



Boletín de los Grupos de Familia Nar-Anon



Oración de la Confraternidad

En muchas conferencias, se han presentado mociones en el Reporte de la Agenda de la Conferencia (RAC, por sus siglas en inglés) para que se aprueben las oraciones de otras confraternidades. Sin embargo, se tomó una decisión en la Conferencia de Servicio Mundial en 2014 (CSM 2014) para desarrollar una oración basada en las presentaciones de los miembros de Nar-Anon, compilar una versión final en la CSM 2016 y enviarla para su aprobación a la CSM 2018. La siguiente oración fue aprobada por la conciencia de grupo de la comunidad mundial de Nar-Anon. Ahora está disponible como Literatura Aprobada por Conferencia (LAC) para usar en sus grupos.

"Poder superior, guíame en mi viaje hacia la paz y la serenidad. Ayúdame a soltar la voluntad propia y entregar mi vida a tu cuidado".

En esta edición:

CSM 2018: punto de vista de un observador	2
Reflexionando sobre mi recuperación	2
El viaje de una madre a través de la recuperación	3
Confianza en Mi PS, trabajando el programa	4
Expectativas	5
Rincón del Comité	6
Eventos	8

Enfrentando mi realidad

Mi hijo mayor está afligido con la horrible enfermedad de la adicción. Hace cuatro años, después de que sufrió una lesión en la espalda y dejó de trabajar durante un año, lo invitamos a vivir con nosotros. Pensamos que podíamos ayudarlo a recuperar el equilibrio financiero, pero pronto descubrimos que era adicto a las drogas y al alcohol y solo estábamos propiciando. Durante esos años él fue empeorando y nosotros cada vez nos desesperamos más por recuperar nuestro hogar y nuestras propias vidas.

Esto es lo que me trajo a Nar-Anon hace tres años. Ha sido un viaje en montaña rusa y estoy aprendiendo a soltar

Hoy me esfuerzo por aceptar que soy impotente ante él. Si elige no estar en un programa de recuperación, no es asunto mío; es entre él y su Poder Superior.

Me enfrento a la realidad de que él elige NO estar en un programa de recuperación. Al menos él está fuera de nuestra casa; él está solo, y lo felicito por sus esfuerzos para recuperar lentamente su vida de la mejor manera posible.

Estoy aprendiendo a amarlo compasivamente tal como es, y no trato de cambiarlo de la manera que creo que debería ser. Rezo por él a diario, rezando la Oración de la Serenidad en su nombre, pidiéndole a Dios que le conceda la serenidad para aceptar las cosas que no puede cambiar, valor para cambiar las cosas que puede y para darle la sabiduría para saber la diferencia.

Gracias a mi Grupo Nar-Anon, puedo esforzarme por cambiar mi actitud y la forma en que reacciono a las situaciones. Estoy aprendiendo a cambiar los pensamientos negativos por pensamientos positivos

... continúa en la página 3



"Recuperación, Unidad, Servicio"

Nuestros miembros comparten

Conferencia de servicio mundial 2018

Punto de Vista de un observador

En abril, tuve el honor de ser un observador por primera vez en la Conferencia Mundial de Servicio 2018. Tenía miedo de ir y quise retroceder muchas veces. No conocía a nadie en persona, pero me recordé a mí mismo que siempre me siento como en casa cuando asisto a una reunión de Nar-Anon. La Conferencia de Servicio Mundial (CSM) no fue diferente. Los miembros me recibieron con amabilidad, guía y una sonrisa. Algunos miembros compartieron conmigo las experiencias aprendidas en la primera Conferencia y como les ayudaron a disfrutar y entender la CSM.

Estuve muy impresionado con el Facilitador de la Conferencia y el Parlamentario de Reglas de Orden de Robert designados que tenían experiencia con otras Confraternidades de Doce Pasos. El trabajo fue arduo y

los miembros de la Conferencia se unieron para completarlo a tiempo.

