



# Boletín del Grupo de Familias Nar-Anon



## Anonimato y reuniones virtuales

### Los pensamientos de un miembro en medio de una pandemia

La pandemia de coronavirus ha cambiado el paisaje y el mundo ha estado respondiendo. Para los Grupos de Familia Nar-Anon, el cambio de reuniones y eventos presenciales a virtuales ha sido rápido. Las reuniones en plataformas de Internet han hecho posible a los miembros "reunirse", mantenerse conectados y apoyarse mutuamente durante este difícil momento. Puede ser un cambio fácil y elijo hacerlo conscientemente.

¿Qué significa esto? Dejo que los principios del programa guíen mis elecciones. Las Tradiciones Once y Doce hablan directamente de Internet y el anonimato. Leo y reflexiono sobre la sabiduría de estas Tradiciones.

¿Qué puedo hacer? Al configurar las reuniones o eventos virtuales, paso tiempo investigando las plataformas en línea. Identifico las herramientas que ofrecen para mantener el anonimato y las utilizo. Les hago saber a los participantes lo que se está haciendo para proteger el anonimato, es decir, desactivar el video, sólo colocar el nombre en la pantalla, no compartir la pantalla, no grabar, etc...

Recuerdo "el anonimato es la base espiritual de todas nuestras tradiciones".

**"El anonimato es la base espiritual de todas nuestras tradiciones, recordándonos siempre anteponer los principios a las personalidades".**

**Tradición Doce Nar-Anon**

Busco los principios del programa para guiar mis elecciones. Dando el ejemplo de esta manera se fortalece mi programa y la unidad de los Grupos de Familia Nar-Anon.

## ESTADOS FINANCIEROS

De acuerdo con los estatutos de la Sede del Grupos de Familia Nar-Anon, Inc. (NFGH, Inc.), un informe financiero anual debe ser presentado a todos los servidores, y publicado en el sitio web de Nar-Anon y en el boletín. Los estados financieros del año que termina el 31 de diciembre de 2019 se pueden encontrar en las páginas 6 y 7.

### En esta edición:

|                                                               |                   |
|---------------------------------------------------------------|-------------------|
| <a href="#">Trabajando el programa durante el aislamiento</a> | <a href="#">2</a> |
| <a href="#">La magia del padrinazgo. NUEVO</a>                | <a href="#">3</a> |
| <a href="#">La magia del padrinazgo. CONTINUACION</a>         | <a href="#">4</a> |
| <a href="#">Esquina de Comite</a>                             | <a href="#">5</a> |
| <a href="#">Estados financieros: ganancias y pérdidas</a>     | 6                 |
| <a href="#">Estados financieros: Hoja de Balance</a>          | <a href="#">7</a> |
| <a href="#">Eventos: Apelación</a>                            | <a href="#">8</a> |

## Sabias que...

- Los artículos publicados en La Conexión Serena pueden usarse como temas en una reunión
- Hay nueva literatura sujeta a revisión en el sitio web de los Servicios Mundiales
- Hay un procedimiento para la nueva literatura
- No debería publicar ninguna literatura de recuperación en ningún sitio web
- Tus escritos necesitan ser originales



## UN DIA A LA VEZ

UN  
MIEMBRO  
COMPARTE

### Trabajar el programa durante el aislamiento.

Actualmente no hay reuniones de habla inglesa de Nar-Anon donde vivo en España. Sin embargo, dados estos tiempos difíciles, me he beneficiado de ésta situación para viajar virtualmente por el mundo para asistiendo a muchas reuniones diferentes. Tuve la gran fortuna de asistir a una reunión de Nar-Anon fuera de Sudáfrica. Realmente me ayudó a ampliar mis horizontes para escuchar las historias de otras personas que experimentan la cuarentena, el confinamiento y la pandemia de maneras que son diferentes de las mías.

Afortunadamente también hay reuniones regulares de Nar-Anon en línea desde el Reino Unido, por lo que ha sido encantador conectarse con la confraternidad allí.

Estoy muy agradecido por toda la increíble tecnología que me permite conectarme con otros miembros. No puedo imaginar cómo estaría lidiando con esta crisis sin el programa. Gracias a Nar-Anon, estoy haciendo todo lo posible para vivir un día a la vez. El folleto Sólo por Hoy, me recuerda suavemente que puedo hacer algo durante doce horas que me horrorizaría si sentía que tenía que mantenerlo para toda la vida.\* Esa maravillosa lección me ayuda a mantenerme trabajando en mí, minuto a minuto, hora a hora, y me recuerda que no tengo que proyectar hacia el futuro o preocuparme por cuándo todo esto terminará.

