces había

lágrimas, a veces sonrisas y risas, a veces dolor para los recién llegados mientras contaban sus historias, pero nunca fueron juzgados.

Trabajar en el programa Nar-Anon me ayudó a aprender a lidiar con nuestra familiar adicta. Me enteré de que yo era

tan adicta como ella. Era adicta a mi hija. Ella controlaba mi vida de muchas maneras. Si no era feliz, nadie era feliz. Caminamos sobre cáscaras de huevo durante muchos años. Trabajar en el programa me dio herramientas para aprender a establecer límites saludables para mí. Aprendí lo que significaba separarse con amor. Aprendí a no reaccionar de inmediato, a parar y analizar mis motivos. Esto redujo las discusiones.

Al venir a Nar-Anon y trabajar los pasos, pude aprender a tener paz y serenidad en mi vida. Con esta nueva experiencia y fortaleza, pude ayudar a coordinar una reunión y eventualmente establecer una nueva reunión en mi área. Mi marido fue un gran apoyo para mí para poder hacer esto. Ha sido un grupo comprometido y sigue creciendo.

Me gustaría decir que nuestro familiar adicto encontró recuperación, pero ese no fue el caso. Falleció en febrero de 2020 de una sobre dosis, justo después de terminar un programa de rehabilitación de 21 días ordenado por la corte.

Sigo haciendo servicio y difundiendo el mensaje de Nar-Anon a cualquiera que busque ayuda..

... continúa de la página 3

Principios por encima de Personalidades

Reuniones. Cuanto más participo en estas prácticas, me resulta más claro el concepto de los "principios por encima de las personalidades" y más claro se vuelve mi comportamiento. En gratitud, estoy obteniendo una mejor comprensión de los límites, de mi relación con mi ser querido

adicto, de mis interacciones en el programa, y de mi papel de servicio en Nar-Anon. Y estoy ayudando a mantener el programa saludable para aquellos que vendrán.

* CEFE, 1 de febrero, p. 32.

Envío de boletines

Por favor compartan su experiencia, fortaleza y esperanza con la confraternidad. Envíe artículos a news-letters@nar-anon.org. Cada envío debe ir acompañado de un formulario de liberación de derechos de autor firmado.

Próximo plazo 20 de abril de 2021

La página del Padrinazgo



Esta sección está diseñada para ofrecer una visión de esa relación especial que llamamos padrino. Es una oportunidad para que compartas tus experiencias de padrino y obtengas información sobre las experiencias de otros padrinos y facilitadores. Por favor, envíe sus escritos a newsletters@nar-anon.org y visite esta página en cada nuevo número de The Serenity Connection!

Aplicación del Trabajo de Pasos

... continúa desde la edición de diciembre de 2020 de The Serenity Connection

Paso diez:

Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocamos lo admitimos rápidamente.

Cuando entramos en Nar-Anon, nos encontramos en las profundidades de la adicción. Después de haber caído en el pozo de la desesperación con nuestros seres queridos adictos, buscamos una salida. Los pasos demostraron ser la respuesta que buscamos. Salimos de la fosa trabajando los nueve pasos anteriores. El paso diez es uno de los tres pasos de crecimiento que nos permite mantener nuestro progreso hasta ahora y asegurar nuestro continuo crecimiento. Es nuestra garantía para no caer en el pozo de la adicción nuevamente.

La acción del Paso Diez es vivir los Pasos Uno a Nueve en nuestra vida cotidiana. Cuando llegan los problemas, primero admitimos que somos impotentes, recordándonos a nosotros mismos que Dios puede restaurarnos a la cordura. Luego hacemos una pausa, pidiendo ayuda y entregando nuestra voluntad al Dios de nuestro entendimiento. A continuación, tomamos un inventario chequeando puntualmente nuestros errores y los defectos de carácter que una vez más han cobrado vida. Admitimos todo esto a nuestro padrino o a un compañero de confianza. Una vez que admitimos nuestros errores, humildemente pedimos a nuestro Poder Superior que elimine los defectos de carácter que están causando nuestro dolor. Nuestros Padrinos nos ayudan a determinar si debemos enmendar y si lo hacemos, hacemos esas enmiendas inmediatamente.

Acción: Crea un paso diez 'Revisión del día'. Lo hacemos específico para nosotros. Incluye los defectos de carácter a observar y acciones contrarias a la práctica de nuestro programa. Incluya cosas que tenemos problemas para hacer, como el cuidado de uno mismo, evitar chismes o buscar ayuda. Este es un ejemplo de una revisión:

- ¿Hablé con un miembro de Nar-Anon hoy?