El servicio crea amigos para toda la vida y esto fue evidente en las relaciones que presencié. Miembros de todo el mundo se reunieron en unidad para el bienestar común de Nar-Anon. Los miembros de la Conferencia hicieron preguntas, discutieron y reformularon las mociones. Delega-

Inspiración

dos regionales a menudo expresaron la conciencia de su región en la participación de la Conferencia. Cada vez que esto ocurría, sentía el espíritu y la

voz de los miembros del grupo base que no estaban físicamente en la sala. La estructura piramidal al revés de Nar-Anon estaba viva y funcionando.

Muchas veces durante el largo fin de semana mi corazón se llenó de gratitud por los servidores de confianza y su continua dedicación a los Grupos de Familia Nar-Anon. Se necesitan muchas manos y aún más experiencia para cuidar y hacer crecer nuestra confraternidad.

La experiencia de ir a la CSM 2018 me inspiró para involucrarme y participar en el servicio más allá del nivel del grupo. Hoy, me mantendré en la puerta para inspirar y alentar a los demás.

Reflexionando sobre mi recuperación

Mientras escribo un cheque a la OSM por mi primer aniversario de Nar-Anon, estoy reflexionando sobre la ironía de esto. Durante mi primer año, recuerdo haber pensado, "¿realmente tendré que seguir haciendo esto?". Estaba un poco enojada por esa pregunta. También estaba bastante segura de que sabía la respuesta.

Durante el segundo año, asistí a mi primera convención. Conocí a personas fuera de mi grupo base que ahora son grandes amigos míos, incluida la

mujer que se convertiría en mi primera madrina. No le pregunté ese fin de semana, pero creo que sabía que estaba en esto de por vida, porque le pregunté poco después.

Han pasado muchos años desde entonces, pero hoy estoy agradecida de haber superado la ira. El programa Nar-Anon, mi madrina, las reuniones y los amigos del programa me han visto pasar por muchas experiencias que me tomaría un largo tiempo describir. Hoy sé que haré esto por el

resto de mi vida. Sin la recuperación que encontré, mi relación con mi ser querido adicto sería muy diferente hoy. En unas semanas, cuando yo camine con ella en dirección al altar, recordaré, como siempre, estar agradecida.



"Hoy sé que la felicidad es estar agradecida por las cosas buenas que suceden. Puedo soltar y dejar de pensar en lo negativo. Mi Poder Superior me cuidará y el Poder Superior de la adicta la cuidará a ella". CEFE, 13 de febrero

Nuestros miembros comparten



El viaje de una madre a través de la recuperación

Nuestra actitud es lo único que podemos controlar o cambiar. Escucho eso en casi todas las reuniones de Nar-Anon. Para mí, es el mensaje más fuerte en la Oración de la Serenidad y créanme, toma mucha y mucha práctica y todavía se hace. "Sigue viniendo, si funciona, funciona si lo trabajas, trabájalo por que lo vales" y "fingir hasta que lo logres" fueron los lemas que viví hasta que sucedió.

En mi experiencia, descubrí que una vez que cambié mi actitud para incluir la gratitud, atraje a más personas positivas hacia mí. La gente quería conocerme o estar cerca de mí debido a mi perspectiva saludable y positiva. Aquellos que querían usarme, abusar de mí, arrastrarme o intentar repartir su basura, temían en quién me estaba transformando y era menos probable que cruzara mis límites recién establecidos. Mi hijo se enorgulleció de mi cambio de conducta y me sentí más cómodo tratado con honestidad y de una forma que fue complementaria a su recuperación. Finalmente estábamos en la misma página, sin intentar arrancar la página de las manos de los demás. Encontramos respeto por cada uno de nuestros caminos, y aunque corren en paralelo, entendimos que eran completamente personales y en nuestros propios términos.