Una parte de mí disfruta de estar confinada a mi casa, excepto para salir a buscar comida y medicamentos, ya que mi vida se ha vuelto bastante simple. No siento la presión de que 'debería' estar fuera haciendo más cosas, siendo más productivo. Disfruto relajándome en casa, especialmente durante las mañanas de fin de semana. Gracias a esta experiencia, estoy aprendiendo a sentirme más cómodo en mi propia compañía, una verdadera bendición.

## AI SLAM IENTO

Cuando la pandemia comenzó, estaba en medio del trabajo del Octavo Paso con mi maravilloso Padrino. Ahora estoy bien en el Noveno Paso y, a pesar del confinamiento, he podido hacer las enmiendas directas. Es un proceso extremadamente curativo y humilde, especialmente cuando limpio mi lado de la calle y asumo la responsabilidad de mis acciones. No hago ningún intento de explicarlas o justificarlas y simplemente escucho a la otra persona. Estas son verdaderas enmiendas en mis ojos.

Pasé por las etapas de conciencia, aceptación y acción cuando supe que estábamos encerrados. Fue un proceso que comenzó con un shock, pero que he pasado a comprender y aceptar la situación. Ahora hago todo lo posible para trabajar duro, comer saludable, hacer ejercicio, mantenerme limpio, vestirme bien, mantener mi piso limpio y ordenado, divertirme y mantener una rutina diaria. Esto me ayuda a mantenerme cuerdo. Mantenerse en contacto con la familia y los amigos y asistir a reuniones regulares es vital para mi bienestar.

Cada mañana, cuando me despierto, medito, rezo, leo la tarjeta Sólo por Hoy y la lectura del día. Ir a la cama después de disfrutar un la historia del día de Compartiendo Experiencia, Fortaleza y Esperanza me ayuda a descansar bien con grandes palabras de sabiduría del programa. Estoy agradecido en el conocimiento de que esto también pasará, y tengo un montón de tarea en casa como el trabajo de los Pasos para mantenerme enfocado en mí mismo. El primer Paso me recuerda que soy impotente sobre la pandemia, pero sé que no estoy indefenso por mis acciones, comportamiento y actitud, gracias a la ayuda de un Poder Superior.

\*Folleto Azul Nar-Anon

Gracias a Nar-Anon, mi miedo ha cambiado por aceptación; mi caos se ha convertido en serenidad. Encontré espiritualidad con un Poder Superior de mi entendimiento y ese Poder Superior también es mi amigo. Mi debilidad se ha convertido en fuerza y mis pensamientos dispersos se han canalizado en una nueva dirección.

La paz y la serenidad que ofrece el programa me han dado una nueva vida.

CEFE, 3 de enero

## LA PAGINA DEL PADRINAZGO



Esta nueva sección está diseñada para ofrecer una visión de esa relación especial que llamamos padrino. Será una oportunidad para que compartas tus experiencias de padrino y obtengas información sobre las experiencias de otros padrinos. Por favor envíe sus escritos a [newsletters@nar-anon.org](mailto:newsletters@nar-anon.org) y visite esta página en cada nuevo número de The Serenity Connection!

## La Magia del Padrino

### Padrino

¿Qué significa trabajar los pasos? Esta pregunta se hace a menudo en las reuniones de Nar-Anon. Año tras año, día tras día, los miembros se preguntan en silencio cómo funciona.

El trabajo de los doce pasos está en la comprensión y aplicación de los mismos. Pocas veces el estudio de los pasos por sí solo dará lugar a un despertar espiritual. Es a través de nuestra experiencia de aplicar los pasos que llegamos a entenderlos plenamente y despertar espiritualmente. Cuando nos comprometemos con el

trabajo necesario, nos sorprende encontrar que el trabajo de los Pasos nos ha funcionado. Hemos cambiado, pero no podemos explicar cómo. El misterio es parte del viaje. Los despertares espirituales nos llegan como resultado de la práctica de los principios en todos nuestros asuntos.

Para lograr el despertar espiritual mencionado en el Paso Doce, trabajamos los pasos en orden y con un padrino. Leemos, estudiamos y respondemos las preguntas del libro Nar-Anon 36 para entender los pasos. Seguimos las sugerencias de nuestro padrino para aplicarlas a nuestra vida cotidiana.