- ¿Estaba controlando?
- ¿Me molesté?
- ¿Tenía miedo?
- ¿Qué hice para ponerme primero hoy?
- ¿Me importaban mis propios asuntos?
- ¿Me quejé y jugué a Ser Dios?



Paso once:

Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con el Dios, tal como lo concebimos, pidiéndole solamente conocer su voluntad para con nosotros y la fortaleza para cumplirla.

¡Experiencia! El paso once es nuestra oportunidad de experimentar el poder de Dios en nuestra vida cotidiana. Cada día buscamos mejorar nuestra relación con nuestro Poder Superior. Construimos una estructura tejida con fe, confianza, comprensión, voluntad, compromiso, dedicación, disciplina y acción.

Oración

Acción: La oración es la forma en que hablamos con el Dios de nuestro entendimiento. Para mejorar la forma en que oramos, busque oraciones escritas por los demás. Cree un libro de oraciones personales para usar en nuestra vida diaria. Para hacerlo más efectivo, comience y termine cada día con una oración escrita o verbal.

Meditación

Acción: Busca los diferentes tipos de meditación. Prueba al menos diez tipos diferentes. Lo que buscamos es experiencia. La meditación no es una teoría. Es acción, y como tal, nos dedicamos a encontrar una fórmula que funcione para nosotros. Continuamos explorando los diferentes tipos de meditación hasta encontrar la apropiada.

Continúa en la página 6...

Boletín eSubscripciones Haga clic aquí para su suscripción GRATUITA -a The Serenity Connection. Suscripciones hasta la fecha: >5000!



... continúa de la página 5

Aplicación del Trabajo de Pasos

Mejorar nuestro contacto consciente con Dios

Acción: Escribe un plan para mejorar nuestro contacto consciente con Dios. Vive en concordancia. Por ejemplo: "Comenzaré mi mañana escribiendo una carta a Dios, y escucharé música espiritual mientras me preparo para el trabajo. Cuando esté estresado, me detendré y pediré a Dios inspiración y la acción específica a tomar. A mitad del día, escucharé una meditación guiada. Escribiré un inventario nocturno reflexionando sobre mi carácter, palabras, acciones y pensamientos del día".

Lemas:

- La voluntad de Dios no es urgente.
- Si estoy dispuesto a dejar ir el resultado, estoy en la voluntad de Dios.
- Dios, concédeme el poder de llevar a cabo tu voluntad aunque no sea mi voluntad.
- FE – Encontrar una idea que ayude.
- Si Dios me trae a ella, Dios me llevará a través de ella.
- No hay un paso que diga "y luego lo descubrimos".

Paso doce: *Habiendo tenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar este mensaje a otras personas, y practicar estos principios en todas nuestras acciones.*

El paso doce reconoce que hemos experimentado un cambio. Nos anima a regalar lo que se nos dio tan libremente. Transmitir nuestra experiencia de trabajar los pasos es vital para nuestra recuperación diaria.

Llevamos el mensaje a otros miembros de Nar-Anon cuando:

- Decimos Sí a una solicitud de Nar-Anon para hacer servicio
 - Decimos Sí a una invitación para compartir nuestra historia
 - Decimos Sí a ser padrino
 - Decimos Sí a las llamadas telefónicas entre las reuniones
- Practicar es un acto de repetición. Algunos de nosotros encontramos los principios de la recuperación difíciles de entender y aplicar al principio. Pronto descubrimos, cuanto más los usamos, más cómodos nos sentimos. Lo que al principio parecía difícil se convierte en algo natural.

Acción: Es imposible practicar los principios en todos nuestros asuntos sin saber cuáles son. Escribe una lista de los principios, lemas y herramientas de recuperación de Nar-Anon para usar cada día.

Acción: Lea Nar-Anon LAC "Transfórmese en un Padrino" y "Preguntas sobre padrinazgo".

- ¿Qué preguntas le haría a un posible ahijado?
- ¿Cómo trabajará con los ahijados: semanal, presencial, virtual, telefónico?
- ¿Cuánto tiempo compartirás: 1 hora, 90 minutos, 2 horas?
- ¿Qué tipo de padrino quieres ser?
- Ore para ser un padrino eficaz.
- Haga preguntas a otros miembros sobre cómo apadrinan.

Acción: Lea a través de la Literatura Aprobada por la Conferencia Nar-Anon. Tenga en cuenta las páginas y herramientas que puede compartir con un ahijado o un miembro cuando tiene dificultades.

Ejemplo: "Si no lo sueltas, no serás restaurado a la cordura."*

* CEFÉ, p. 214 y Nar-Anon 36, p. 18.

