



Boletín de los Grupos de Familia Nar-Anon

Comité de Presupuesto & Finanzas

Petición!

La OSM recibe ingresos de la Confraternidad a través de cinco categorías diferentes.



Enero - Septiembre Ingresos por Categoría 2020 vs 2019

	2019	2020	Variación en u\$s	Variación en %	% del total Ingresos para 2020
Literatura	223.800,95	115.086,32	108.714,63	48,58 %	64.1 %
Donaciones	44.248,89	59.093,62	14.844,73	33.55 %	32.9 %
Boletín	565,00	532,35	32,65	5.78 %	0.3 %
Royalties	3.166,11	0,00	3.166,11	100.00 %	0.0 %
eBooks	3.618,47	4.884,83	1.266,36	35.00 %	2.7 %
Totales	275.399,42	179.597,12	95.802,30	34.79 %	100.0 %

Se ha pedido a las regiones que consideren la posibilidad de donar fondos ya enviados a la OSM por sobre cualquier costo de la conferencia de servicios mundiales virtuales. Continuamos autosuficientes con la esperanza de poder salir de esta pandemia. Gracias a todos los que apoyan a la confraternidad.

El gráfico anterior muestra la situación financiera actual de la OSM y la diferencia entre los ingresos de este año y los del año pasado. La pérdida actual del año hasta el mes de septiembre es de **u\$s 63,008.84**. Como pueden ver, estamos en una posición precaria en 2020 debido a la pandemia. Por favor considere una donación personal o grupal de la Séptima Tradición para mantener la OSM operando.

Dentro de este número

Transformación; Hacer una conciencia de grupo	2
"Un viaje virtual hacia la recuperación"	3
Impotencia y culpa	4
La página de padrinazgo	5
Facilitación x 2	6
Rincón del Comité	7
Eventos	8

¿Control?



Creo que tengo control sobre alguien que no soy yo. Puedo estar seguro de las cosas que hace y de las cosas que ve. Trato de ser padre cuando soy demasiado ingenuo, cronometrando las veces que viene y cronometrando las veces que se va. Pero no es una relación si sólo uno tiene poder, dejo que el miedo me arrastre todo el día, minuto u hora. Trato de llevar una red invisible para atraparlo cuando cae, pero lo que pasa con el control es que a nunca lo tuve en absoluto.

LA CONEXIÓN SERENA





Nuestros
miembros
comparten

¡Transformación! Hacer una conciencia de grupo

Un leopardo no puede cambiar sus manchas, pero una oruga es capaz de transformarse en una mariposa.

No soy la misma persona que era antes de unirme a Nar-Anon. Trabajar y aplicar los Doce Pasos en mi vida diariamente ha sido transformador.

La analogía del leopardo y la mariposa me ha ayudado a darme cuenta de que la metamorfosis es posible y ha tenido lugar en mi vida.

De vez en cuando estoy en contacto con gente de mi vida pasada, antes de unirme a Nar-Anon. Cuando interactuamos, inmediatamente percibo que su percepción de mí como persona no ha cambiado, sin embargo sé que los Doce Pasos me han ayudado a transformar mi vida. Hoy me siento más cómodo en presencia de personas afines de Doce Pasos en mi vida.

Siempre que sea posible, evito la interacción con viejos amigos e incluso ciertos miembros de la familia.

Es gracias al programa Nar-Anon de Doce Pasos que tengo esta percepción y puedo protegerme cuando creo necesario.

Gracias a mi Poder Superior, el programa me sigue trayendo paz y serenidad, un día a la vez. Todo lo que tengo que hacer es seguir trabajando los pasos y seguir viniendo.

Recientemente nuestro grupo decidió hacer una conciencia de grupo. Alguien dijo el tema y unos minutos más tarde, dijo: "Bien, votemos. Según ' Guía de Los Servicios Locales de los Grupos de Familia Nar-Anon, una conciencia de grupo es una decisión informada y tiene en cuenta el punto de vista colectivo del grupo.

Así que en lugar de votar, llegamos a un acuerdo de que reflexionaríamos sobre el tema y volveríamos a discutir en la próxima reunión.