## Aplicación del trabajo de los Pasos

Los lemas son los pasamanos de los escalones. Aplicar los lemas mientras estamos trabajando los pasos ayuda a mantenernos firmes y seguir adelante.

Acción:

- Elija un lema para comenzar la semana. Use el lema para todo lo que pasa. Use el lema hasta que se convierta en un hábito

Ejemplo: "Un día a la vez." Pase lo que pase, nos recordamos a nosotros mismos vivir en el ahora. Lo tomamos una hora, un minuto, un segundo a la vez. Cuando la mente vague hacia el futuro o el pasado, tráela de vuelta diciendo: "Un día a la vez. Mañana aún no ha llegado. Estar aquí donde están mis manos." Miramos hacia abajo en nuestras manos para mantener nuestras mentes y manos en el mismo lugar. Haz esto mil veces si es necesario. Observamos si nuestra mente está en el pasado, en el futuro o en el presente. Esté atento a la preocupación, el miedo y la obsesión.

Primer Paso: Admitimos que éramos impotentes ante el adicto, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.

En el primer paso, admitimos que nuestro problema es nuestra falta de poder para influir o controlar el comportamiento, los pensamientos, las palabras, el carácter y el desarrollo del adicto. No tener el control es nuestro principal problema. Por lo tanto, una acción para el primer paso es admitir todas las cosas sobre las que no tenemos poder. Consideramos cómo carecemos del poder para producir un cambio en el adicto, en nosotros mismos y en nuestra vida.

Acciones:

- Hacer una lista de TODAS las cosas en el pasado que he sido impotente para cambiar o controlar.
- Hacer una lista de TODAS las cosas que actualmente no tengo el poder de cambiar o controlar.

*Continúa en la página 4...*

### SUSCRIPCION AL BOLETIN

Haga clic aquí para obtener su suscripción electrónica GRATUITA a The Serenity Connection. Suscripciones a la fecha: > 5000!



## LA PAGINA DEL PADRINAZGO

### La magia del padrinzago: Aplicación del trabajo de los pasos

...continua de la pagina 3

La segunda parte del paso uno sugiere "que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables". Puede ser difícil ver cómo somos incapaces de manejar nuestras vidas o la vida del adicto. La negación es un síntoma de la enfermedad familiar de la adicción. Mantenemos una mente abierta y estamos dispuestos a ver nuestra vida desde una perspectiva diferente.

Acción:

- Hacer una lista de todo lo que intenté manejar y no obtuve el resultado que busqué.

Si nos cuesta entender lo que significa no ser capaces de manejar la vida, consideramos lo que es el manejo exitoso y luego lo comparamos con lo que está sucediendo en nuestras vidas.

La familia

Es esencial aceptar que tenemos el mismo problema que otros miembros de Nar-Anon, y que nosotros también podemos cambiar trabajando los pasos. Para ayudarnos a identificar y relacionarnos con las experiencias y los procesos de los demás, nos preguntamos: "¿Hemos sentido, pensado y actuado de la misma manera?" "¿Hemos tenido las mismas experiencias?"

Acción:

- Lea La Familia en la página 4 del librito Azul de Nar-Anon, tomando nota de las similitudes. Escriba una página de cada una de sus experiencias con el miedo, la culpa, la obsesión, la ansiedad y la negación.

**Segundo Paso:** Llegamos a creer que un Poder Superior a nosotros mismos podría devolvernos el sano juicio.

Si el Primer Paso es el problema, entonces el Segundo Paso es la puerta a la solución. El segundo Paso tiene muchas acciones dependiendo de dónde estemos cuando empecemos. Podemos comenzar eligiendo nuestro propio concepto de Dios. Podemos explorar la posibilidad de que Dios pueda hacer por nosotros lo que no podemos hacer por nosotros mismos. Podemos profundizar nuestra relación con un Dios de nuestro entendimiento mediante el uso de un "frasco de Dios".