Creo que estas transformaciones comenzaron cuando comencé a buscar mi propia recuperación y expuse mi vulnerabilidad. Mis secretos, vergüenza y fallas ya no tenían el mismo peso opresivo que solían tener cuando estaban ocultos dentro de mí. Dejaron de ser el mono en mi espalda o el elefante en la habitación y se convirtieron en parte de lo que yo era. Me reconfortaba saber que podía ir a una reunión de Nar-Anon y compartir cualquier cosa, y todo sería aceptado sin juicios ni críticas. Esto tiene y continúa siendo muy fortale-

cedor para mí y es mi Primer Paso para realmente soltar. La dignidad esta remplazando la vergüenza.

Tantas cosas han comenzado a encajar en su lugar y los milagros y mensajes diarios de Dios son claros y profundos, como un sexto sentido. Encuentro mucha más belleza en la naturaleza y en las personas. Siempre estuvo allí, pero parecía estar en silencio, por mis pensamientos acelerados, por situaciones que yo necesitaba controlar porque ¿quién más podría? Escucho más y encuentro significado en lo que la gente comparte conmigo, ahora me doy cuenta de que no estoy solo en mis luchas diarias. Me siento como el caballo de carreras retirado que, por primera vez en su vida, ha eliminado las anteojeras y puede ver todo el mundo.

Ahora mi vida en recuperación no esta solamente enfocada para el adicto. Debido a la adicción de mi hijo, me forzaron a examinarme y darme cuenta de que el cambio tendría que ser todo sobre mí y por mí. Ya no siento que soy la causa de su adicción y lo he reemplazado por apoyar su victoria en su recuperación. Ahora está bien para mí cuidarme y ponerme primero. De lo único que soy responsable es de mí y, por primera vez en mi vida, me gusta en quién me estoy convirtiendo y en quién puedo llegar a ser. Al mismo tiempo, estoy agradecido por mis experiencias. Mi viaje me moldeó y me confirma que estoy exactamente donde necesito estar hoy. El mañana será hoy muy pronto, y si me preocupo y me preocupa cómo será, puedo perder algo hermoso en este momento. Ya no me asusta el caos que mañana pueda traer, sino que espero con anticipación que la magia ocurra. Me mantendré fuerte en mi fe y mi recuperación.

Enfrentando mi realidad [... Continuación de la página 1.](#)

; Un día a la vez; Sólo por hoy; Desprendimiento con Amor y tener fe en mi Poder Superior. Estas son algunas de las herramientas útiles que tengo a mi disposición.

Asisto a las reuniones regularmente, leo literatura diaria y uso la Oración de la Serenidad a menudo. Actualmente estoy en un grupo de estudio de los Pasos y hago un servicio para el grupo como tesorero.

La realidad es:



y debo cambiar mi comportamiento y actitudes para tener paz y serenidad para mí. Yo soy el único que puedo cambiar.



Nuestros miembros comparten

Confianto en mi poder superior

Tercer Paso, pregunta 11: "¿Confío en que un Poder superior puede ayudar al adicto o todavía creo que puedo salvarlo?" *

Durante todo este proceso, siempre creí que mi Poder Superior podía salvar al adicto, el problema era si lo haría. Solo porque mi Poder Superior puede hacer algo, ¿no lo hará o lo hará de acuerdo con mi línea de tiempo? Siempre sentí que podía ayudar, pero por sus razones, él estaba eligiendo no hacerlo. Entonces, decidí que si él no iba a ayudar, entonces tenía que hacerlo. Esta decisión es lo que me llevó a mi comportamiento insano de control.

Primero pensé que algo que hice causó que mi hijo consumiera. Como resultado, traté de convertirme en una persona totalmente diferente. Entonces pensé que necesitaba encontrar una manera de curarlo, así que traté de conseguirle toda la ayuda que necesitaba. Empecé a leer libros, buscando soluciones porque pensaba que podía controlar la adicción. Debido a esto creé un montón de reglas y regulaciones, que por supuesto rompió, cada una de ellas.

Asistiendo a Nar-Anon y aprendiendo que no lo causé, que no puedo controlarlo, y no puedo curarlo, me está ayudado a ver que no puedo hacer nada

para cambiar lo que le está sucediendo a mi hijo. Incluso si mi Poder Superior elige ayudar a mi adicto de acuerdo con su línea de tiempo y no el mío, no significa que deba asumir el control.