Se tomó la decisión de difundir toda la información pertinente por correo electrónico.



Algunos de nosotros intercambiamos ideas por el correo electrónico; algunos estaban abrumados con el proceso, un miembro no estaba de acuerdo con él, y un miembro sólo quería que todos fueran felices. Para mí, el propósito de una conciencia de grupo no es hacerme feliz.

El propósito es que todos tengan voz, presenten sus ideas y sugerencias, sean escuchados y acepten la responsabilidad de escuchar las voces de los demás.

Esto es tomar una decisión informada. Escuchamos los pensamientos y sentimientos que otros están trayendo, algo que posiblemente podría cambiar nuestra perspectiva sobre el tema en cuestión.

En el servicio, hay miembros con muchas ideas diferentes. Eso está bien. Buscamos lo que se ajusta a la unidad y el bienestar común, no lo que un miembro quiere.

Si un miembro tiene una idea y siente que no puede expresarla, hemos perdido una oportunidad increíble. ¡No tengan miedo de hablar!

En general, esta fue una experiencia de aprendizaje para nuestros miembros.

Creo que si no hubiera tenido la oportunidad de estudiar y aplicar los principios de los pasos, tradiciones y conceptos en mi trabajo de servicio, habría perdido dos tercios de mi recuperación.

¡Qué inspirador y sorprendente es leer y estudiar sobre Conciencia de Grupo y los principios con otros miembros de Nar-Anon!

*"Llegar a una conciencia grupal requiere discusión informativa por parte de sus miembros utilizando las Guías de Servicios Locales y Mundiales y adhiriéndose a los pasos, tradiciones y conceptos de Nar-Anon con el fin de llegar a un decisión." GSL, 4-4

"Mi responsabilidad es servir a los miembros, ya sea que mi trabajo sea voluntario o profesional; la única autoridad en Nar-Anon es un Poder Superior amoroso expresado a través de nuestra conciencia de grupo". CEFE, 15 de septiembre

Nuestros miembros comparten



"Un viaje virtual hacia la recuperación"

Informe de la Vigésimo Segunda Convención 2020
Comité de Servicio Regional COLOMBIA

En busca de nuestra historia

Gracias a nuestros Poderes Superiores, experimentamos dos hermosos días de "recuperación y más recuperación" en nuestra Convención Virtual 2020. Todos nuestros oradores compartieron su experiencia, fortaleza y esperanza, manteniendo su enfoque en su propia recuperación en lugar de en la enfermedad.

A la convención asistieron 443 miembros, la mayoría de los cuales eran de diferentes lugares de Colombia, pero 75 eran de otros países: Chile, Argentina, Nicaragua, Costa Rica, Perú, Ecuador, México, Canadá, Brasil, Paraguay, España y Estados Unidos.

Encontramos que este viaje hacia la recuperación era diferente, uno sin fronteras, visas, boletos o equipaje. Fue un viaje donde el único requisito era la NUESTRA recuperación.

La Región de Colombia se complace en decir que la convención cumplió con el propósito principal de la Confraternidad, transmitir el mensaje a más personas. Nos permitió abrir nuestra mente y nuestro corazón a los mensajes que los oradores invitados nos dieron durante estos dos días de abundante espiritualidad.

Gracias a todos los servidores de confianza que proporcionaron su alegría y buena voluntad. ¡Esto fue un trabajo en equipo!



Le damos la bienvenida con los brazos abiertos a nuestra próxima convención en Ibagué, Colombia, en 2021

Nosotros Somos

Nar-Anon historiadores

En nuestro esfuerzo de recopilar información sobre la historia de Nar-Anon buscamos miembros que compartan sus conocimientos sobre la historia de Nar-Anon 30 años o más atrás. Por favor tu mail de contacto a nfgscribes@gmail.com Gracias!

Envío de boletines

Por favor compartan su experiencia, fortaleza y esperanza con la confraternidad. Envíe artículos a news-letters@nar-anon.org Cada envío debe ir acompañado de un formulario de liberación de derechos de autor firmado.