Acciones:

- Piense en sus personas favoritas y sus relaciones más agradables. Escriba una lista de las cualidades de esas relaciones y las cualidades de las personas involucradas. Ejemplos: Siempre están ahí para mí. Me dejaron ser yo mismo. Se ríen conmigo. Son amables y me apoyan.
- Escriba cien "Llego a creer que un Poder Superior a mí..." Por ejemplo:

-Podría hacer por mí lo que no podía hacer por mí mismo

-Se preocupa por mí

- Podría protegerme

-Podría proteger al adicto

- Me proporcionará todo lo que necesito

- SABE MAS QUE YO

- Tiene un plan y no es mío

- Podría traer felicidad a mi vida

- Crea un "frasco de Dios" para usar a diario. Anota tus problemas en un pedazo de papel y ponlos físicamente en el frasco. Resiste el impulso de sacarlos de nuevo y leerlos. Puedes colocar tantos trozos de papel en un día como desees. Llenalo hasta los extremos – úsalo todo el tiempo, después raramente lo uses. Si recuerdas el problema durante el día, recuérdale: "Dios ya lo tiene" o "Ya se lo di a Dios".

**Tercer Paso:** Tomamos la decisión de entregar nuestra voluntad y nuestra vida al cuidado de Dios tal como lo concebimos.

El tercer paso puede ser intimidante. ¿Qué vamos a entregar? ¿Lo recuperaremos alguna vez? Se nos pide que nos soltemos por completo y que estemos de acuerdo con que la voluntad propia sólo puede llevarnos hasta acá. El tercer paso es la decisión de permitir que Dios nos ayude a recuperarnos. Tomamos la decisión de confiar en un Poder Superior a nosotros mismos muchas veces durante el día. Entregar los resultados de nuestras acciones es el trabajo del tercer paso.

Acciones:

- Busque en el diccionario las palabras "voluntad" y "vida". Luego haz una lista de tu voluntad: lo que quieres y lo que piensas. Además, haz una lista de tu vida: pasado, presente y futuro. La lista debe incluir personas, carrera, artículos materiales, pasatiempos, pasiones, sueños, deseos y metas. Después, encuentra un lugar tranquilo para sentarse, reflexionar y orar. La lista es tu voluntad y tu vida. ¿Estás listo ahora para entregarlo todo al cuidado del Dios de tu entendimiento? Cuando la respuesta sea sí, coloca todo lo que incluyas en las manos de Dios.

- Comience cada día con esta oración: "Poder Superior, guíame en mi camino hacia la paz y la serenidad. Ayúdame a dejar de lado la voluntad y entregar mi vida a tu cuidado". Cuando las cosas se pongan difíciles durante el día, repite la oración una y otra vez. Cuando las cosas no salgan a tu manera y te encuentres estresado, enojado, preocupado o asustado, di la oración. Cuando tu mente se pregunte por el futuro o el pasado, di la oración. Incluso si no lo dices en serio, dilo. Antes de que te des cuenta, lo dirás en serio.



## LA ESQUINA DEL COMITÉ DEL SERVICIO MUNDIAL



### Comité de Mayor Alcance



Un recordatorio en el calendario dice que es hora de mirar hacia adelante luego de la caída y comenzar a planificar un Setiembre enfocado en la recuperación. Anualmente, las comunidades de todo el país se toman este tiempo para celebrar la recuperación y crear conciencia sobre los recursos para los individuos y las familias que afrontan el trastorno por el abuso de sustancias.

A medida que los medios de comunicación nacionales destacan las historias de esperanza y recuperación, los grupos, áreas y regiones de Nar-Anon pueden unirse a esto para centrarse en la difusión en sus comunidades. Busque en línea información sobre actividades y eventos que ofrecen oportunidades de difusión.

## Recordatorio

### Lista de correo de boletines

En cumplimiento del Concepto 11 de Nar-Anon, "los fondos de Nar-Anon se utilizan para promover nuestro propósito principal de llevar el mensaje, y deben ser manejados de manera responsable", el Comité de Boletines del Servicio Mundial eliminará a los destinatarios de la lista de correo si no han abierto el correo electrónico de notificación por 5 publicaciones consecutivas.

¿Hay algún lugar donde se pueda instalar una mesa o stand de Nar-Anon? Considere esfuerzos adicionales para publicar folletos y carteles de Nar-Anon, ponerse en contacto con los centros de tratamiento para compartir información o realizar un anuncio de servicio público de Nar-Anon durante un evento. Para obtener información y herramientas que puedan apoyar estos esfuerzos, vaya a la página de mayor alcance del sitio web de Nar-Anon ([www.nar-anon.org/outreach](http://www.nar-anon.org/outreach)). Consulte la sección Oportunidades de mayor alcance para obtener una guía paso a paso sobre cómo comunicarse con la comunidad a través de eventos locales especiales. Otro gran recurso es el Manual de Mayor Alcance. Recientemente lanzado para Revisión de la Confraternidad, también está disponible para su descarga desde la página de Outlook.