El Tercer Paso me ha ayudado a darme cuenta que mi hijo tiene un Poder Superior para ayudarlo y ya no pienso más que pueda salvarlo. Hay momentos en los que tengo miedo de soltar las riendas y entregárselas a Dios, pero me recuerdo a mí mismo: no lo causé, no puedo controlarlo, y no puedo curarlo.

* Nar-Anon Treinta y Seis

Trabajando el programa

Mi hijo casi muere esta semana por una sobredosis de drogas. Después de que los doctores pasaron dos días haciendo todo lo posible para salvar su vida, abandonó el hospital y fue a buscar drogas. Pasé por una gran cantidad de sentimientos desde la ira hasta la preocupación y ahora creo estoy desesperado.

Mi hijo se está matando día a día y no hay una maldita cosa que pueda hacer al respecto. He estado viniendo a Nar-Anon por más de un año y he estado escuchando que este programa funciona; Necesito trabajar en el programa. No estoy en desacuerdo. Este programa funciona, pero ¿funcionará para mí?

Esto no es lo que quiero. Quiero un hijo feliz y saludable que pueda ser parte de nuestra familia. En cambio, tengo un niño adicto a las drogas que está al margen. No voy a sentarme aquí y decir que esto está bien, porque no lo es. Esto me parte el corazón y por mucho que trabaje el programa no disminuirá el grado de pérdida que siento ahora. Pero, aquí me siento, trabajando

en mi programa porque esto es todo lo que puedo hacer. Quiero cambiarlo, pero no puedo cambiarlo. Quiero gritar, pero no puedo gritar. Quiero golpear algo, pero en cambio, aquí me siento. Estoy decidido a cambiar yo. Siento que obtuve el premio de consolución, no uno que yo quisiera.

De acuerdo, basta de sentir pena por mí mismo. Necesito trabajar en el programa. He anotado todos los sentimientos y comportamientos que he experimentado en los últimos tres años, y he preparado una lista de herramientas de Nar-Anon que puedo usar para resolverlos. Ahora estoy usando ambos para hacer comprobaciones al azar y un inventario diario. Por ejemplo, esta semana, cuando mi hijo estaba pasando por lo que estaba pasando, tuve una gran cantidad de reacciones que convertí en posibles mensajes de texto para él. De alrededor de 20 textos posibles, elegí enviar solo uno. Esto es lo que nuestro libro llama un inventario inmediato, deteniéndome momentáneamente para evaluar mi actitud y comportamiento.

En el fragor de las cosas, a veces no recuerdo lo que debería y no debería estar haciendo. Este es el momento para que pueda acercarme a otro miembro de Nar-Anon o a mi Poder Superior, o un momento para conectarme con la literatura de Nar-Anon. Al final del día, escribo algunas cosas, algunos de mis sentimientos y comportamientos y algunas de las herramientas o Pasos de Nar-Anon que pude usar. Tengo cuidado de no escribir todos mis comportamientos negativos. Es posible que no pueda cambiar lo que le sucede a mi hijo, pero hoy puedo trabajar en el programa.



Nuestros miembros comparten

Expectativas

Pensé que había aceptado el hecho de que no tenía control sobre mi adicto. Algo en mi vida diaria contradecía esto y me hizo dar cuenta que todavía estaba tratando de controlarlo.

Lo que me condujo a concluir que tenía expectativas. Una cita en el CEFÉ se destacó para mí. El escritor dijo: "Puedo aceptar el hecho de que no tengo control, y por lo tanto no tengo expectativas". Me di cuenta de que no tener control significaba no tener expectativas.