Trabajando la Primera Tradición

Tradición Uno: *Nuestro bienestar común debe tener la preferencia, el progreso personal para el mayor número depende de la unidad.*

"Creo que estás dejando a alguien fuera de 'nuestro bienestar común'", dijo mi madrina mientras trabajábamos en la Tradición Uno.

Estaba perpleja. Pensé que había hecho un buen trabajo. Había identificado muchas maneras de aplazar el bienestar común y muchas maneras en que podía promover el bienestar común. "¿A quién olvidé?"—Tú —respondió ella—. Oh, así es. Soy parte del grupo. Mis necesidades y los deseos son parte del bienestar común. Ahora me doy cuenta de que

debo considerar lo que es mejor para todo mi grupo, incluyéndome a mí, antes de hablar, tomar posiciones o hacer cosas. No necesito olvidar mis necesidades, sino que sólo las pongo en perspectiva como meramente iguales a las de todos los demás miembros.

Mientras hablábamos, mi madrina me explicó el papel clave que desempeñan las tradiciones de Nar-Anon en el desarrollo y la fuerza de nuestros grupos. Me di cuenta de que tengo una responsabilidad con mi grupo, mi región y Nar-Anon en su conjunto. No había pensado en eso. ¿Lo has hecho? Mi madrina también señaló que lo que funciona para los grupos Nar-Anon también funciona para las familias y grupos de trabajo.

Continúa en la página 8...

Rincón del Comité de Servicio Mundial



Comité de Mayor Alcance



¿Reclutamiento? ¡Únete a nosotros en Mayor Alcance!

¿Te apasiona la difusión? ¿Está listo para aumentar su compromiso de servicio? El Comité de Mayor Alcance de SM podría ser perfecto para usted. Sirviendo como un recurso para ayudar a llevar el mensaje de esperanza de Nar-Anon en todo el mundo, el comité desarrolla literatura, materiales y estrategias para crear conciencia pública sobre los grupos de Familia Nar-Anon. Para ver cómo el trabajo ha tomado forma, consulte la página de outreach y la página de la sección de difusión (sección Mayor Alcance) del sitio web de Nar-Anon para ver la gama de recursos desarrollados por el comité. El trabajo continúa. Te invitamos a unirse a nosotros a medida que creamos la visión de lo que vendrá.

El comité se reúne mensualmente a través de Zoom el tercer

domingo a las 15:00 hora del este. Las reuniones mensuales están limitadas a una hora y se utilizan para revisar el trabajo en curso, discutir nuevos proyectos y asignar tareas. Entre reuniones, individuos o grupos pequeños trabajan para llevar adelante la agenda del comité. Le invitamos a considerar unirse a este trabajo colaborativo.

¿Tienes preguntas? ¿Quieres más información? ¿Está listo para explorar el servicio con el Comité de Mayor Alcance de los SM? Correo electrónico outreach@nar-anon.org

Comité del Sitio Web



El Comité web del Servicio Mundial organizará una mesa redonda el sábado 3 de abril para discutir "accesibilidad y anonimato en folletos y sitios web". Consulte la página eventos del sitio web del Servicio Mundial para obtener información sobre las reuniones.

Compartiendo literatura con los recién llegados

El año pasado, cuando los recién llegados entraron por la puerta, muchos recibieron paquetes de recién llegados. Algunos incluían una copia del Librito Azul. Algunos agregaron una lista de los números de teléfono de los miembros. Luego, nos mudamos a un mundo virtual. ¿Qué hacemos ahora?

- Podemos dar a los recién llegados el enlace a la tienda Nar-Anon y dejar que compren literatura:
<https://nar-anon-webstore.myshopify.com>
- Podemos dar a los recién llegados un enlace a la maravillosa literatura Nar-Anon que se puede descargar gratuitamente:
<http://naranon.com.ar/lista-de-precios/>
<http://naranon.com.ar/boletin/>
- Podemos decirles que las versiones electrónicas del Folleto Azul, CEFE y algunos otros artículos pueden ser compradas y descargadas al instante.

Lo que no podemos hacer es hacer copias de la literatura Nar-Anon y enviarla por correo a los recién llegados. No podemos fotocopiar la página del CEFE del día y enviarla por correo electrónico a todos los miembros del grupo.

No podemos escribir nuestras partes favoritas del Folleto Azul y enviarlas por correo electrónico a los recién llegados."

"La Literatura Aprobada por la Conferencia (LAC), que incluye literatura de recuperación, servicio, y la literatura y materiales de difusión, está protegido por derechos de autor y es propiedad de NFGH, Inc.