Próxima emisión el 20 de enero de 2021

¡Que empiece por mí!

Cuando llegó la llamada para contribuir a The Serenity Connection, pensé en cuánto escribir para el boletín de noticias beneficiaría a nuestros miembros. ¡Pensé! Bueno, aquí estaba yo, siendo un miembro hace mucho tiempo, siempre mirando hacia afuera, en lugar de adentro. Me tomó un poco de tiempo preguntarme "¿y cómo actuó yo?" Así que recordé nuestro sabio lema: "Que empiece por mí".

Sentada en silencio, experimenté una renovación de la fe y más conversaciones con mi Poder Superior. Esta renovación comenzó mucho antes de nuestra cuarentena actual.

En diciembre de 2019, mientras regresaba de un viaje de vacaciones, mi coche se deslizó fuera de una carretera helada y se incrustó cuesta abajo en un árbol.

Lo siguiente que recuerdo fue la cara de un socorrista haciéndome preguntas. No recordaba el accidente, la rotura del cristal o la explosión de las bolsas de aire. Todo lo que recordaba fue ver un árbol a lo lejos y pensar que "vamos a golpear ese árbol".

Cuando me levantaron en la ambulancia, sentí que un poder mayor que yo me

estaba protegiendo. Estaba siendo acunado en los brazos de mi Poder Superior. Este es el mismo Poder Superior que yo le había pedido que cuide a los adictos en mi vida. Ahora 'Él me estaba cuidando a mí'. Durante mi estancia en el hospital de trauma, a menudo miraba mi pierna hinchada, rota, magullada y me victimizaba.

Milagrosamente, un dedicado personal aparecería para recordarme que iba a estar bien, y lo bendecido que estaba de haber sobrevivido.

Continúa en la página 4...



Nuestros
miembros
comparten

Impotencia y culpa

Tuve que admitir que era impotente por muchas cosas en mi vida. Ni siquiera podía manejar mi propia vida y estaba tratando de controlar y manejar la de los demás. Todo esto me trajo más rechazo, resentimiento, ira, dolor, miedo, culpa y vergüenza.

Cuando comencé el programa Nar-Anon, me di cuenta que necesitaba un poder superior a mí, así que me entregué a Dios. Era el único que podía devolverme la cordura. Para que el proceso de sanación comenzara, tuve que confrontar mi locura y empezar a trabajar para desarrollar una relación íntima con mi Poder Superior. Tuve que entregarle mi vida y mi voluntad a él mientras aprendía a entenderlo a él y sus caminos de amor.

Nar-Anon me ha ayudado a convertirme en la persona amorosa cómo Dios me ha creado. Liberar a mis adictos con amor y entregarlos a un Poder Superior era la única manera. Yo era tan adicta a ellos como ellos a sus propias adicciones.

Entonces supe que primero tenía que admitir esto a mi Poder Superior. Cuando lo hice, comencé a tener una relación más cercana con él. Sabía que me guiaría y cuidaría de mí.

Había leído que no debía ser como un caballo o mula sin dirección que necesitaba riendas para mantenerlo bajo control. Tuve que entregar mi mente y mi corazón a mi Poder Superior y regocijarme en todas las cosas hermosas que me ha dado.

Siempre recordaré lo que una dama sabia me dijo una vez. Ella dijo: "Dios ha hecho este día especialmente para ti y tienes la opción de ser feliz y hacer de tu día un día digno de mención, o estar triste y hacer que tu día sea miserable". Ella me dijo: "Deja de ser víctima. La felicidad es una decisión que tomamos, no una emoción que sentimos".



... continúa de la página 3

¡Que empiece por mí!

El Poder Superior tenía mucha gente hablando por él, pero mi mente había construido un muro "pobre de mí" que sólo una voz exterior amorosa podía escalar.

Mucho antes de que comenzara mi "bloqueo", me dieron de alta, a casa, silla de ruedas, baño portátil. Mi vida consistía en sentarme en un reclinable, manejar unos pasos y viajar a las visitas al médico en la furgoneta en silla de ruedas. Yo era impotente.