Sin embargo, todavía tenía toneladas de expectativas. Tenía la expectativa de que una vez que mi adicto estuviese limpio, tomaría mejores decisiones. Cuando continuó tomando malas decisiones, me desorienté. Tenía la expectativa de que él comenzaría a escucharme. Esta fue también una expectativa totalmente poco realista, pero aún seguí esperándolo y estaba molesto con él por no escuchar. Tenía la expectativa de que respetara nuestros deseos en la casa. El primer día que se quedó, él violó nuestros deseos y me mintió directamente a mi cara al respecto. Esperaba que las cosas fueran diferentes.

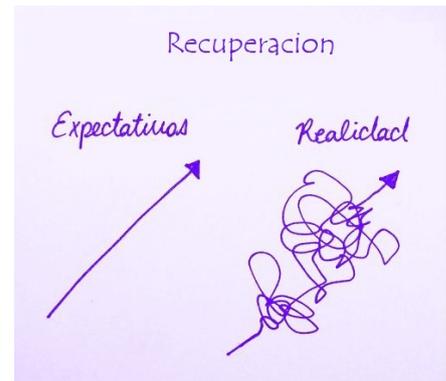
Mientras él todavía estaba consumiendo, me vi obligado a aceptar que no podía cambiarlo. Ahora que no está consumiendo activamente, he comenzado a tratar de cambiarlo o controlarlo a través de mis expectativas.

La expectativa puede definirse como "una fuerte creencia de que algo será o sucederá en un futuro". Los sinónimos de expectativa son suposición, hipótesis, presunción, conjetura, cálculo, predicción, esperanza.

Citando la literatura de Nar-Anon

¿Sabía que puede incluir los Doce Pasos, Doce Tradiciones, Doce Conceptos de Servicio y Declaraciones de Misión y Visión del Librito Azul de Nar-Anon cuando se comunica con otros miembros y con el público? ¿Sabía que también puede usar hasta el 25% de cualquier página, sección o artículo de Literatura aprobada por la conferencia (LAC) en su comunicación? El uso de LAC garantiza que todos los miembros escuchen el mismo mensaje.

Cuando use LAC, siempre incluya las siguientes palabras: "Copyright 2018 Nar-Anon Family Group Headquarters, Inc. Usado con permiso de Nar-Anon Family Group Headquarters, Inc. ""El año de los derechos de autor debe ser el año que se muestra en la pieza de literatura específica tal



Después de leer estos sinónimos, estaba convencido de que no había dejado de tratar de controlar al adicto. Tal vez ya no le estaba diciendo abiertamente qué hacer o haciendo las cosas por él, pero todavía estaba lleno de suposiciones que yo sabía lo que era mejor para él. Todavía estaba lleno de cálculos de que si trabajaba su sobriedad de cierta manera, entonces él se mantendría limpio. Todavía predije que si elegía la tecnología farmacéutica como carrera, estaría condenado. Aún tenía expectativas y estaba intentando sutilmente controlarlo a través de ellas.

Soltar ... Esto es algo tan profundo y difícil de hacer. Tiene que convertirse en mi práctica. Soltar mi expectativa. Soltar mi suposición. Soltar mis cálculos. Incluso soltar mi esperanza. Lo único que no tengo que dejar es mi amor por él. Me doy cuenta de que soltar esto no es algo único. Este Soltar tiene que convertirse en una actividad diaria, cada hora.

No puedo hacer esto solo; no hay ninguna habilidad en mí para hacer esto sin ayuda. Necesito tener millones de conversaciones con mi Poder Superior. Dios concédeme la serenidad para aceptar las cosas que no puedo cambiar: no puedo cambiar el pasado de mi adicto, no puedo cambiar el presente de mi adicto, y no puedo cambiar el futuro de mi adicto.* CEFÉ, 11 de febrero

como está impreso. Por ejemplo, las citas del Librito Azul deben ser de la versión 2014. Para obtener más información sobre el uso de Literatura aprobada por conferencia (LAC) consulte las páginas 27 y 28 de la Guía de los Servicios Mundiales.