Si tiene preguntas o necesita ayuda con gestiones de difusión, envíe un correo electrónico [outreach@nar-anon.org](mailto:outreach@nar-anon.org)

Esta política comenzó en enero de 2020. Los destinatarios serán eliminados sin previo aviso y tendrán que volver a inscribirse si desean continuar recibiendo notificaciones por correo electrónico. Si tiene preguntas o inquietudes, comuníquese con el Comité de Boletines de Servicio Mundial en [newsletters@nar-anon.org](mailto:newsletters@nar-anon.org).

### Presentaciones de boletines

Se aceptan artículos de todos los miembros de Nar-Anon. Por favor, concéntrese en el programa Nar-Anon y comparta su experiencia, fortaleza y esperanza desde la perspectiva de un miembro de Nar-Anon. Envíe artículos a [newsletters@nar-anon.org](mailto:newsletters@nar-anon.org). Cada envío debe ir acompañado de un formulario de cesión de derechos de autor firmado antes de que pueda ser publicado.



## ESTADOS FINANCIEROS

### Nar-Anon Family Group Headquarters Profit and Loss

January - December 2019

#### INCOME

|                                        |                      |
|----------------------------------------|----------------------|
| 3100 Literature Sales                  | 272,732.50           |
| Total 3100 Literature Sales            | \$ 272,732.50        |
| 3200 Shipping & Handling               | 51,830.58            |
| 3270 EBooks                            | 5,026.56             |
| 3300 Subscriptions-Newsletter          | 750.00               |
| 3460 Royalty Income                    |                      |
| Brazil                                 | 1,733.11             |
| Iran                                   | 100.00               |
| Russia                                 | 1,333.00             |
| Total 3460 Royalty Income              | \$ 3,166.11          |
| Total 3500 Contributions-U.S.A.        | \$ 57,832.66         |
| Total 3510 Contributions-International | \$ 5,816.06          |
| 3550 Contributions-Individuals         | 2,448.53             |
| Discounts/Refunds Given                | -356.80              |
| <b>TOTAL INCOME</b>                    | <b>\$ 399,246.20</b> |

#### COST OF GOODS SOLD

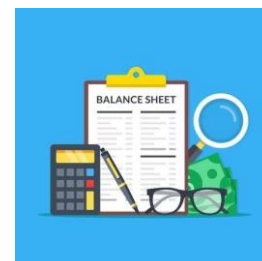
|                                            |                      |
|--------------------------------------------|----------------------|
| 4000 Cost of Sales - Production Dept       |                      |
| 4010 Purchases - Paper/ Supplies           | 27,744.71            |
| 4012 Resale Purchases                      | 8,071.64             |
| 4020 Equipment/Copiers                     | 68,019.34            |
| 4030 Wages                                 | 18,045.44            |
| 4032 Payroll Taxes                         | 2,933.83             |
| 4034 Insurance                             | 124.50               |
| 4038 Postage/Shipping                      | 49,485.69            |
| 4040 Rent                                  | 8,475.00             |
| 4048 Repairs                               | 531.02               |
| 4052 Utilities                             | 1,499.97             |
| 4062 Newsletters                           | 255.00               |
| Total 4000 Cost of Sales - Production Dept | \$ 185,186.14        |
| Cost of Goods Sold                         | -12.20               |
| Total Cost of Goods Sold                   | \$ 185,173.94        |
| <b>PROFIT AFTER INCOME/DONATIONS</b>       | <b>\$ 214,072.26</b> |