Tuve que pedir ayuda a mi esposo con la mayoría de las tareas. Me habían colocado en una posición en la que perdí mi agilidad, fuerza, rutina de ejercicio e independencia.

Mis defectos de carácter estaban en Las reuniones virtuales, la literatura, las marchas: auto-piedad, ira injustificada, llamadas telefónicas, el padrinazgo y falta de paciencia y humildad, y me una actitud de gratitud me han ayudado enfocaba en un futuro que aún no había a "mantenerme firme".

L l e g a d o .

Tuve mucho tiempo en mis manos, y Lo más importante que pido a mi Poder gracias a una reconexión con mi Poder Superior hoy es "Ilévame a donde Superior, un momento a la vez, comencé necesito estar".

a tratar de vivir en el presente. Estaba familiarizada con este concepto en el Estoy dejando que mi Poder Superior "hablar" si no en el "accionar". conduzca, un día a la vez.

Durante estos momentos de silencio, comencé a apreciar que todo sucede por una razón. Este evento había ocurrido por mí y no para mí . Incluso comencé a orar y a hablar en voz alta a mi Poder Superior.

Así que empecé a usar todas las herramientas que el programa me había dado y hay muchas. Realmente no puedo decirte cuál era la clave, pero sí sé que cuanto más tiempo estoy en este programa, más consciente me pongo de mi necesidad para dar el primer paso. Para trabajar en este paso, tengo que admitir mi impotencia sobre mis adictos. También tengo que admitir que todavía estoy negando, peleando y sintiéndome culpable por lo que realmente soy. No puedo, predecir, controlar, o incluso apoyar completamente mis pensamientos y sentimientos. Son parte de mi condición humana. Sólo sé que tengo que admitir y aceptar a mis adictos tal como son. Entonces y sólo entonces podré estar libre de su control sobre mí.

Mis adictos ya no son una carga para mí; son el amor de mi vida, mi razón de vivir. Le pido a mi Poder Superior, a quien elijo llamar Dios, que me ayude a dejar de juzgarme a mí misma y que me ayude a admitir y aceptar que soy IMPOTENTE. Una mamá con cuatro (4) adictos.



La página del Padrinazgo

Esta sección está diseñada para ofrecer una visión de esa relación especial que llamamos padrino. Es una oportunidad para que compartas tus experiencias de padrino y obtengas información sobre las experiencias de otros padrinos y facilitadores. Por favor, envíe sus escritos a newsletters@nar-anon.org y visite esta página en cada nuevo número de The Serenity Connection!

Aplicando el trabajo del paso

... continúa desde la edición de septiembre de 2020 de The Serenity Connection

Paso ocho:

Hizo una lista de todas las personas que había perjudicado, y estuvimos dispuestos a enmendarlo.

Acción: La acción del Paso Ocho es escribir una lista de las personas que hemos perjudicado. Comenzamos usando nuestro inventario de Cuarto Paso. A continuación, le pedimos a Dios que revele qué o quién más pertenece a la lista. Tal vez sea una empresa, un empleador antiguo, o una institución.

Deuda: tarjetas de crédito, facturas impagas, dinero adeudado a amigos o familiares, libros o artículos no devueltos.

Robo: robos infantiles de dulces, juguetes, dinero, objetos, impuestos y sociedades no declaradas, holgazaneo en el trabajo, cuentas de gastos inventados. **Recurso:** Obtener una copia de nuestro informe de crédito para limpiar nuestros errores financieros pasados. **Acción:** Una vez completada la lista, transfiera cada nombre a una página. En la parte frontal, cree el siguiente gráfico.

- no sé cómo empezar a
- me arrepiento de
- siento remordimiento por
- me quedé corto
- Esto fue mi error
- ¿Puedes perdonarme por _____?
- me doy cuenta de que no he sido el tipo de persona que quiero ser
- No fue mi intención herir cuando _____.
- no era consciente de lo que estaba haciendo y del
- daño que te estaba causando. Ahora que soy consciente,
- por favor sepa que fue un error de mi parte _____
- asumo la responsabilidad de mis acciones y palabras.
- Fue un error _____.
- Era mi responsabilidad _____, y no lo hice.
- Me desquité contigo.
- ¿Qué puedo hacer para corregirlo?