Comité de Literatura

Lista prioritaria de literatura

Nos complace presentar la Lista prioritaria de literatura de recuperación 2018. Esta lista fue presentada en la Conferencia de Servicio Mundial de 2018, donde fue votado por los participantes con aportes de sus respectivas regiones. Los ítems con un asterisco * indican que no tenemos escritos para la pieza solicitada. Las solicitudes o presentaciones de literatura de recuperación provienen de la confraternidad. Comparte esta lista con tus grupos, áreas y regiones. Alentamos a los miembros a compartir su experiencia, fortaleza y esperanza con otros contribuyendo con escritos. Recuerde, todas las obras enviadas deben incluir un Formulario de sesión de derechos de autor firmado.

1. Tradiciones 1-12 para el Nar-Anon 36
2. Cuaderno de trabajo del cuarto paso *
3. Folleto de las tradiciones
4. Conceptos 1-12 para el Nar-Anon 36
5. Padres de menores adictos *
6. Adicción en el matrimonio *
7. Narateen pasos 1-12
8. ¿Y ahora? (Cuando termina la adicción activa) *
9. Narateen 31 días
10. Hijos adultos de adictos *
11. Las estaciones del año - Primavera
12. Después del tratamiento *
13. Folleto de la Séptima tradición *
14. Separador Solo por hoy*
15. Historias de abuelos - La enfermedad familiar
16. Un nuevo libro de lecturas diarias
17. Separador de Narateen que hacer y que no hacer. *

Literatura en revisión

¿Cuál es la diferencia entre la literatura de recuperación para la revisión de la confraternidad y la información y el servicio, y la literatura / materiales de mayor alcance para la revisión de la confraternidad?

La literatura de recuperación se usa en nuestras reuniones semanales y en nuestra recuperación personal. Este material es utilizado directamente por la mayoría de los miembros. Los materiales para la revisión y participación de la confraternidad deberán obtener la aprobación de la conferencia antes de ser utilizados en la reunión semanal.

Toda la información para los cambios antes de la presentación para la aprobación de la conferencia debe recibirse antes de la fecha límite establecida y enviarse a lit-com@naranon.org.

Rincón del Comité

La literatura / materiales de servicio y mayor alcance se crean para fines específicos y no se deben usar en reuniones de recuperación semanales. Estos materiales son para miembros del servicio y no afectan directamente a las reuniones semanales. Estas son herramientas para ayudar a los miembros del servicio cuando realizan tareas de servicio. Toda la información para los cambios debe recibirse en los plazos establecidos y enviarse a bot@nar-anon.org. Estos materiales serán reelaborados y sometidos al resto del proceso antes de obtener la aprobación de la conferencia. Estas piezas están disponibles para su uso durante el proceso de revisión.

Recuerde que la literatura de Nar-Anon no se publicará en ninguna página de internet durante el período de revisión o después de que haya recibido la aprobación de la conferencia.

Comité de Mayor Alcance



¡Avanza en el juego con mayor alcance!

A medida que comienzan las clases y se acercan las fiestas, nuestra confraternidad a menudo ve un crecimiento en la asistencia a las reuniones, un aumento en las llamadas a las líneas directas del área/ región y la OSM. ¿Por qué no anticipar esta necesidad con un acercamiento a aquellos que más necesitan nuestra confraternidad, así como a aquellos a quienes recurrirían para obtener apoyo?

La labor de mayor alcance se puede dirigir a los consejeros, orientadores de las escuelas intermedias y secundarias. Llegar a residencias de recuperación universitaria. Contáctese con su lugar de oración. Anticipe los lugares donde las personas pueden buscar ayuda por la adicción y su efecto en la familia y los amigos.

Visite la página de inicio sección Outreach en www.nar-anon.org/outreach/ para obtener cartas de presentación descargables, folletos y otros recursos para respaldar su labor. A medida que los vecinos de nuestras comunidades busquen ayuda, considere aumentar la labor de mayor alcance para asegurar que el mensaje de esperanza de Nar-Anon esté disponible para ellos.