#### EXPENSES

|                                |                      |
|--------------------------------|----------------------|
| 4100 Payroll Expenses          |                      |
| 4150 Salaries and Wages        | 101,838.66           |
| 4196 Workers Comp Ins          | 145.84               |
| 4197 P/R Tax ER                | 7,759.78             |
| 4198 Payroll Processing Fee    | 173.25               |
| Total 4100 Payroll Expenses    | \$ 109,917.53        |
| 4200 Operating Expenses        |                      |
| 4210 Accounting and Legal      | 11,486.00            |
| 4212 Bank Charges              | 437.81               |
| 4216 Depreciation Expense      | 644.00               |
| 4225 Office Equipment Lease    | 729.46               |
| 4230 Insurance Expense         | 5,940.06             |
| 4240 Office Expenses           | 5,208.39             |
| 4242 Office Supplies           | 626.70               |
| 4244 Outside Services          | 17,133.45            |
| 4250 Postage Machine           | 1,668.90             |
| 4260 Rent                      | 51,600.00            |
| 4266 Stripe Fees               | 10,617.22            |
| 4270 Taxes & Licenses          | 1,370.52             |
| 4276 Telephone                 | 3,893.22             |
| 4278 Utilities                 | 2,367.00             |
| 4280 Web Expense               | 1,370.00             |
| Total 4200 Operating Expenses  | \$ 115,092.73        |
| 4600 Travel-Executive Director | 1,709.57             |
| <b>TOTAL EXPENSES</b>          | <b>\$ 226,719.83</b> |
| <b>NET OPERATING INCOME</b>    | <b>-\$ 12,647.57</b> |
| <b>OTHER INCOME</b>            |                      |
| 3560 Insurance Certificates    | 651.00               |
| 3599 Miscellaneous Income      | 22.19                |
| 4510 Interest Income           | 14.43                |
| <b>TOTAL OTHER INCOME</b>      | <b>\$ 687.62</b>     |
| <b>NET OTHER INCOME</b>        | <b>\$ 687.62</b>     |
| <b>NET INCOME (LOSS)</b>       | <b>-\$ 11,959.95</b> |

★ See Page 5 for  
details

# ESTADOS FINANCIEROS



## Nar-Anon Family Group Headquarters Balance Sheet

As of December 31, 2019

### ASSETS

#### Current Assets

##### Bank Accounts

|                              |            |
|------------------------------|------------|
| 1001 Checking - Gen Account  | 121,374.33 |
| 1050 Prudent Reserve Account | 20,000.00  |
| 3265 WSC Account             | 12,700.00  |

Total Bank Accounts **\$ 154,074.33**

##### Other Current Assets

|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| 1004 Prepaid Expenses       | 3,660.68  |
| 1009 Deposit-Rent           | 10,442.27 |
| 1010 Inventory              | 21,227.00 |
| 1020 WS Conference Deposits | 1,000.00  |

Total Other Current Assets **\$ 36,329.95**

Total Current Assets **\$ 190,404.28**

#### Fixed Assets

##### 1014 Office Furniture & Equipment

|                                    |            |
|------------------------------------|------------|
| 1016 Furniture and Equipment       | 11,237.25  |
| 1018 Less-Accumulated Depreciation | -10,593.25 |

Total 1014 Office Furniture & Equipment **\$ 644.00**

Total Fixed Assets **\$ 644.00**

**TOTAL ASSETS \$ 191,048.28**

### LIABILITIES AND EQUITY

#### Liabilities

##### Current Liabilities

##### Credit Cards

|                        |          |
|------------------------|----------|
| 2020 Bus Credit Card - | 4,179.85 |
|------------------------|----------|

Total Credit Cards **\$ 4,179.85**

##### Other Current Liabilities

|                          |           |
|--------------------------|-----------|
| 2402 CDTFA Statewide     | 519.69    |
| 2510 Conference Deposits | 11,700.00 |

Total Other Current Liabilities **\$ 12,219.69**

Total Current Liabilities **\$ 16,399.54**

Total Liabilities **\$ 16,399.54**

#### Equity

|                        |            |
|------------------------|------------|
| 3900 Retained Earnings | 186,608.69 |
| Net Income             | -11,959.95 |

Total Equity **\$ 174,648.74**

**TOTAL LIABILITIES AND EQUITY \$ 191,048.28**



### 3500 Contributions-U.S.A.

|                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| Arizona                       | 375.00    |
| California-Central            | 756.04    |
| California-North              | 3,107.72  |
| California-South              | 4,076.08  |
| Colorado                      | 885.00    |
| Connecticut Region            | 500.00    |
| Florida                       | 1,154.43  |
| Georgia                       | 693.41    |
| Illinois                      | 168.00    |
| Indiana                       | 85.00     |
| Kansas                        | 130.38    |
| Maryland                      | 445.00    |
| Michigan                      | 11.00     |
| Minnesota                     | 75.00     |
| Nevada                        | 113.00    |
| New Hampshire                 | 21.72     |
| New Jersey                    | 508.44    |
| New York                      | 875.00    |
| North Carolina                | 420.00    |
| Ohio                          | 347.66    |
| Pennsylvania - Eastern Region | 1,221.44  |
| Pennsylvania - Western Region | 325.75    |
| Rhode Island                  | 75.00     |
| South Carolina                | 100.00    |
| Tennessee                     | 75.00     |
| Texas                         | 340.00    |
| Virginia                      | 244.00    |
| Washington                    | 1,852.58  |
| Uncategorized                 | 38,851.01 |