¿A quiénes hice daño?	¿Cuál es mi relación con ellos?	¿Para qué voy a realizar las enmiendas?	Enumero mis defectos involucrados en el daño	¿Cómo puedo realizarlo?	¿Quién más podría haber sido lastimado?	¿Necesito perdonarme a mí mismo o a ellos?	¿Cuándo voy a realizar las enmiendas?
							Ahora Fácil Difícil

En la parte de atrás, escriba una carta de enmiendas. El lenguaje de las enmiendas es nuevo para muchos de nosotros. Perderse por las palabras es un obstáculo común para enmendar. En última instancia, nuestro Poder Superior nos guía cuando hacemos las enmiendas; sin embargo, las siguientes frases pueden ayudar a escribirlas.

La voluntad de enmendar nuestros errores nos llega a través de la oración, la interacción con nuestro padrino y el dolor del arrepentimiento.

Paso nueve:

Continúa en la página 6...

Boletín eSubscripciones Haga clic aquí para su suscripción GRATUITA -a The Serenity Connection. Suscripciones hasta la fecha: >5000!



... continúa de la página 5

Aplicación del trabajo paso a paso

Hacer las enmiendas directas a esas personas siempre que sea posible, excepto cuando hacerlo, les perjudicaría a ellos o a otras personas.

El trabajo de preparación para el Paso Nueve ocurrió en el Paso Ocho. Ahora es el momento comenzar a hacer las enmiendas. Empezamos con las personas más cercanas a nosotros, la gente que vemos regularmente. Establecer un tiempo para reunirse es útil y proporciona un lugar seguro y un ambiente para admitir nuestros errores. Sin embargo, evitamos hacer las enmiendas si no podemos programarlas con anticipación. Muchas enmiendas se hacen en el tiempo de Dios. Hemos hecho la preparación y estamos dispuestos a enmendar en el momento preciso.

Al hacer las enmiendas directas, evitamos justificar nuestras

acciones, mencionar lo que hicieron mal y adivinar cómo se sintió. Nos relajamos y confiamos en que nuestro Poder Superior fluya a través de nosotros. Recordando que es de suma importancia que corregir los errores cometidos a los demás; no dejando que nada se interponga en nuestro camino.

Una larga lista de enmiendas puede ser desalentadora. A veces nos sorprende lo bien que nos sentimos después de hacer las enmiendas, una mezcla de valor y autoestima a la vez. La simple experiencia de enmendar proporciona la voluntad de hacer las reparaciones futuras que etiquetamos como difíciles. Una a la vez, revisamos la lista hasta que se complete.

Facilitando x 2

He sido muy afortunado de haber experimentado dos tipos muy diferentes de comportamiento facilitador y he encontrado la recuperación de ambos.

Mi primera experiencia de facilitación fue durante la adicción activa de uno de mis seres queridos. Temía el problema y el peligro al que se exponía. Por lo tanto, estaba dispuesto a intervenir y protegerlo de ser arrestado, dañado físicamente o, en circunstancias extremas, posiblemente perder su vida a causa de la enfermedad de la adicción.

En el programa Nar-Anon, aprendí que al facilitar el consumo y protegerlo de sufrir las consecuencias de sus acciones, estaba perpetuando efectivamente su enfermedad. Aprendí que la adicción es una enfermedad progresiva que puede terminar en locura o muerte. No le estaba haciendo ningún favor y me estaba causando problemas y daños emocionales y financieros. Por duro y peligroso que fuera, aprendí en Nar-Anon a liberar a mi adicto con amor, dejar de tratar de cambiarlo, dejar de protegerlo y facilitar el consumo, y permitirle enfrentar

las consecuencias de sus acciones, independientemente de cuáles podrían ser esas consecuencias.

Mi segunda experiencia facilitando fue cuando me di cuenta de que estaba protegiendo y facilitando a varias otras personas en mi vida, no sólo mi amado adicto.