¿Tiene preguntas? ¿Necesita ayuda con la labor de mayor alcance? Email outreach@naranon.org.



Conferencia de servicio mundial 2018 Bienvenido al coordinador de la JSC

Dele la bienvenida a los delegados, delegados alternos, observadores, personal, facilitador, secretario y miembros del consejo, a la Conferencia de Servicios Mundial de Servicio 2018 "Recuperación, Unidad, Servicio". Bienvenidos de nuevo a aquellos que han estado aquí antes, bienvenidos y disculpas si es la primera vez.

¿Alguna vez has escuchado a personas hablar sobre los "ellos"? "Ellos" no hacen xyz o "ellos" deberían ... ¿Quiénes son estos "ellos"? ¿Quiénes son estas personas acusadas de no hacer lo suficiente, o no hacerlo de la manera que queremos? Anoche, le pedimos a las personas que nunca antes habían estado aquí que levanten la mano. Esas manos que no subieron son algunos de los "ellos". Aquellas que sí subieron, quiero desafiarlo a que te conviertas en uno de "ellos". Conoce a los "ellos" y juntos conviértete en "nosotros" porque no podemos hacer solo lo que podemos hacer juntos.

Solo algunos hechos sobre los "ellos" para el ciclo de conferencia 2016-2018. Existen:

- 10 comités de informes activos.
- 66 miembros del comité, sin embargo, solo 42 personas ocupan los 66 servicios porque:
 - 19 sirven en 1 comité
 - 20 sirven en 2 comités
 - 2 sirven en 3 comités
 - 1 sirve en 4 comités
 - ¡1 sirve en 7 comités!

Este ciclo, los comités trabajaron en al menos 3.081 horas. Esto no incluye a los miembros individuales del trabajo que prepararon para reuniones como preparar agendas, tomar minutas, desarrollar e investigar. Algunos comités tienen 9 miembros y otros solo 5. Algunos se reúnen por solo 1 hora y otros se reúnen por 3 horas.

En los próximos días, nos arremangaremos y trabajaremos. A veces será un desafío, a veces espiritualmente satisfactorio y en otros momentos espiritualmente agotador. Durante los tiempos difíciles, le pido que ponga a Nar-Anon como un todo primero, no el deseo o deseo de su región, sino las necesidades de toda la confraternidad.

Tenga cuidado de subir al carro de la buena idea sin entender el panorama general. No todas las buenas ideas son buenas ideas para Nar-Anon o pueden no ser buenas ideas para Nar-Anon en este momento.

Cuando no sepa qué hacer, deténgase y lea las tradiciones y/o conceptos para guiarlo. No se trata de ganar o perder, o quién se sale con la suya ... Esto es sobre Nar-Anon como un todo; recién llegados, miembros veteranos y aquellos que aún no han encontrado a Nar-Anon.

Una confraternidad describe los principios como "efectivos como aquellos que son obedientes a lo inaplicable". Otra confraternidad declara "las tradiciones no son negociables".

Nuestras tradiciones y conceptos son nuestros límites, y mientras nos

mantengamos entre líneas, todo estará bien. Cuando escogemos y elegimos qué tradiciones o conceptos vamos a honrar mientras bordeamos aquellos con los que no estamos de acuerdo, le dejamos una grieta a la puerta. Alguien más puede venir un día, abrir toda la puerta y traer cosas que podamos lamentar.

¡Sea de utilidad estos próximos días, no a su propia voluntad, no a su auto-complacencia!

Todos hemos escuchado el dicho sobre los dos oídos y una boca. La verdadera escucha requiere habilidades especiales, habilidades especiales para escuchar realmente esas ideas con las que no estamos de acuerdo o personas con las que no estamos de acuerdo. "Principios por encima de las personalidades" es un principio tan importante que está claramente establecido en nuestras tradiciones y son las últimas palabras en nuestra Duodécima Tradición.