**Total 3500 Contributions-U.S.A. \$ 57,832.66**

### 3510 Contributions-International

|                  |          |
|------------------|----------|
| Brazil           | 666.89   |
| Canada - Eastern | 357.00   |
| Canada - Western | 350.00   |
| Costa Rica       | 1.00     |
| Ireland          | 369.10   |
| Russia           | 1,030.00 |
| Trinidad         | 25.00    |
| Uncategorized    | 3,017.07 |

**Total 3510 Contributions-International \$ 5,816.06**



## ¡Solicitud!

Estimados miembros de la comunidad mundial,  
Nuestra confraternidad está teniendo problemas financieros como consecuencia de esta pandemia mundial sin precedentes.

La Séptima Tradición afirma: "Todos los grupos deben ser totalmente autosuficientes, rehusando las contribuciones externas".

Nuestra solicitud financiera está yendo a todos los miembros, grupos, áreas y regiones de Nar-Anon en todo el mundo para solicitar la donación de fondos excedentes. Tenga en cuenta la necesidad de conservar una reserva prudente para sus respectivas necesidades.

Por favor, envíe sus donaciones de alguna de éstas dos maneras:

1. En línea en: <https://nar-anon-webstore.myshopify.com/products/donate-to-nar-anon>
2. Haga un cheque a Nar-Anon FGH, Inc. y enviarlo por correo a:

Nar-Anon FGH, Inc. 23110 Crenshaw Blvd. Suite A,  
Torrance, CA 90505 Estados Unidos

Gracias por su ayuda. Estamos todos juntos en esto.  
Nar-Anon WSO

**MAKE A DONATION**

**PAGINA  
FINAL**



## Próximos eventos

### Vaya a la página Eventos en el sitio web de WSO.

Herramientas de Nar-Anon en la Fiesta en Casa  
6 de junio de 2020 11:00 am a 5:00 pm EDT  
Haga clic aquí para ZOOM LINK  
ID: 554-734-2496 PASSWORD: 8CsFa4  
Preguntas: nynfgsec@gmail.com

30a Región del Sur de California  
Miedo a la fe  
12 de septiembre de 2020  
Iglesia de amigos de Rose Drive  
4221 Rose Drive, Yorba Linda, CA 92886  
Información SoCalRegion@Nar-Anon.org

Nar-Anon Región de California Central  
2020 Narathon  
12 de septiembre de 2020  
Iglesia Católica de St. Williams  
6410 Santa Lucía Rd,  
Atascadero, CA 93422  
¡Guarda la fecha!

Convención de la Costa Este 7 (ECC7)  
En el camino hacia la recuperación  
Reprogramado + Nueva ubicación  
25-27 de septiembre de 2020  
El Wyndham Garden Philadelphia Airport  
45 Industrial Highway, Essington, PA  
19029  
Contacto: ECC7chairs@gmail.com

La Convención Nar-Anon Nueva York-Nueva Inglaterra 2020  
9-11 de octubre de 2020  
Crowne Plaza Danbury  
18 Old Ridgebury Road,  
Danbury, CT  
¡Guarda la fecha!



**Nar-Anon Family Groups**

Nar-Anon World Service  
Headquarters  
23110 Crenshaw Blvd. #A  
Torrance, CA 90505  
Website: [www.nar-anon.org](http://www.nar-anon.org)  
Email: [wso@nar-anon.org](mailto:wso@nar-anon.org)  
Phone: (310) 534-8188  
or (800) 477-6291

### Comparte tus eventos

¿Sabías que hay una página en el sitio web de Nar-Anon donde puedes compartir información sobre próximos eventos? Ve a <http://www.nar-anon.org/events> para ver una lista de los próximos eventos. O envíe un PDF a [events@nar-anon.org](mailto:events@nar-anon.org) si tiene un folleto que le gustaría compartir.