Me había permitido convertirme en el "chico de los mandados". Los miembros de la familia y otras personas me pidieron que hiciera cosas por ellos y lo hice voluntariamente, independientemente del tiempo o la tensión física y emocional que tuve que soportar.

Apliqué las tres "A" * a mi segunda experiencia facilitadora. Me di cuenta de mi comportamiento, acepté que facilitando estaba equivocado, y tomé medidas para detener todas las formas de facilitación.

El programa Nar-Anon me enseñó a considerar la siguiente pregunta: "¿Estoy haciendo con frecuencia cosas por otros que podrían estar haciendo por ellos mismos?"

Rápidamente descubrí que la respuesta a esa pregunta era "sí". Hoy, gracias a vivir "un día a la vez", me estoy recuperando de dos tipos de comportamientos facilitadores, uno basado en el "miedo", por ello facilito a mi adicto, y el otro es dejar que otros se aprovechen de mi voluntad de ser "el chico de los mandados".

Hoy puedo leer la Oración de la Serenidad y aplicar sus principios a mi vida cotidiana:

"Dios me conceda la serenidad para aceptar las cosas que no puedo cambiar, Valor para cambiar las cosas que puedo, y la sabiduría para reconocer la diferencia "

*Las tres A refiere a Conciencia (Awareness) Aceptación (Accepting) Acción (Action)

*Vive un día
a la vez*

Rincón del Comité de Servicio Mundial



Comité de Mayor Alcance



Mejorando el servicio

Este ha sido un año con cambios inesperados en todos los aspectos de la vida, y Nar-Anon ha respondido con una nueva forma de servir a sus miembros en línea.

En el entorno actual, el aislamiento ha llevado a un aumento del abuso de sustancias y a una recaída en la recuperación. Hay una gran necesidad de apoyo para la familia y amigos de los adictos a las drogas. La difusión y la comunicación en línea es vital para apoyar los esfuerzos de difusión. ¿Cómo puede su grupo, área o región responder durante estos momentos difíciles utilizando recursos en línea? Un par de sugerencias. . .

Actualizar la información de las reuniones de grupo en los sitios web del mundo y regiones.

Publicar un correo electrónico o un contacto telefónico para que las personas puedan solicitar información.

Considere la posibilidad de crear un correo electrónico de grupo para proteger el anonimato.

Póngase en contacto con los centros de recuperación de abuso de sustancias y pida tiempo para compartir el PowerPoint de difusión pública (disponible en el sitio web), con su grupo de servicio o su grupos de familiares.

Correo electrónico Outreach@nar-anon.org con ideas sobre este tema, preguntas o inquietudes. Estamos aquí para apoyar sus esfuerzos.

Comité de Literatura



Necesitamos su experiencia, fortaleza y esperanza en el uso de las herramientas del Programa Nar-Anon. La Lista de Prioridades de la Literatura de Recuperación incluye un libro de escritos varios. Una vez que se han recibido suficientes escritos, podemos crear otro como el CEFÉ. Para contribuir a este libro, por favor haga su presentación entre 350 y 500 palabras, algo que cabría en una página. En esta edición del boletín, estamos pidiendo escritos sobre su experiencia con uno de los doce pasos. Su escritura debe incluir texto y recursos compartidos de miembros. Por favor, no incluya presupuestos en su envío. Algunas preguntas que podrían ayudarte a empezar:

¿Cómo ha cambiado tu relación con el adicto u otros?

¿Cómo trabajaste el paso?

Comparta una historia personal sobre cómo trabajó el paso.

Cuando estabas atascado trabajando un paso ¿qué acciones tomaste para seguir avanzando?

Envíe sus escritos de recuperación originales junto con un formulario de liberación de derechos de autor firmado que se encuentra en www.nar-anon.org/literatura-envíos a Litcom@nar-anon.org Comparta nuestra solicitud con sus grupo, área y región. Esperamos recibir sus envíos.

Sólo por hoy

Sólo por hoy llamaré y agradeceré a mi padrino en Nar-Anon por ser tan útil explicando y trabajando conmigo en los Doce Pasos.