Ha sido un privilegio, un honor y, a veces, un desafío servir a esta confraternidad. Además, ha sido un desafío, un privilegio y un honor coordinar la Junta de Servidores de Confianza. Estoy humildemente agradecido por la oportunidad. Tomados de la mano de toda la Junta de Servidores de Confianza, puedo decir que hacemos nuestro mejor esfuerzo para servir a los grupos.

Presentaciones para el boletín

Fecha límite para la presentación de la próxima edición:
20 de octubre de 2018

Suscripciones electrónicas

Suscripción electrónica **GRATUITA** a
[The Serenity Connection](http://TheSerenityConnection.com).

Próximos eventos

Haga clic en los títulos de los eventos para más detalles o vaya a la página de Eventos en página de internet de la OSM.



Región del Pacífico NW Nar-Anon Fin de semana espiritual

7-9 de septiembre de 2018
Caminos hacia la serenidad espiritual
Centro de retiro de las cataratas
32 Falls Creek Road
Raymond, WA 998577
Helen 360-931-0647

Sur de California Naraton 28 **8 de septiembre de 2018**

No estoy solo
4221 Rose Drive
Yorba Linda, CA 92886

Desayuno espiritual de Nar-Anon **15 de septiembre de 2018**

Alimenta al Espíritu
El restaurante Brass Rail
3015 Lehigh Street
Allentown, PA 18103
Tanya A. 610-295-9142
Formulario de inscripción

Convención de la región de Pennsylvania occidental **2018 Nar-Anon**

21-23 de septiembre de 2018
Invitación a la Serenidad XXXII
Laurelville Christian Retreat Center
941 Laurelville Lane
monte Pleasant, PA 15666
Valerie T. 412-973-7287
Formulario de inscripción

Convención de Regional Nar-Anon de High Desert **28 de septiembre de 2018**

Recaída con recuperación
Gold Coast Hotel & Casino
4000 W. Flamingo Road
Las Vegas, Nevada 89103
hdrregion@gmail.com
702-526-1079

1ra Convención Regional Costa Rica **Octubre 6-7, 2018**

Desprenderse Con Amor Y Esperanza
Hotel Suerre
Guápiles, Costa Rica
¡Reserva la fecha!

Convención Regional MD / VA **2-4 de noviembre de 2018**

Alcanzando la recuperación
Casa de hospitalidad de Fredericksburg
2801 Plank Road
Fredericksburg, VA 22401
Roni 410-371-7407
Formulario de preinscripción
disponible

Conferencia Servicio de Rusia Nar-Anon

3-4 de noviembre de 2018
Libertad, Unidad, Servicio
Hotel Salut
158 Leninsky Avenue
Moscú, Rusia
Teléfono 7 (985) 197-09-60
Formulario de inscripción

3. ° Convención anual Nar-Anon de Colorado

3 de noviembre de 2018
Crowne Plaza DIA Hotel &
centro de Convenciones
15500 E 40th Avenue
Denver, CO 80237
¡Reserva la fecha!

Nueva Inglaterra Región Desayuno Espiritual

4 de noviembre de 2018
Ocean Beach Park
98 Neptune Ave,
New London, CT 06320
Steve R 860-443-8103
Formulario de inscripción

28 Convención Regional Nueva York **9-11 de noviembre, 2018**

La alegría está en el camino XXVIII
Cambiar deja que comience por mi
El Villa Roma Resort
356 Villa Roma Road
Callicoon, Nueva York 12723
¡Reserva la fecha!

XIV Encuentro Nacional Nar-Anon Brasil

09, 10 y 11 de noviembre de 2018
Gran Hotel Stella Maris Praca Stella
Maris, 200 Salvador,
BA 41600-500, Brazil
encontronacioal2018@naranon.org.br
Ficha de inscripción



Grupos Familiares
Nar-Anon do Brasil



Nar-Anon Family Groups

Nar-Anon World Service
Headquarters
23110 Crenshaw Blvd. #A
Torrance, CA 90505

Página de internet: www.nar-anon.org

Email: wso@nar-anon.org

Teléfono: (310) 534-8188
o (800) 477-6291