Está expresamente prohibido reproducir, retransmitir o volver a publicar literatura y materiales con derechos de copia sin permiso escrito." *No podemos imprimir nuestros propios billetes de dólar. No podemos fotocopiar una factura en dólares y enviársela a un amigo para que pueda imprimirla. Tampoco podemos fotocopiar o enviar un correo electrónico con la literatura de Nar-Anon.

¿Pero qué pasa si simplemente mostramos nuestra copia personal de la literatura Nar-Anon en la pantalla durante una reunión?

Muchos grupos están haciendo esto. Por ejemplo, un miembro puede comprar una copia electrónica de y, a continuación, mostrar la copia que posee en la pantalla durante la reunión. Al hacer esto, ¿estamos ayudando a los recién llegados a seguir adelante? ¿O estamos facilitando a los recién llegados y diciéndoles que no necesitan comprar, leer o estudiar nuestra literatura porque podemos hacerlo por ellos?

*Guía de Servicios Mundiales, 2018-2020, p. 26

Próximos Eventos

Haga clic en los títulos de los eventos para obtener más información o vaya a la página Eventos en el sitio web de WSO.

En el espíritu de cooperación

2 de marzo de 2021 13 de abril de 2021

Compartir nuestras historias individuales
Correo electrónico para tiempos actualizados e información de zoom

InTheSpiritOfCooperation@gmail.com

Lo que se puede y no se puede compartir

6 de marzo de 2021 Basado en la Web

Taller para discutir el intercambio de pantallas Nar-Anon literatura

8 am PST, 11 am EST, 4 pm GMT, 7 pm Moscú
Cuidado con los detalles!

Mesa redonda del sitio web

3 de abril de 2021 Basado en la Web

Accesibilidad y anonimato en folletos y sitios web

6 am PDT, 9 am EDT, 5:30 pm Irán, 4 pm Moscú

Enlace de zoom

WebCommittee@Nar-Anon.org

Conferencia del Servicio Mundial (CSM 2021)

Del 30 de abril al 3 de mayo de 2021

Crecimiento a través del servicio

Póngase en contacto con

wscconference@nar-anon.org

o wso@nar-anon.org

Nar-Anon East Coast Convention 7

18 al 20 Marzo de 2022 Reprogramado

En el camino de la recuperación
Philadelphia Airport 45 Industrial Hwy,
Essington, PA 19029 Contact

ECC7chairs@gmail.com

www.naranonepa.org

Taller paso a paso

Cada 2º y 4º miércoles Basado en la Web

12— Taller virtual paso

5 pm PDT, 8 pm EDT, 12 am GMT

Enlace de zoom

Póngase en contacto con Mtcake15@gmail.com o

loischez@gmail.com



Última
Página

... continúa de la página 6

Trabajo de la Primera Tradición

Fortalecer mi comprensión de cómo promover el bienestar común de mis grupos Nar-Anon también me ayuda con cada grupo del que forme parte, incluyendo a mi familia.

Tradición Uno me está ayudando a darme cuenta más plenamente de cómo Nar-Anon proporciona principios para vivir toda mi vida. Ahora estoy trabajando en cómo puedo ayudar a mis grupos a lograr más unidad.

Para mí, la unidad se fortalece cada vez que hacemos un inventario de reuniones y discutimos honestamente la opinión de todos, respetando todas las voces y escuchando atentamente a aquellos con quienes inicialmente no

estamos de acuerdo. Cada vez que limitamos nuestro uso compartido para que todos tengan la oportunidad de hablar. Cada vez que usamos la literatura Nar-Anon en nuestras reuniones. Cada vez que vamos a una

convención regional o nacional. Cada vez que practicamos los principios de Nar-Anon. Cada vez que practicamos humildad y paciencia con uno mismo y con los demás. Cada vez que nos detenemos y dejamos que nuestro

Poder Superior nos guíe. Cada vez que ... (rellenas el espacio en blanco), nosotros promovemos la unidad.

¿Qué más? Bueno, todavía estoy en mi viaje para entender más plenamente la Tradición Uno. ¿Cómo te va?.



Compartir sus eventos

¿Sabía que hay una página en el sitio web de Nar-Anon donde puede compartir información sobre próximos eventos? Ve a <http://www.nar-anon.org/events> para ver una lista de los próximos eventos. O envíe un PDF a events@nar-anon.org si tiene un folleto que le gustaría compartir.

Grupos de Familia Nar-Anon

Nar-Anon Sede del Servicio
Mundial

23110 Crenshaw Blvd.

#A Torrance, CA 90505

Sitio web: www.nar-anon.org

correo electrónico: wso@nar-anon.org

Phone: (310) 534-8188 o (800) 477-6291