Sólo por hoy estoy agradecido por aquellos miembros que se quedan en el programa para estar allí para ese nuevo miembro que entra en nuestras reuniones. Nuestros miembros están dispuestos a compartir su experiencia, fortaleza y esperanza una y otra vez.

Sólo por hoy estoy feliz de encontrar a Nar-Anon. Ya no tengo miedo ni estoy solo y puedo afrontar cada nuevo día con esperanza y confianza.

Por hoy, estoy agradecido por aquellos miembros que han aceptado puestos de servicio. Trabajan diligentemente porque creen en el programa y quieren ver cómo van cambiando sus vidas en Nar Anon.

Próximos Eventos

Haga clic en los títulos de los eventos para obtener más información o vaya a la página Eventos en el sitio web de WSO.

Última
Página

Compartir nuestras historias individuales

15 de Diciembre de 2020

Reunión de oradores con el orador miembro de NA 8 pm EST, Compartir 9 pm EST
nynfgec@gmail.com

Fiesta de la casa de 24 horas!!!

31 de Diciembre de 2020

Año Nuevo, ¡Nuevo Tú!
8 pm EST
www.naranonrm.org
nynfgec@gmail.com chairnaranonrm@gmail.com

Mesa redonda del sitio web

2 de Enero de 2021

Pagos en línea para sitios web regionales
6 am PST, 9 am EST, 3 pm Europa Central,
5 pm Moscú, 5:30 pm Irán
WebCommittee@Nar-Anon.org

Six Weeks Service Series 2021

9 Enero a 13 Febrero de 2021

Tema de nuevo servicio semanal
7 am, 10 am EST
Información en www.naranonrm.org
o chairnaranonrm@gmail.com

Western Regions Convention 2021

20 de Febrero de 2021

¡Qué Concepto PST! El futuro en constante cambio 10 am PST, 1 pm EST
Para hablar WRCNFG@Nar-Anon.org

Nar-Anon East Coast Convention 7

19 al 20 Marzo de 2021 Reprogramado

En el camino de la recuperación
Philadelphia Airport 45 Industrial Hwy,
Essington, PA 19029 Contact
ECC7chairs@gmail.com

World Service Conference (WSC 2021)

30 Abril al 3 Mayo de 2021 Reprogramado

Crecimiento a través del servicio

Contact wscconference@nar-anon.org
o wso@nar-anon.org



Importante Anuncio CSM 2021

La Junta de servidores de confianza observa nuestros principios de Nar -Anon en nuestra toma de decisiones. La Primera Tradición nos dice que nuestro bienestar común debiera tener la preferencia. El Tercer Concepto de Servicio establece "Los Grupos de Familia Nar-Anon delegan a la estructura de servicio la autoridad necesaria para cumplir con las responsabilidades asignados".

Para cumplir con nuestra responsabilidad con la Confraternidad Nar- Anon, frente a la pandemia mundial COVID-19, se ha tomado la decisión de llevar a cabo la CSM 2021 por medio de la tecnología virtual. Las restricciones a los viajes y el número de personas que asisten a las reuniones varían diariamente y podrían afectar directamente a la CSM si se realizara en forma presencial.

En todo el mundo, la situación es un desafío sin precedentes para nuestros miembros y nuestras reuniones. Sin embargo, queremos dar las gracias a todos los miembros del servicio de confianza que han intensificado y comenzado a reunirse en línea o por teléfono, para cumplir con nuestra declaración de misión.



Compartir sus eventos

¿Sabía que hay una página en el sitio web de Nar-Anon donde puede compartir información sobre próximos eventos? Ve a <http://www.nar-anon.org/events> para ver una lista de los próximos eventos. O envíe un PDF a events@nar-anon.org si tiene un folleto que le gustaría compartir.

Grupos de Familia Nar-Anon

Nar-Anon Sede del Servicio
Mundial
23110 Crenshaw Blvd.
#A Torrance, CA 90505
Sitio web: www.nar-anon.org
correo electrónico: wso@nar-anon.org
Phone: (310) 534-8188 o (800) 477-6291

